



# 中華山岳飛鷹登山隊 台北市飛鷹登山協會

## 114 年 10~12 月份活動行程表

(※因天候狀況，行程變更請洽領隊)

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
10/04 ~05 (六)	賞百萬夜景 夜登基隆山	第一天/ 輕鬆郊遊，夜爬基隆山賞夜景，包棟民宿無限暢飲&天臺觀星(BBQ 烤肉/飲料/啤酒.....) 夜宿九份(九窩旅店) 第二天/ 欣賞九份日出(享用早餐)~登山行程~瑞芳美食之旅~賦歸	報名請洽： 領隊黃進益 ☎0930-627729 \$分攤、再公佈	集合時地：15：00 基隆山登山口集合。 交通：台灣好行 965 公車直達。或搭火車至瑞芳站下車往區民廣場換搭 788、825、827 公車。	領隊：黃進益 ☎0930-627729 嚮導： 賴州賓、吳瓊蘭、沈秋蓮、李美玲、藍雪花	5KM
10/05 (日)	金瑞治水園區 內湖秘境	大湖公園捷運站~碧湖步道~金瑞治水園區~碧湖山~碧湖 「金瑞治水園區」，為內湖重要的滯洪池，園區內不僅有潺潺流水帶來愜意感，更打造台北第一座「蜻蜓主題園區」，整修規劃全生態小木屋，讓台北都市人隨時都能到此感受自然的寧靜之美，更是認識城市生態的最佳選擇。	自由參加	集合時地： 09：00 大湖公園站 1 號出口集合。	領隊：高銘峻 ☎0933-225430 嚮導： 嚮導由領隊於出席隊員中選任	5KM
10/12 (日)	新竹油羅山	漫步迷霧杉林，新竹最美中級山~ 油羅山位於新竹縣五峰鄉的花園村，油羅山海拔 1764m，林道全長 15 公里，優美的杉木林一路相伴，尤其起霧時的迷霧森林如同仙境一般。 想要健腳的人可以選擇爬油羅山，喜歡漫步悠遊的人則可在羅山林道散步，是難得的夏季避暑聖地。	報名請洽： 領隊林麗娜 ☎0932-340082 \$分攤、再公佈	集合時地： 依報名人數再安排上車時間、地點公告之。	領隊：林麗娜 ☎0932-340082 嚮導： 江士榮、吳麗卿、黃碧華	※專車
10/12 (日)	仙跡岩	仙跡岩位於台北市文山區，又稱「景美山」位於南港山稜支脈，山頂有巨石，相傳石上足跡為仙人所留，因之為名。仙跡岩山勢不高，最高點海拔只有 144 公尺，放眼四周視野良好，景美山海拔 143 公尺。(興隆路上、景美下)	自由參加	集合時地： 09：00 前於「萬芳醫院」捷運站出口集合，整隊出發。	領隊：王秀霜 ☎0928-620287 嚮導： 劉秀蘭	3.5KM 3H
10/19 (日)	桶后越嶺	桶後越嶺步道是一條穿越雪山山脈，從大台北直接進入宜蘭的夢幻步道，而且難度不高，半天就能走完，是山友之間相傳的人間天堂；桶後溪在山間蜿蜒，形成急流、短瀑、平潭及淺灘，呈現迥然不同的風情，據說「不至桶後，不知台北溪流之美。」也是烏來山區三大古道之一，是早期泰雅族由雪山山脈地區北上打獵遷移走出的路徑，到日治時代，為了伐木及便於統治原住民，把小山徑開闢成越嶺道路，現已成為登山健行的熱門路線。	報名請洽： 領隊孫子敬 ☎0910-658722 \$計乘車接駁費用均攤(約 600 元)	集合時地： 08：30 分於烏來公車總站集合，再搭烏來計乘車接駁至越嶺登山口。	領隊：孫子敬 ☎0910-658722 嚮導： 田莉莉、胡銀華、陳啟賢	12KM 5H
10/25 (六)	全國登山健行日	中央會場(終點)：新北市新店區新店國民小學(新北市新店區新店路 2 號) 飛鷹參加藍線(小獅山線)	自由參加	集合時地： 08：00 捷運新店區公所站 2 號出口集合。	領隊：黃進益 ☎0930-627729 嚮導： 嚮導由領隊於出席隊員中選任	

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
10/26 (日)	慶祝重陽節活動 哈哈隊聯誼及	哈哈隊聯誼及慶祝重陽節活動： 上午 8:30 五堵火車站出口廣場集合.由兩隊隊長講話開場後.分 A.B 隊 A 隊先出發~東山煤礦遺址~荷花池~玉泉宮~獅頭山~玉泉宮 B 隊~東山煤礦遺址~荷花池~玉泉宮~泡茶.聊天.卡拉 OK 歡唱 11:45~定情獎盃交換儀式由飛鷹隊轉交哈哈隊 12:00 聯誼餐會開始~13:30 禮成~送客!	報名請洽： 黃進益隊長 ☎0930-627729 本活動報名到 9 月 30 日參加者每位交 600 元.水酒無限暢飲!	集合時地： 08:30 五堵火車站出口廣場集合 交通：台北車站搭 ① 4152 班次~7:50) ② 1132 班次~8:00) 也可以自行開車到玉泉宮	領隊：黃進益 ☎0930-627729 嚮導： 吳瓊蘭、邱文龍、孫子敬	5KM
11/01 ~02 (日)	51 屆全國登山社團大會師	51 屆全國登山社團大會師由中華民國山岳協會主辦，會場活動地點：台北市萬華區-華中露營場。 已報名完畢，詳細內容再於群組公告之。	報名請洽： 黃進益隊長 ☎0930-627729	集合時地：	領隊：黃進益 ☎0930-627729 嚮導： 吳瓊蘭、沈秋蓮、賴州賓	
11/08 ~09 (日)	第 79 屆團體越野暨 台灣國際健行大會	2025 IML 健行嘉年華活動，於 11 月 08、9 日舉行，分 5、10、20、30 公里，中央會場設於臺北市立至善國民中學（臺北市士林區至善路二段 360 號） 11 月 08 日本隊參與大會 20 公里嚮導。詳細路程請看報名資料。 11 月 9 日自由參加。	自由參加	集合時地： 出發前 20 分到「至善國民中學」會場集合。 30 公里 07:30 出發 20 公里 08:00 出發 10 公里 08:30 出發。	領隊：黃進益 ☎0930-627729 嚮導： 嚮導群由公告欄組中公告之	20KM
11/16 (日)	梅麻竹越嶺蝙蝠山	雙溪站~梅竹溪山~內坑古道~麻竹坑山~內坑越嶺道~百二階古道~苔谷瀑布~蝙蝠山~泰和樓 0 型。	自由參加	集合時地： 雙溪火車站 08:40 整隊出發 交通：台北車站搭 272 自強號 07:24 開，到達雙溪站下車。	領隊：詹維章 ☎0919-996365 嚮導： 柳福生、吳清塘、歐陽文毅	7K 6.5H
11/16 (日)	【二格山系】 微笑山線 和美山	捷運新店站→碧潭吊橋→迎賓步道→迎賓平台→綠線親山步道→枕木步道→和美山→枕木步→林間步道→藍線水岸步道→碧潭吊橋→捷運新店站。 和美山，又名碧潭山，位於新北新店碧潭旁，海拔僅 153 公尺，卻擁有絕佳的展望。登頂可俯瞰碧潭水光蕩漾的迷人景致，天氣晴朗時，甚至能將台北盆地的繁華盡收眼底。	自由參加	集合時地： 09:00 於捷運新店站出口集合出發	領隊：江士榮 ☎0932-151654 嚮導： 嚮導由領隊於出席隊員中選任	2.7KM 3H
11/23 (日)	草嶺古道 灣坑頭山（小百岳） 桃源谷下大溪	草嶺古道位於東北角海岸，是先民開闢淡水廳到噶瑪蘭廳之間的淡蘭古道中之一段，沿途景點包含「跌死馬橋」、「雄鎮蠻荒」及「虎字碑」等古跡。且步道整理得整潔清幽，視野寬闊，順登小百岳灣坑頭山(海拔 616 公尺)。此次從貢寮起登，下大溪，歡迎參加。	報名請洽： 領隊藍朝枝 ☎0926-156536 \$1000 元/人(含車資+保險+早餐+午餐)	集合時地： ①07:00 於圓山捷運站出口 1 承德路三段 249 號「中華電訊」前上車。 ②07:20 於南港展覽館捷運站出口 6 前上車。	領隊：藍朝枝 ☎0926-156536 嚮導： 周美莉、周壽美、李明燦	11KM 7.5H 專車
11/23 (日)	芝山岩線	芝山捷運站→忠誠公園→芝山岩→雙溪提防(右邊)	自由參加	集合時地： 09:00 前於「芝山捷運站」1 號出口集合，整隊出發。	領隊：曾煥初 ☎0910-219046 嚮導： 嚮導由領隊於出席隊員中選任	5KM

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
11/30 (日)	桃園一日遊	桃園神社文化園區~虎頭山環保公園~永安海螺文化園區~台灣山豬城午餐~可愛動物園區~新北林口水牛坑(台版大峽谷)~南灣頂寮沙灘~八里左岸公園~十三行博物館~溫暖的家	報名請洽： 領隊藍雪花 ☎0932-515305 \$報名時由領隊公告之。	集合時地： 視報名人數再安排上車時間、地點公告。	領隊：藍雪花 ☎0932-515305 嚮導： 劉心君、王秀霜、李美玲	※專車
12/07 (日)	界寮縱走	基隆界寮~台北捷運劍潭站 「界寮縱走」,路線橫跨基隆、新北市萬里、汐止、台北市士林、內湖、中山等行政轄區,長達 26 公里,囊括三界山、開眼尖山、七分寮山、友蚋山、五指山、梅花山、碧山、大崙頭山、大崙尾山、文間山、劍潭山等共 11 座山頭,其中還包含 2 座台灣小百岳,可說是充滿挑戰,且收穫豐富的一條路線。需攜帶頭燈,另本行程有多處點可撤退。  PS.屬於進階具有挑戰性行程,參加者須有一定體力及耐力。	自由參加	集合時地： 08:00 於界寮站集合出發。 交通：台北火車站東三門前廣場搭 1815 公車至界寮站下車。	領隊：高信宗 ☎0973-866749 嚮導： 陳冠穎、洪炆賢、謝淑君	28KM 10H 以上
12/07 (日)	嘉禾新村文化巡禮	北市現存四大眷村之一的「嘉禾新村」,新整修完畢,於 2022 年 10 月底正式開幕,附近有寶藏巖國際藝術村及新建的小觀山木棧道。沿著昔日的萬新鐵路(汀州路),環狀一圈,造訪這些景點,還可以欣賞新店溪的風光。	自由參加	集合時地： 08:50 前於「捷運公館站」一號出口集合出發。	領隊：王秀霜 ☎0928-620287 嚮導： 劉秀蘭	5 KM 3 H
12/13 (六)	年終表揚大會 中華山岳	中華山岳年終表揚大會： 會場設於晶宴會館民權東路 3 段 2 號 晶宴 B1  報名費 800 元,預定 30 名為限。	報名請洽： 黃進益隊長 ☎0930-627729 \$800 元/人	集合時地： 依報名情形在群組公佈會合時間	領隊：黃進益 ☎0930-627729 嚮導： 吳瓊蘭	
12/14 (日)	微笑山線：【五分山系】平溪小黃山段	新北市平溪群峰環繞,擁有約二十多座山頭,素有「二十四孝山」之美譽。其中,孝子山、慈母峰與普陀山三座名山鼎足而立,針峰相對,氣勢險峻。幸好,堅硬岩稜上設有人工鑿刻的石階,輔以拉繩與鐵欄杆,讓攀登更安全,吸引無數登山客前來挑戰這「平溪小黃山」的驚險魅力。步道從石底橋登山口出發,穿越低海拔闊葉林與溪谷,抵達三峰交會的十字岔路口,左側是孝子山、右側是普陀山,中間則是慈母峰。普陀山海拔 450 公尺、慈母峰海拔 410 公尺、孝子山海拔 360 公尺,於鞍部遠眺三峰的雄偉景致後,不妨漫步平溪老街,探訪觀音巖、八仙洞,享受一場自然與人文的完美融合之旅。	自由參加	集合時地： 09:10 於平溪國中站集合。 交通： 請搭 8:10 由木柵動物園發車或 8:15 木柵捷運站的 795 公車前往。  亦可自行開車到平溪國中(9:00)到	領隊：孫子敬 ☎0910-658722 嚮導： 謝淑君、陳妍鈺、呂佩庭	5 KM 3 H
12/21 (日)	瑞芳四秀	行程：瑞芳火車站→弘明寺→白象山(又名弘明山) H172m→指雲宮→秀崎山 H195m→瑞芳山 H187m→龍潭山 H199m→瑞芳公園→瑞福宮→明燈路一段→柑坪社區→龍潭隧道→瑞峰橋→瑞芳區衛生所→瑞芳第一公有市場→賦歸。	自由參加	集合時地： 08:40 前瑞芳火車站前整隊出發。 交通：台北車站搭 4148 班次區間車 07:32 發車	領隊：邱垂鶯 ☎0938-517352 嚮導： 劉芳銘、許益隆、李明燦	6.7KM 4.5H

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
12/21 (日)	親山步道 軍艦岩	軍艦岩位於石牌榮民總醫院正北方山區，海拔 185.6 公尺，為大屯山系的著名山嶺。嶺上突出的巨岩聳立在層層山巒間，乍看之下如同海上艦艇，因此得名軍艦岩。	自由參加	集合時地： 09：00 前於捷運唹哩岸站出口集合，整隊出發。	嚮導：魏明霞 ☎0922-199768 嚮導： 嚮導由領隊於出席隊員中選任	6KM 3 H
12/28 (日)	桃園金面山步道	金面山，山形尖銳酷似鳥嘴，故又名「鳥嘴山」或「鳥嘴尖」，為大溪的最高峰，因山頂常雲霧繚繞，故為大溪八景之一「鳥嘴含煙」。 金面山步道亦是古道，又稱「金山面仔古道」，是昔日三峽五寮前往大溪買賣貨品的一條便道。登山口共有三處相距不遠，以第一登山口指標最為清楚，沿著草嶺溪往上行，伴著淙淙流水聲，欣賞陽光灑滿林間，舒適怡人，山徑原始、林相自然，偶有大石、危崖、峭壁，需要拉繩攀爬，野趣十足，環形一圈可順登十三分山。	報名請洽： 領隊卓威勳 ☎0920-273928 \$ 報名時由領隊公告之。	集合時地： 視報名人數再安排上車時間、地點公告之。	領隊：卓威勳 ☎0920-273928 嚮導： 黃進益、劉惠美	6KM 4.5H ※專車
12/28 (日)	福州山步道	捷運辛亥站→中埔山榕樹步道→福州山步道→富陽生態公園→捷運麟光站  福州山步道最為人所稱道的是步道的施做純任自然，全以木棧、碎石施行，走來舒適自然，二是沒有人為的菜圃、工寮、卡拉OK 點綴其間，儘量還原它自然的樣態，且靠近熱鬧的信義商圈，有著鳥瞰台北鬧區的絕佳地利。	自由參加	集合時地： 09：00 前於「捷運辛亥站」集合出發。	領隊：邱文龍 ☎0928-234882 嚮導： 嚮導由領隊於出席隊員中選任	5KM
01/04 (日)	飛鷹日	每新年第一天活動(國曆)，循例定為「飛鷹日」。今年特別安排於“碧山露營區”廣場舉辦餐會。  搭小 2 公車於石炭站下車，走碧山路至碧山露營區 約 2 小時，亦可自行開車前往。  中午 11 點半會合用餐 每人繳餐費 100 元 歡迎閤家參與一起同樂  Ps.請自備餐具。	報名請洽： 黃進益隊長 ☎0930-627729 \$ 100 元/人	集合時地： 08：30 於捷運內湖站 1 號出口走至內湖路 2 段轉乘小 2 公車至終點站石炭站下車，往碧山路上山，即可到達。	領隊：黃進益 ☎0930-627729 嚮導： 吳瓊蘭、邱文龍、孫子敬	

## 飛鷹 2025 年高山行程 ~

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| 1.雪山東峰+武陵農場賞櫻 2/21-2/22 24 人 | 6.玉山後四峰 8/18-8/21 已經核准 10 人<br>因為橋樑損壞取消行程 ~ |
| 2.合歡群峰 4/27-4/28 24 人        | 7.西巒大山 9/6-9/7 已經報名 21 人                    |
| 3.大霸尖山群峰 5/24-5/26 23 人      | 8.南湖群峰 10/15-10/19 已經申請 23 人                |
| 4.玉山主東前峰 6/22-6/23 25 人      | 9.無明大山+甘藷南峰                                 |
| 5.奇萊東稜縱走 6/13-6/18 6 人       | 10.小關山+神池                                   |

隊址：新北市汐止區中興路 183 巷 2 號 1 樓  
隊長：0930-627729  
網址：http://www.fem.com.tw

T E L：2694-0568  
隊籍組：0938-517352  
E-mail：kt30200@gmail.com

手機：0936-346999  
財務組：0928-490017

F A X：2694-7952  
嚮導組：0918-533165

歡迎上網瀏覽，可下載活動照片沖洗。

※ 活動時務必遵守團隊精神，若非嚮導在前引導，請勿自行前往，以免發生意外