



中華山岳協會飛鷹登山隊 台北市登山育樂協會

112年10月~12月份活動行程表

(※因天候狀況，行程變更請洽領隊)

| 日期 | 名稱 | 行程簡介 | 報名方式 | 出發時地 | 領隊/嚮導 | 備註 |
|--------------|----------------------------------|--|---------------------------------|--|--|-------------------|
| 10/01 (日) | 美鹿山、高腰山、拔刀爾山 | 保慶宮登山口→美鹿山南峰海拔 850 公尺→美鹿山海拔 870 公尺→高腰山海拔 976 公尺→拔刀爾山海拔 1117 公尺→保慶宮登山口。 ※共乘或租車視報名人數多寡由領隊決定 | 報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 | 集合時地：捷運新店站出口右側集合。 08：30 整隊接駁出發至保慶宮。 | 領隊：孫子敬 ☎0910-658722 嚮導： 劉芳銘、邱垂鶯、陳冠穎 | 8KM 7H 共乘接駁 |
| 10/01 (日) | 九五峰 | 九五峰海拔 375 公尺為拇指山最高山頭，位於信義、南港、大安區的交界處，與南港山系數條步道相連，步道縱橫交錯峰峰相連。峰上巨石為絕佳之展望點，可將台北市風光及四周群山景色盡收眼底，此峰為楊森將軍以九十五歲的高齡登此山因而命名。 | 自由參加 | 集合時地 08：40 前於「後山埤捷運站」出口 2 前集合 08：50 整隊出發 | 領隊：柳福生 ☎0932-311753 嚮導： 梁育瑛、魏明霞、 | 6KM |
| 10/08 (日) | 八萬縱走 | 八堵縱走至萬里，取道環大台北天際線的一段，走訪基隆地區風景優美的山海稜線與小百岳大武崙山。詳細路線：台鐵八堵車站-228 八堵站員工罹難紀念碑-國安路-三角洲嶺山-三角洲嶺北峰-獅球長壽公園-獅球嶺砲台山-獅球嶺西砲台山-基隆市安嘉長青會-紅龍山-蚵殼港山-台 2 基金公路-定國山-三角嶺頭山-大武崙山-大武崙砲台-情人湖環山步道-情人塔-老鷹岩-情人湖-保線路公墓區-武聖街-瑪鍊山-大路嶺古道-萬里國中-萬里區公所(公車站牌) | 自由參加 | 集合時地： 08：30 前於「八堵火車站」出口集合，整隊出發。 交通：台北車站搭乘(車次 1128)07：42 往基隆區間車至「八堵車站」下車。 | 領隊：卓威勳 ☎0920-273928 嚮導： 呂美芬、劉惠美、謝淑君 | 16KM 8H |
| 10/08 (日) | 劍潭山 水神社 | 飲水思源，探索活水頭草山水道及水神社遺跡，環境清幽，充滿歷史意境。連走劍潭山續走老地方下出大直。 | 自由參加 | 集合時地： 09：00 前於「捷運劍潭站」3 號出口集合出發。 | 領隊：李永發 ☎0920-854070 嚮導： 盧福中、黃進益 | 6KM |
| 10/14 (六) | 全國登山日 | 中華山岳協會主辦：分 1. 紅線(大湖白鷺鷥山線 5.5 公里) 由捷運內湖站出發。 2. 藍線(碧湖新福本坑線 7 公里) 由捷運文德站出發。飛鷹隊參加藍線 3. 綠線(大湖親子線 4.1 公里) 由捷運大湖公園站出發。全民登山活動；大會有完步紀念品&摸彩活動。 大會會場：內湖國民中學 | 自由參加 | 集合時地： 紅/藍線 08：15 「捷運文德站」1 號出口集合出發。 綠線 08：30~09：00 集合出發。 | 領隊：江士榮 ☎0932-151654 嚮導： 陳英隆、蔡秀滿 | |
| 10/15 (日) | 陽明山公車總站、絹絲瀑布、擎天崗、頂山、石梯嶺、風櫃嘴、聖人瀑布 | 陽明山公車總站~絹絲瀑布~擎天崗~頂山石梯嶺~風櫃嘴~聖人瀑布 104.5.31 擎天崗海拔 775 公尺，為竹篙山熔岩向北噴溢所形成的熔岩階地，由於地勢平坦，日據時代曾種植牧草設立大嶺(山卡)牧場放牧牛隻，目前草原主要為類地毯草及假柃木等組成，有「擎天崗大草原」之美名。石梯嶺海拔 850 公尺，頂山海拔 768 公尺，沿途極為優美與近人的休閒步道。隨著類地毯草開闊地與茂盛柳杉林及混合林的相間呈現，令人深深感受到，宛如坐著森林列車般，一段段穿過碧綠原野與綠色隧道。猶如「孟宗竹」林般的「柳杉林」，更是令人心神舒爽寧靜，是一條極具休閒的登山步道。今由陽明山起登經絹絲瀑布至擎天崗，後順登石梯嶺、頂山、風櫃嘴再下聖人橋坐車。 | 自由參加 | 集合時地： 08：20 前於「陽明山公車總站」集合 08：30 整隊出發。 交通：劍潭捷運站轉紅 5，另 230、260 公車亦可 | 領隊：高信宗 ☎0973-866749 嚮導： 陳冠穎、田莉莉、李姿霓 | 16 KM |

| 日期 | 名稱 | 行程簡介 | 報名方式 | 出發時地 | 領隊/嚮導 | 備註 |
|-----------------------------------|--------------------------|---|---|---|---|-----------------------------|
| 10/22 (日) | 內溝山、翠湖 慶祝重陽節 | ※一年一次之重陽節慶祝活動，特別安排輕鬆行： 公車站---內溝山步道---內溝山(海拔137公尺)---翠湖---金龍湖---汐止康寧街。 再步行至「上介青」慶祝餐會。 (因場地關係須事先報名；限60名) | 報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$500元 | 集合時地：08：15前於「南寮忠三街口」公車站集合 08：30整隊出發。 交通：公車287、630終點站。(捷運內湖站或葫洲站皆可搭) | 領隊：謝明志 ☎0936-346999 嚮導： 江士榮、吳世欽、高銘峻 | 5KM |
| 10/28 (六) ~ 10/29 (日) | 兩日健行旅遊 瑞里奮起湖 | 第1天~台北~(國道3號~竹崎)~圓潭生態園區~燕子崖~青年嶺~瑞里~(綠色步道)晚餐 第2天~A組健行：瑞奮古道入口~瑞奮古道~瑞太古道~瑞里(午餐)B組坐車到奮起湖旅遊健行，於11：15坐車回瑞里午餐；~太興岩步道或(觀音瀑布)待領隊踏查後再另行公佈~返家 | 報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$3500~4000元 依住宿房型區分 | 集合時地： 依報名人數再安排上車時間、地點公告之。 交 | 領隊：江士榮 ☎0932-151654 嚮導： 王秀霜、劉秀蘭、高信宗 | 6KM |
| 10/29 (日) | 四獸山 | 四獸山指的就是虎、豹、獅、象四個小山頭，台北市政府建有完善的步道及指標，山頂展望佳，徑明易行，為南港松山地區熱門親山步道，也是輕鬆健行賞景路線。 | 自由參加 | 集合時地：08：40前於「後山埤捷運站」出口2集合，08：50整隊出發。 | 領隊：柳福生 ☎0932-311753 嚮導： 邱文龍、賴州賓 | 6KM |
| 11/05 (日) | 瑞芳四秀+琉榔古道 | 登山界稱為「瑞芳三雄」即秀崎山(海拔195公尺)、瑞芳山(海拔187公尺)、龍潭山(海拔199公尺)。再加白象山(海拔172公尺)即稱瑞芳四秀，是瑞芳視野極佳的郊山。今加琉榔古道出九份。 | 自由參加 自強號(車次272) 台北：07：24 松山：07：32 汐止：07：46 | 集合時地： 08：30前於「瑞芳火車站」逢甲路端集合，整隊出發。 交通：台北車站搭乘(車次4148)07：34往蘇澳區間車至「瑞芳車站」下車。 | 領隊：陶鳳麟 ☎0921-949716 嚮導： 吳麗卿、謝淑君、謝玲珠 | 12KM 6.5H |
| 11/05 (日) | 淡水河畔遊 | 紅樹林捷運站→淡水渡船頭→八里左岸 | 自由參加 | 集合時地： 09：00前於「捷運紅樹林站」1號出口集合，整隊出發。 | 領隊：鄭雅文 ☎0932-352049 嚮導：曾煥初 | 6KM |
| 11/11 (六) ~ 11/12 (日) | 第1屆團體越野暨 IML 台灣國際健行大會 | 2023年IML健行嘉年華活動，於11月11、12日舉行，分5、10、20、30公里，中央會場設於臺北市「石牌國民中學」(臺北市北投區石牌路一段139號)距捷運「石牌站」約150公尺；11月11日本隊參與大會10、20及30公里嚮導服務。詳細路程請看報名資料 11月12日自由參加 | 報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$700元/人 贈MERRELL韓國紀念排汗衣；運動帽；施巴潔膚露體驗包10ml；詳細請上網查獎品種類繁多。 | 集合時地： 出發前20分到「石牌國民中學」會場集合 30公里07：00出發 20公里08：00出發 10公里09：00出發 5公里09：10出發 | 領隊：謝明志 ☎0936-346999 嚮導： 屆時會在群組公佈名單，敬請期待。 | 5KM 10KM 20KM 30KM |
| 11/19 (日) | 陽明山賞管芒花 | 清天宮→向天山(海拔949公尺)→面天山(海拔977公尺)→二子坪 搭公車下山或返回清天宮搭車 | 自由參加 小6公車時刻： 07：00 07：20 | 集合時地： 08：00前於清天宮前集合 08：10整隊出發 交通：07：20前於捷運「北投站」出口搭小6公車往清天宮到終點站下車。 | 領隊：高信宗 ☎0973-866749 嚮導： 胡銀華、黃碧華、吳麗雀 | 8KM |
| 11/19 (日) | 獅頭山 碧湖 | 捷運文德站→郭子儀紀念館→獅頭山→碧湖→碧湖健康步道→捷運文德站 | 自由參加 | 集合時地： 09：00前於「捷運文德站」集合出發。 | 領隊：高銘峻 ☎0933-225430 嚮導： 李永發 | 5KM |

| 日期 | 名稱 | 行程簡介 | 報名方式 | 出發時地 | 領隊/嚮導 | 備註 |
|--------------|---------------------|--|---|---|--|-------------------------------|
| 11/26 (日) | 宜蘭一日旅遊 | 宜蘭~龍泉步道~長埤湖風景區~拳頭姆步道~三星午餐~天送埤車站 龍泉步道是三星鄉的生態寶地，最近幾年經常有八色鳥、朱鷗和黑枕藍鶺鴒等珍貴漂亮的野鳥在這裡育雛，受愛鳥人士遠道探搜。 長埤湖早期又稱「九芎湖」，是日治時期的軍事馬場要地。 拳頭姆自然步道，全長約 1.3 公里，採用自然工法，以烏心石鋪設木頭土階，山徑則鋪以木屑及細石，每隔一百公尺設有里程標誌，沿途並設置了三處觀景。 天送埤車站建於 1921 年，是三星至清水湖的中間站，當時主要以運送太平山木材為主。 | 自由參加 | 集合時地： 依報名人數再安排 上車時間、地點公告 之。 | 領隊：李文淵 ☎0937-072690 嚮導： 林美麗、李進旺、 藍雪花 | 7KM |
| 12/03 (日) | 平溪~薯榔尖+石筍尖 | 薯榔尖海拔 622 公尺，別名平溪富士山；石筍尖海拔 540 公尺，若由汐平公路土地公嶺、三坑山一帶更可看出其尖銳形狀，為平溪地區熱門郊山，平溪三尖一連登上二尖，雖有些累人但景觀一級棒值得一試。 | 自由參加 | 集合時地： 上午 08:00 於「木柵捷運站」出口 A 搭往十分寮公車 795 到「一坑站」下車後整隊出發。可 自行開車請 08:40 前到達「一坑站」 (馬明潭 07:20、 08:00 發車) | 領隊：陳雲嬌 ☎0939-154395 嚮導： 傅學舜、高素真、 林麗娜 | 10KM |
| 12/03 (日) | 劍南故宮線 | 劍南捷運站→劍南蝶園→文間山→步道→婆婆橋→故宮出→順遊至善園或原住民文化主題公園 | 自由參加 | 集合時地： 09:00 前於劍南捷 運站 1 號出口集 合，整隊出發。 | 領隊：邱文龍 ☎0928-234882 嚮導： 盧福中 | 6KM |
| 12/10 (日) | 三角埔山 青龍嶺 大棟山 出鶯歌 | 迴龍之三角埔頂山海拔 284 公尺，青龍嶺海拔 256 公尺，大棟山海拔 405 公尺小百岳之一又稱 405 高地且為一等三角點此處坐擁極佳視野 | 自由參加 | 集合時地： 08:20 前於「捷運 迴龍站」出口 2 集合 08:30 整隊出發。 | 領隊：藍朝枝 ☎0926-156536 嚮導： 林逸章、藍水源、 李明燦 | 14KM |
| 12/10 (日) | 漁人碼頭行 淡水沙崙 | 紅樹林輕軌入口處→輕軌沙崙站→海邊(海灘)→漁人碼頭 | 自由參加 | 集合時地： 09:00 前於「紅樹 林輕軌入口處」集 合，整隊出發。 | 領隊：曾換初 ☎0910-219046 嚮導： 紀玉峰 | 5KM |
| 12/16 (六) | 年終表揚大會 中華山岳 | 中華山岳年終表揚大會：會場設於晶晏會館 實際報名費 800 元，隊裡補助 300 元因此酌收 500 元，預定 40 名為限。 | 報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$500 元/人 | 集合時地： 依報名情形在群組 公佈餐廳及會合時 間 | 領隊：謝明志 ☎0936-346999 嚮導： 李文淵、黃進益、 陳英隆 | |
| 12/17 (日) | 新店四潭連走 | 三潭即塗潭山、灣潭山、碧潭山；再加直潭尖即為四潭。塗潭山，又稱大槓尖山，高度 508 公尺；灣潭山，高度 141 公尺，青潭水源基石 59 號、碧潭山，又稱和美山、大笨山，高度 152 公尺，三等三角點一〇〇五號。直潭尖高度 222 公尺。 註：四潭連走約 15 公里 7 小時 三潭連走約 10.5 公里 5.5 小時 | 自由參加 839 公車時間： 07:30 08:00 車班少務 必坐上此班 車 09:00 | 集合時地： 08:30 前於「布佬 廚房」公車站集合出 發。 交通：07:50 前於 捷運「新店站」出口 (新店路端)搭 839 公 車往達觀在「布佬廚 房」站下車。 | 領隊：孫子敬 ☎0910-658722 嚮導： 呂美芬、謝淑君、 李美玲 | 15 KM 7H 10.5KM 5.5H |
| 12/17 (日) | 新店小獅山 | 新店小獅山，海拔 196 公尺，因山形而命名，就在「新店捷運站」對面的山頭；步道整修完善，嶺上展望良好，為當地早覺運動途徑，大眾化路線，歡迎攜伴參加。 | 自由參加 | 集合時地： 09:00 前於「捷運 新店站」集合出發。 | 領隊：劉秀蘭 ☎0937-190419 嚮導： 王秀霜、陳淑美 | 5KM |

| 日期 | 名稱 | 行程簡介 | 報名方式 | 出發時地 | 領隊/嚮導 | 備註 |
|--------------|----------|---|---|---|--|-------------------|
| 12/24 (日) | 鐵面縱走 | 打鐵寮古道~石厝坑山·海拔 573 公尺~十三分山·海拔 615 公尺~金面山·海拔 667 公尺大為大溪的最高峰·(小百岳 021)~金山面山·海拔 385 公尺(桃園大溪) | 報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$500 元(車資+保險) | 集合時地： ①07:00 於南港展覽館捷運站2號出口上車。 ②07:20 於承德路3段249號(中華電訊)前上車。 | 領隊：卓威勳 ☎0920-273928 嚮導： 彭玉潔、周金華、吳麗雀 | 9.5KM 7H 專車 |
| 12/31 (日) | 飛鷹日 | 每新年第一天活動(國曆)·循列定為「飛鷹日」輕鬆行。因連休提早一天特別安排：錦峰山海拔 83 公尺·藏身於汐止忠孝東路底·山頂上有靈菩寺(觀音)·加上四面視野極佳；獅頭山海拔 174 公尺(又名西頭山)·由五堵地區望之一眼就可認出·頂上展望良好；山鞍「玉泉宮」廟堂巍峨·午間借此辦桌聚餐。請自備碗筷、水杯(免洗餐具不宜)。 | 報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$500 元/人 | 集合時地： 08:40 於「汐止火車站」信義路出口·整隊出發。 交通：台北車站搭 08:00(車次 1132)往基隆區間車至「汐止站」下車。 | 領隊：謝明志 ☎0936-346999 嚮導： 李文淵、黃進益、曾煥初 | 6KM |
| 元/07 (日) | 陽明山後花園尋幽 | 紫明溪步道→猴崁古圳步道上竹子湖→頂湖水車寮步道→猴崁古道出頂北投十八挖圳。紫明溪步道為陽明山最新野溪秘境！再走猴崁湖田國小步道：為陽峰古道北段·該古道係清代時期竹子湖地區通往士林、天母的交通路徑。猴崁水圳道：日治時期為灌溉農田關建的水利系統。 | 自由參加 | 集合時地 08:30 前於「陽明書屋」公車站集合 08:50 整隊出發。 交通：搭乘小 8 公車·128(假日)、129(假日)或陽明山遊園 108 公車。 | 領隊：邱垂鶯 ☎0938-517352 嚮導： 劉芳銘、洪炆賢、陳啟賢 | 9KM 6.5H |
| 元/07 (日) | 福州山 | 捷運辛亥站→中埔山榕樹步道→福州山步道→富陽生態公園→捷運麟光站 | 自由參加 | 集合時地： 09:00 前於「捷運辛亥站」集合出發。 | 領隊：高銘峻 ☎0933-225430 嚮導： 黃明峻 | 6KM |

飛鷹 2023 年高山行程紀錄

- 1.南橫二星 1/5-1/7 完成 參加人數：28 人
- 2.北大武山 A 組：8 個人 2/10-2/12 完成
B 組：8 個人 2/13-2/15 完成
- 3.羊頭山 2/27-03/01 完成 參加人數：24 人
- 4.玉山前峰 3/19-3/20 完成 參加人數：28 人
- 5.屏風山 4/23-4/25 完成 參加人數：21 人
- 6.關山、庫哈諾辛山 6/5-6/7 完成 參加人數：20 人
- 7.玉山三峰(主峰、北峰、西峰) 6/20-6/21 完成 參加人數：7 人
- 8.武陵二秀(品田山、池有山) 7/11-7/12 完成 參加人數：18 人

進行中：

- 9.武陵二秀(桃山~客拉業山) 8/31-9/1 二天一夜
- 10.奇萊主北峰 8/9-8/11 三天二夜
已經核准 24 個人 因颱風影響取消行程 擇期再安排
- 11.玉山前四峰 名額：24 名
(*三次抽籤失敗
(*後補 9/6-9/7 二組 18 人

- 11 月：嘉明湖 (4 天)
11 月：武陵二秀 (2.5 天)
12 月：小關山 (2.5 天)
12 月：北大武 (3.5 天)
(*追加行程 南湖大山 (4 天)

隊址：新北市汐止區中興路 183 巷 2 號 1 樓

T E L : 2694-0568

手 機 : 0936-346-999

F A X : 2694-7952

隊長：0936-346-999

總幹事：0932-151-654

隊籍組：0938-517-352

財務組：0928-490-017

嚮導組：0918-533-165

網址：<http://www.fem.com.tw>

E-mail：kt30200@gmail.com

歡迎上網瀏覽·可下載活動照片沖洗。

※活動時務必遵守團隊精神·若非嚮導在前引導·請勿自行前往·以免發生意外