



中華山岳協會飛鷹登山隊 台北市飛鷹登山協會

115 年 01 月~03 月份活動行程表

(※因天候狀況，行程變更請洽領隊)

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
元/04 (日)	飛鷹日	<p>每新年的第一個星期天，循例定為「飛鷹日」。</p> <p>行程：內湖路 3 段 60 巷-碧湖步道-大溝溪治水水源區-捷運大湖公園</p> <p>餐廳：廚房客家小館 地址：內湖區成功路 4 段 347 號 費用：500 元/人</p>	<p>報名請洽：江士榮 ☎ 0932-151654 💰 500 元/人</p>	<p>集合時地： 09：00 於捷運內湖站 1 號出口集合出發。</p> <p>交通：</p>	<p>領隊：黃進益 ☎ 0930-627729 嚮導： 江士榮、邱文龍 孫子敬</p>	5Km
元/11 (日)	暖四縱走	<p>這是一條優質路線，登山口在暖暖車站月台旁，走在原始路徑，路過暖東運動公園，還有暖東苗圃，進入百年前歷史戰場，看看清法戰爭的砲陣地，終點四腳亭車站，進站前回望，剛好看到碇內尖在街道的遠方，計里程 7.5 公里，海拔爬升 600 米。</p>	自由參加	<p>集合時地： 08：30 暖暖車站整隊出發。</p> <p>交通： 台北車站搭乘 07：34 往蘇澳 4148 區間車至暖暖車站。</p>	<p>領隊：陶鳳麟 ☎ 0921-949716 嚮導： 高素真、陳妍鈺 廖雯萍</p>	7.5 Km 6H
元/11 (日)	虎山峰 豹山峰	<p>捷運後山埤站→奉天宮→虎山親子步道→虎山峰→豹山峰→豹山親子步道→永春陂生態濕地公園→永春高中公車站或(松山商職公車站)</p>	自由參加	<p>集合時地： 09：00 於「捷運後山埤站」2 號出口整隊出發。</p> <p>交通：</p>	<p>領隊：柳福生 ☎ 0932-311753 嚮導：陳雅玲</p>	5Km
元/18 (日)	基隆「傘人家族」	<p>緣起於 2022 年城市博覽會，基隆城市導覽員「傘人家族」有如城市旅遊的小精靈，肩負起城市導覽的任務，幾乎在各個景點都有它的小小身影，目前一共有 18 隻。</p> <p>1 潮境公園 2 望幽谷 3 阿根納造船廠遺構 4 正濱漁港色彩屋 5 基隆要塞司令部 6 基隆要塞司令部校官眷舍 7 基隆要塞司令部官邸 8 清法戰爭紀念園區 9 基隆塔下 10 基隆塔上 11 忠烈祠 12 許梓桑古厝 13 委託行商圈 14 崁仔頂 15 孝三路商圈 16 城隍廟 17 海洋廣場 18 基隆城際轉運站</p>	自由參加	<p>集合時地： 09：00 海科館站集合出發</p> <p>交通： 台北車站搭乘 07：28 1124 區間車至基隆站下車 再轉乘 103 公車至海科館站下車</p>	<p>領隊：江士榮 ☎ 0932-151654 嚮導： 賴州賓、劉芳銘</p>	20Km 8H
元/ 22~24 (四~六)	北大武山	<p>北大武山為中央山脈南端最後一座海拔超過三千公尺以上的高山，名列台灣五嶽之一，當地排灣族視為聖山，稱之為「Meli-miligang」，意為夢幻之美！ (以上節錄自健行筆記)</p>	高山組行程	<p>集合時地：</p> <p>交通：</p>	<p>領隊：陳雲嬌 ☎ 0939-154395 嚮導： 林文崑、吳宗辰</p>	

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
元/25 (日)	南邦寮山 阿柔洋山 二格山	從指南宮啟登，依序沿著→猴山岳前峰→猴山岳→阿柔洋山→二格山→南邦寮山稜線，最後從古道下切到草湳，或走指南宮O型。 【二格山】為小百岳編號 17，海拔 678 公尺。	自由參加 交通： 公車 530 (公館~指南宮) 到指南宮下車 往「貓纜指南宮站」約 10 分鐘。	集合時地： 09：20 於「貓纜指南宮站」集合，整隊出發。 交通： 貓纜 09：00 運營 公車 530 資訊 請看左列	領隊：孫子敬 ☎ 0910-658722 嚮導： 洪炆賢、謝玲珠 陳啟賢	10Km 5H
元/25 (日)	基隆獅球嶺	獅球嶺，海拔 115 公尺，有三級古蹟「獅球嶺古砲台」俯瞰基隆港城；鶯歌石山，又名蚵殼港山海拔 147 公尺，此路線為基隆地區的熱門路線，視野開闊景觀佳。 往基隆的區間車(車次 1132)： 板橋 07：46 台北 07：58 南港 08：10 汐止 08：19 七堵 08：37 三坑 08：45	自由參加	集合時地： 09：00 三坑車站整隊出發。 交通： 搭台鐵#1132 區間車至三坑車站(詳細內容請看左列)	領隊：邱文龍 ☎ 0928-234882 嚮導： 嚮導由領隊於出席隊員中選任	5Km
02/01 (日)	汐止大尖山 光明寺 十三分山 四分尾山	汐止大尖山，四分尾山，光明寺，十三分山，汐碇路，康誥坑溪賞櫻花 往基隆的區間車(車次 1132)： 板橋 07：46 萬華 07：52 台北 07：58 松山 08：06 南港 08：10 汐止 08：19	自由參加	集合時地： 08：30 前於汐止火車站，秀峰路出口集合，整隊出發。 交通： 搭台鐵#1132 區間車至汐止車站(詳細內容請看左列)	領隊：卓威勳 ☎ 0920-273928 嚮導： 田莉莉、賴州賓 劉惠美	10Km
02/08 (日)	茶壺山 燦光寮山 半屏山 O型	茶壺山海拔 580 公尺；無基點座落金瓜石東邊，因山頂的岩峰就像是一只沒耳朵的茶壺。半屏山(又名半平山)海拔 715 公尺；燦光寮山 海拔 739 公尺，一等三角點，一等衛星控制點，山頂展望極佳。此路線又稱「黃金三稜」富有挑戰。 往瑞芳的區間車(車次 4144)： 板橋 06：31 萬華 06：37 台北 06：43 松山 06：51 南港 06：55 汐止 07：03 瑞芳 07：32 至「瑞芳車站」下車。 轉金瓜石公車到金瓜石下車	自由參加	集合時地： 08：40 前於「勸濟堂」集合，整隊出發 交通： ① 搭台鐵#4144 區間車(詳細內容請看左列) 再轉金瓜石公車 ② 捷運忠孝復興站出口 2 搭乘 1062 客運往金瓜石，於終點勸濟堂下車。	領隊：藍朝枝 ☎ 0926-156536 嚮導： 李明燦、周美莉 涂志賢	12Km
02/ 15~22 (日)	春節停辦活動	祝各位山友 身體健康 事事順意 心想事成 閤家安樂				
03/01 (日)	新春團拜	行程內容及餐廳地點 待確定後再於群組公告	報名請洽： ☎ \$	集合時地： 交通：	領隊： ☎ 嚮導：	

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
03/08 (日)	金瑞治水園區	本治水園區不僅具備防災功能，園區綠樹成蔭，風景優美，是臺北市民休憩運動的好去處，這裡有環湖人行步道，也規劃花卉植栽區，民眾可在堤頂觀景平台，飽覽園區的山光水色，還可就近去金面山步道登山口、金龍禪寺、鄭成功廟和碧山巖等景點遊玩，豐富的生態，更可作為生態教育的首選。	自由參加	集合時地： 09：00 捷運內湖站 1 號出口集合，整隊出發 交通：	領隊：黃進益 ☎ 0930-627729 嚮導：賴州賓	5KM
03/13~14 (五~六)	南橫三星	「塔關山 & 關山嶺山」+「庫哈諾辛山」合稱「南橫三星(又稱南橫三山)」，與「關山」皆屬於南橫公路周圍區域海拔超過 3,000 公尺以上的百岳。 塔關山： 海拔 3222 公尺，百岳排名#71，登山口位於南橫公路 20/142.4k 處，單程約 2.2K 關山嶺山： 海拔 3176 公尺，百岳排名#77，登山口位於南橫公路 20/146k 處(啞口隧道東口)，單程約 1.5K，爬升 450m (以上節錄自健行筆記)	高山組行程	集合時地： 交通：	領隊：王薪程 ☎ 0910-995669 嚮導： 陳雲嬌，林文崑	
03/15 (日)	圓山大直內湖縱走	圓山、大直、內湖，數座小山隨意趴趴走 (全程約 6.5 小時)	自由參加	集合時地： 08：30 前於劍潭山牌樓登山口集合，整隊出發。 交通：	領隊：高信宗 ☎ 0973-866749 嚮導： 賴州賓、陳啟賢 李明燦	10Km 6.5 hr
03/15 (日)	劍南故宮線	捷運劍南路站→劍南蝶園→步道→婆婆橋→故宮出	自由參加	集合時地： 09：00 前於「捷運劍南路站」1 號出口集合，整隊出發。 交通：	領隊：魏明霞 ☎ 0922-199768 嚮導：梁育瑛	6KM
03/22 (日)	小獅山員潭坑山賞杏花	小獅山海拔 196 公尺，員潭坑山海拔 260 公尺，待老坑山海拔 382 公尺，由文山國中前進登山口，登小獅山，經最高峰 223m 長壽亭，續往大香山前行，到員潭子坑山 260m，再經優人神鼓〈老泉劇場〉環境優美，到待老坑山，穿過杏花林至樟山寺，或走樟樹步道到貓空。輕鬆行者可到慈音山莊搭小 11 公車回「七張站」	自由參加	集合時地： 08：20 前於「新店捷運站」出口集合 08：30 整隊出發 交通：	領隊：邱垂鶯 ☎ 0938-517352 嚮導： 劉芳銘、許益隆 李明燦	12KM

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
03/22 (日)	福州山步道	捷運辛亥站→中埔山榕樹步道→福州山步道→富陽生態公園→捷運麟光站	自由參加	集合時地： 09：00 前於「捷運辛亥站」(單一出口)集合出發。 交通：	領隊：邱文龍 ☎0928-234882 嚮導：盧福中	5KM
03/28 (六)	飛鷹隊62周年慶	慶祝飛鷹創隊 62 周年隊慶暨台北市飛鷹登山協會成立 30 周年聯歡晚會隆重舉行，援例表彰 114 年度精勤及嚮導有功人員，高山獎得獎人員，歡迎攜眷參加，共襄盛事！ 預祝晚會圓滿成功。 ★隊員請一律穿著紅條隊服(外加夾克或西裝) 時間：17：30 地點：「新上享餐廳」 台北市長安西路 287-2 號 1 樓	報名請洽：江士榮 ☎0932-151654 \$1000 元/人	交通：公車 12、52、138、250、274、304、601、669、660、紅 33、811 於「塔城街站」或「延平一站」下車步行或「捷運北門站」步行 5 分鐘路程。	領隊：黃進益 ☎0930-627729 嚮導：總幹事、文康組、公關組、總務組	
04/06 (一)	碧湖、碧湖、大溝溪親水步道	捷運文德站→碧湖公園→碧湖步道→大溝溪親水步道→大湖公園站	自由參加	集合時地： 08：50 前於「捷運文德站」1 號出口集合 09：00 整隊出發。 交通：	領隊：黃進益 ☎0930-627729 嚮導：嚮導由領隊於出席隊員中選任	6KM

2026 年高山行程：

1. 1/22~1/24 北大武山
2. 3/13~3/14 南橫二星
3. 中央尖山
4. 合歡主峰東峰 + 石門山
5. 小關山 + 神池
6. 六順山 + 七彩湖
7. 郡大山
8. 無明山 + 甘薯峰
9. 雪山主峰東峰
10. 大霸尖山
11. 八大秀
12. 玉山群峰

註記：

1. 登山者應本於自我行為責任，充分了解登山活動潛在之風險及山域事故救援之困難，審慎評估、規劃，並選擇及從事與自身能力相符之活動；登山者並應充分注意山域或其內設施之相關警告、標示或公開資訊，評估是否從事具風險性活動。因考量安全問題，本隊有權拒絕參加。
2. 取消報名：報名參加行程後，如果在出發日前一週(7 天)內提出取消報名，仍須全額支付費用。

隊址：新北市汐止區中興路 183 巷 2 號 1 樓

T E L：2694-0568

手 機：0932-151-654

F A X：2694-7952

隊長：0930-627-729 總幹事：

隊籍組：0938-517-352

財務組：0928-490-017

嚮導組：0918-533-165

網址：<http://www.fem.com.tw>

E-mail：kt30200@gmail.com

歡迎上網瀏覽，可下載活動照片沖洗。

※活動時務必遵守團隊精神，若非嚮導在前引導，請勿自行前往，以免發生意外