



# 中華山岳飛鷹登山隊 台北市飛鷹登山協會

## 115 年 04 月 ~ 06 月份活動行程表

(※因天候狀況，行程變更請洽領隊)

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
04/06 (一)	蘇澳-七星嶺步道	宜蘭縣蘇澳鎮的七星嶺步道設施完善，每 100 公尺設有里程樁，還有多座涼亭和休憩平台，依高度分別命名為「一星觀泉」、「二星觀澳」、「三星觀山」、「四星觀樹」、「五星觀港」和「六星觀海」，往東俯瞰蘇澳港、北方澳和南方澳的漁村風光，東北遠眺蘭陽平原、無尾港、半月形海灣、龜山島和遼闊的太平洋，稱得上是一條七星級的觀景步道。	報名請洽：江士榮 ☎ 0932-151654 \$ 依人數分攤	集合時地： 07：00 承德路中華電信 07：20 南港展覽館 4 號出口 交通：	領隊：江士榮 ☎ 0932-151654 嚮導： 李進旺、李美玲	5Km 專車
04/06 (一)	雪山尾稜南段	福隆出發 →隆嶺古道 →福隆山 →大湖山 →桶盤堀尖 →虎字碑 →遠望坑親水公園	報名請洽：陳雲嬌 ☎ 0939-154395 \$ 依人數分攤	集合時地： 07：00 承德路中華電信 07：20 南港展覽館 4 號出口 交通：	領隊：陳雲嬌 ☎ 0939-154395 嚮導： 王薪程、林文崑 謝淑君	13Km 7H 專車
04/12 (日)	中華民國健行登山會 2026 小隊聯誼	中華民國健行登山會-2026 小隊聯誼 活動地點：宜蘭 龍潭湖 O 型 費用：900 元/人 (含遊覽車資、保險、餐廳午餐)  詳細另行公告	報名請洽：曾煥初 ☎ 0910-219046 \$ 900 元/人 含車資+午餐+保險	集合時地： 07：30 前於捷運中正紀念堂站 5 號出口集合。 交通：	領隊：曾煥初 ☎ 0910-219046 嚮導： 嚮導由領隊於出席隊員中選任	3Km 專車
04/12 (日)	台北大縱走 第一段	二子坪遊客服務站→ 面天坪涼亭→ 清天宮→貴子坑拓印亭[活動柱-北]→忠義山步道口(楓丹白露)→捷運關渡站  交通：7：30 前於劍潭捷運站搭紅 5 至陽明山公車總站後轉乘 108 至二子坪遊客服務站	自由參加	集合時地： 09：00 前於「二子坪遊客服務站」整隊出發。 交通： 請看左列資訊	領隊：賴州賓 ☎ 0918-533165 嚮導： 嚮導由領隊於出席隊員中選任	13Km
04/18~19 (六~日)	2026 MERRELL 健行嘉年華 IVV 健行大會 第 18 屆台灣	2026 MERRELL 健行嘉年華 第 18 屆台灣 IVV 健行大會 大會會場：臺北市內湖區碧湖國民小學 (台北市內湖區金龍路 100 號)  本隊擔任 4/19(日)20Km 之領隊嚮導，請踴躍參加，與嚮導同行	自由參加	集合時地： 20KM 08：00 集合 10KM 08：30 集合 5KM 09：00 集合 交通： 搭捷運文湖線至內湖捷運站 2 號出口往金龍路方向即可抵達	領隊：黃進益 ☎ 0930-627729 嚮導： 屆時會再群組公佈名單，敬請期待	20Km
4/25 (六)	中華山岳小隊聯誼	環台北天際線第五段：基隆至內雙溪 由基隆界寮啟登至內雙溪，其中經過基隆港情人湖、小百岳「大武崙山」及砲台，沿著「界寮縱走」的前段五指山列稜線往三界山、開眼尖山、七分寮山、七堵最高峰「友蚋山」、五指山系最高峰「五指山」至內雙溪風櫃嘴。	自由參加	集合時地： 08：00 於界寮站集合出發。 交通： 台北火車站 東三門前廣場 搭 1815 公車至界寮站下車。	領隊：黃進益 ☎ 0930-627729 嚮導： 田莉莉、呂美芬 林麗娜	18.7 Km

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	日期
05/1-2 (五~六)	合歡山群峰	合歡群峰之三座百岳 1.合歡東峰高 3421 公尺，來回需 2-3 小時 2.合歡主峰高 3417 公尺，來回需 2-3 小時 3.石門山高 3237 公尺，來回需 1-2 小時 山上展望極佳，群山環繞，適合百岳新手體驗挑戰。	報名請洽：陳雲嬌 ☎ 0939-154395 \$ 依人數分攤	集合時地 07：00 南港展覽館 2 號出口 07：20 承德路中華電信 交通：	領隊：陳雲嬌 ☎ 0939-154395 嚮導： 林文崑、吳宗辰	專車
05/03 (日)	賞桐花 土城桐花公園	土城桐花公園位於土城最高峰天上山的半山腰，園區內有吊橋、立體爬網、木炭窯展示區、表演看台等休閒運動設施，並廣植廣東油桐，是每年四五月「土城桐花節」系列活動的主場地。 賞桐花順登天上山、五城山、文筆山、二尖山、大尖山，下青雲路。	自由參加	集合時地： 08：30 前於捷運永寧站 2 號出口集合，整隊出發。 交通：	領隊：藍朝枝 ☎ 0926-156536 嚮導： 周美莉、周壽美 陳姿昂	9Km 5H
05/03 (日)	軍艦岩步道	捷運唎哩岸站-奇岩山西峰-奇岩山-軍艦岩-好旺亭-八頭山-湯守岩-大師岩-北投公園-北投地熱谷-捷運新北投站	自由參加	集合時地： 08：30 前於「捷運唎哩岸站」集合出發。 交通：	領隊：高信宗 ☎ 0973-866749 嚮導： 嚮導由領隊於出席隊員中選任	10Km
05/10 (日)	新竹一日遊 母親節快樂	不用上高山，就在城市的近郊，名叫~文林古道。昔日是山區居民運送農產的道路，隨著時代變遷，古道日漸荒廢。 午間前往一個很有人情味的小農場(田屋快樂農場)，客制化包場，享用迎賓茶點、客家風味家午餐、桂竹筍採/剝殼/煮教學、下午茶-蛋糕、烤地瓜、卡拉 OK、伴手禮。	報名請洽：藍雪花 ☎ 0932-515305 \$ 依人數分攤	集合時地： 07：00 南港展覽館 4 號出口 07：20 承德路中華電信 交通：	領隊：藍雪花 ☎ 0932-515305 嚮導： 王秀霜、劉秀蘭	專車
05/16~17 (六~日)	羅馬縱走	羅馬縱走名稱取自，羅葉尾山(高 2714)與馬武佐野郡山(高 2368)開頭二字而來的，一條稜線縱走路線。沿途可看雪山群峰，南湖群峰和中央尖山，林相十分優美，巨大神木群，讓人驚艷。 行程走 A 點到 B 點，需要 8-9 小時。	報名請洽：陳雲嬌 ☎ 0939-154395 \$ 依人數分攤	集合時地： 07：00 承德路中華電信 07：20 南港展覽館 4 號出口 交通：	領隊：陳雲嬌 ☎ 0939-154395 嚮導： 林文崑、吳宗辰 洪炆賢	10Km 專車
05/24 (日)	賞蝶行 台北大縱走第二段	由小油坑登上台北市最高峰七星山主峰(小百岳#2，海拔 1120 公尺)，以及七星山東峰，沿途欣賞火山地形、群峰起伏，經菁山吊橋、軍事碉堡至擎天崗，沿途綠草如茵、牛隻悠遊、林間柳杉林優美靜謐，青山翠谷，橫亙綿延，風景優美。每年 5 月下旬至 6 月中下旬為陽明山知名蝴蝶季，擁有豐富的蝶類(如鳳蝶、粉蝶、斑蝶)與蜜源植物，爬山之餘還可深度體驗陽明山的生態之美。 小油坑遊客中心>七星山主峰>七星山東峰>夢幻湖>冷水坑>擎天崗	自由參加	集合時地： 09：30 前於小油坑遊客服務站門口集合，整隊出發。 交通： 8：10 前於劍潭捷運站搭紅 5 至陽明山公車總站後轉乘 108 至小油坑遊客中心，或搭皇家客運 1717 公車， 8：00 前由台北車站發車可直達小油坑。	領隊：李姿霓 ☎ 0939-809331 嚮導： 嚮導由領隊於出席隊員中選任	6.8Km 4H

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	日期
05/28~30 (四~六)	玉山群峰	玉山群峰之三座百岳，玉山南峰（高 3844 公尺，十峻之一） 東小南山（高 3744 公尺）玉山西峰（高 3518 公尺） 屬於進階高山行程，不適合新手攀登，沿途展望佳，碎石坡，攀岩地形，玉山圓柏。 住宿排雲山莊二晚（必需參加抽籤） 前一天下午出發，住宿上東埔山莊	報名請洽：陳雲嬌 ☎ 0939-154395 \$ 依人數分攤	集合時地：  交通：	領隊：陳雲嬌 ☎ 0939-154395 嚮導： 林文崑、吳宗辰	專車
05/31 (日)	淡蘭古道南段之 跑馬古道、鵲子山健行	跑馬古道，最早開闢於清光緒年間，先民逐步利用台北縣新店溪與礁溪猴洞坑溪河谷，翻越分水嶺，新闢一條較為便捷的道路，是先民進出淡水廳與礁溪，進行貨物交易、運輸民生物資的重要聯外交道，為淡蘭古道支線之一。 鵲子山為小百岳#84 A 隊: 全程 B 隊: 五峰旗瀑布-聖母教堂-泡腳	報名請洽：江士榮 ☎ 0932-151654 \$ 依人數分攤	集合時地： 07:00 承德路中華電信 07:20 南港展覽館 4 號出口 交通：	領隊：江士榮 ☎ 0932-151654 嚮導： 賴州賓、劉芳銘	12Km 專車
06/07 (日)	芝生毛台山	芝生毛台山，海拔 1789 公尺，位於新竹尖石鄉，一路緩陡上，步道多為原始山徑，有砲台遺址，是結合登山、歷史與自然的熱門路線。登山口在軍艦岩吊橋旁。來回 7 公里，爬升 1000 公尺，需要 6-7 小時	報名請洽：陳雲嬌 ☎ 0939-154395 \$ 依人數分攤	集合時地： 07:00 南港展覽館 2 號出口 07:20 承德路中華電信 交通：	領隊：林文崑 ☎ 0922-431756 嚮導： 陳雲嬌、高素真 林麗娜	16.8 Km 專車
06/07 (日)	橫嶺古道 環狀步道	橫嶺古道環狀步道是由沿紗帽山北側橫嶺古道及紗帽山西側的半嶺步道及湖山國小步道所組成，全程 3 公里，登山口距離陽明山公車總站 1 公里，是羽量級的登山步道。原生保安林內以茂密竹林聞名，仿佛日本京都嵐山的竹林隧道，感覺置身禪境。	自由參加	集合時地： 09:00 前於陽明山公車總站整隊出發 交通：	領隊：梁育瑛 ☎ 0928-537369 嚮導：魏明霞	5Km
06/13~14 (日)	平多縱走	平多縱走，平岩山（高 2827 公尺）連走多加屯山（高 2795 公尺） 從青葉農場果園登山口起登，防火巷，松針地毯路， 沿途景色優美，飽覽群峰。 行程走 A 點到 B 點，需要 9-10 小時。	報名請洽：陳雲嬌 ☎ 0939-154395 \$ 依人數分攤	集合時地： 07:00 承德路中華電信 07:20 南港展覽館 4 號出口 交通：	領隊：吳宗辰 ☎ 0926-151654 嚮導： 林文崑、陳雲嬌 王薪程	16.8 Km 專車
06/14 (日)	剪刀石山 金面山	捷運西湖站→剪刀石山→金面山→碧湖→捷運文德站	自由參加	集合時地： 08:30 前於捷運西湖站 1 號出口集合出發。 交通：	領隊：黃進益 ☎ 0930-627729 嚮導： 嚮導由領隊於出席隊員中選任	5Km
06/20~23 (六~二)	無明山 甘藷峰	北二段之二座百岳： 無明山（高 3449 公尺，十峻之一）地形險峻，風景秀麗，需經過鬼門關山，甘藷峰（高 3158 公尺）北接中央尖山，南連無明山， 二座皆屬於進階高山行程，不適合新手攀登。 耳無溪營地住二晚，遠多志山前營地住一晚。前一天下午出發，住宿王小明民宿。	報名請洽：陳雲嬌 ☎ 0939-154395 \$ 依人數分攤	集合時地：  交通：	領隊：王薪程 ☎ 0910-995669 嚮導： 林文崑、陳雲嬌 吳宗辰	專車

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	日期
06/21 (日)	黃金 2、3 稜 無言山丘	黃金瀑布-無言山丘-六坑斜坡索道-心型隧道-黃金 2 稜-哈巴狗岩-煙囪山-復興山-牛伏礦體-黃金眼-黃金平台-黃金 3 稜-茶壺山-勸濟堂(搭 1062 公車-台北)。 可續走-彩虹梯-祈堂老街-戰俘營-瓜山國小(搭 965 公車-板橋)。 <b>交通：</b> ③自強號 272 車次 (台北 07:21~瑞芳 08:08) (汐止 07:41~瑞芳 08:08) 再到瑞芳區民廣場轉搭 965 台灣好行公車	自由參加	<b>集合時地：</b> 09:00 前於瓜山國小集合出發 <b>交通：</b> ① 搭 1062 公車往瑞芳金瓜石忠孝復興捷運站 7:50 發車 ② 搭 965 台灣好行公車 7:00 於捷運板橋府中站發車	<b>領隊：</b> 卓威勳 <b>嚮導：</b> 陳冠穎、高信宗	10Km
06/28 (日)	摘星峰 小油坑 金露山	小油坑-摘星峰-七星山西北峰-七星山西峰-七星山南峰-凱達格蘭山-金露山-竹子湖路 <b>交通：</b> 8:10 前於劍潭捷運站搭紅 5 至陽明山公車總站後轉乘 108 至小油坑遊客中心或搭皇家客運 1717 公車，8:00 前由台北車站發車可直達小油坑。	自由參加	<b>集合時地：</b> 09:30 前於小油坑遊客服務站門口集合，整隊出發。 <b>交通：</b> 請看左列資訊	<b>領隊：</b> 邱垂鶯 <b>嚮導：</b> 劉芳銘、陳啟賢、李明燦	10Km
06/28 (日)	苗栗鹿廚坑步道	鹿廚坑步道位於苗栗頭份市，五星級的山徑，鹿廚坑山。山徑起伏不大，環狀路線分為內懷及外懷路線，可隨個人興趣走不同的環狀。午餐後參觀遊覽擁有百年歷史的竹南蛇窯。	<b>報名請洽：</b> 江士榮 <b>電話：</b> 0932-151654 <b>費用：</b> 依人數分攤	<b>集合時地：</b> 07:00 南港展覽館 4 號出口 07:20 承德路中華電信 <b>交通：</b>	<b>領隊：</b> 江士榮 <b>嚮導：</b> 王秀霜、劉秀蘭	5Km 專車

#### 2026 年高山行程：

- 2/05~2/07 北大武山
- 3/14~3/15 南橫二星
- 5/1~5/2 合歡主峰東峰 + 石門山
- 5/28~5/30 玉山群峰
- 6/20~6/23 無明山 + 甘薯峰
- 小關山 + 神池
- 六順山 + 七彩湖
- 郡大山
- 大霸群峰
- 雪山主峰東峰
- 八大秀
- 中央尖山
- 雪山西稜
- 南三段縱走
- 新康橫斷

#### 2026 年高山訓練行程：

- 1/24~1/25 谷關七雄
- 4/11~4/12 水社大山
- 5/16~5/17 羅馬縱走
- 6/7 芝生毛台山
- 6/13~6/14 平多縱走
- 南橫天山
- 逐鹿山卡保山
- 北插天山

#### 註記：

- 登山者應本於自我行為責任，充分了解登山活動潛在之風險及山域事故救援之困難，審慎評估、規劃，並選擇及從事與自身能力相符之活動；登山者並應充分注意山域或其內設施之相關警告、標示或公開資訊，評估是否從事具風險性活動。因考量安全問題，本隊有權拒絕參加。
- 取消報名：報名參加行程後，如果在出發日前一週(7 天)內提出取消報名，仍須全額支付費用。

隊址：新北市汐止區中興路 183 巷 2 號 1 樓

T E L：2694-0568

手 機：0932-151-654

F A X：2694-7952

隊長：0930-627-729 總幹事：

隊籍組：0938-517-352

財務組：0928-490-017

嚮導組：0918-533-165

網址：<http://www.fem.com.tw>

E-mail：kt30200@gmail.com

歡迎上網瀏覽，可下載活動照片沖洗。

※活動時務必遵守團隊精神，若非嚮導在前引導，請勿自行前往，以免發生意外