



中華山岳飛鷹登山隊 台北市飛鷹登山協會

114 年 07~09 月份活動行程表

(※因天候狀況，行程變更請洽領隊)

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
07/06 (日)	小百岳大尖山縱走	汐止大尖山、四分尾山、秀峰瀑布大縱走 小百岳大尖山海拔 460 公尺，四分尾山海拔 641 公尺，大尖山秘境“秀峰瀑布”是一處充滿原始山林的步道，一路往下走過一線天考驗你的纖細身材後，藏於最深處的壁綠池水與銀白瀑布是最棒的獎勵，此行程沿著大尖山步道健行，能飽覽基隆嶼、台北盆地美景，是台北十分熱門的健行路線。	自由參加	集合時地： 08：00 前於「汐止火車站」秀峰路出口前集合，08：20 整隊出發。 交通： 板橋 7:26、松山 7:46、台北 7:37 發車的台鐵 1128 次區間車。	領隊： 林麗娜 嚮導： 吳麗卿、江士榮、吳素真	8KM 4H
07/06 (日)	軍艦岩線	唹哩岸站→陽明大學→軍艦岩→丹鳳山(海拔 117 公尺)。 軍艦岩海拔 185 公尺，因裸岩有如軍艦乘風於綠波之間，也有稱其為豬哥石，台北市 20 條親山步道之一。	自由參加	集合時地： 09：00 前於捷運唹哩岸站出口集合，整隊出發。	領隊： 曾煥初 嚮導： 嚮導由領隊於出席隊員中選任	6KM
07/13 (日)	雷公埤、鱷魚島、小格頭獅頭山	二格公園~雷公埤古道~雷公埤山~溪畔古道~竹坑古道~鱷魚島觀景步道~小格頭獅頭山	自由參加	集合時地： 8:00 二格公園站整隊出發。 交通： 7:15 前於捷運新店站搭公車綠 12 在二格公園站下車。	領隊： 邱垂鶯 嚮導： 劉芳銘、許益隆、李明燦	8KM 6H
07/13 (日)	小百岳槓子寮山	小百岳編號 003 號槓子寮山，海拔 162 號，從海洋大學走龍崗步道輕鬆登頂，下山順訪槓子寮砲台後至和平島逛逛吃美食。	自由參加	集合時地： 8:30 於基隆火車站南站廣場集合後搭 108 號公車到海洋大學。 交通： 台鐵 1128 次區間車到基隆。板橋 7:26、松山 7:46、台北 7:37、汐止 7:57 發車。	領隊： 江士榮 嚮導： 嚮導由領隊於出席隊員中選任	5KM
07/20 (日)	半屏溪溯溪	半屏溪~位於台灣東北角發源於半屏山，水質清澈乾淨，峽谷風光秀麗適合夏天玩水。 大鬼湖瀑布~水量充沛壯觀，可游泳可跳水，也是最佳午餐地點。 從出海口開始，溯溪到大瀑布，來回約六小時。	報名請洽： 陳雲嬌領隊 ☎0939-154395 💰分攤、再公佈	集合時地： 依報名人數再安排上車時間、地點公告之。	領隊： 陳雲嬌 嚮導： 王薪程、林文崑、傅學舜	※專車
7/20 (日)	內湖六連峰	大湖公園~大溝溪~龍船岩~石炭山~牛稠尾山~牛稠尾山東峰~牛稠尾山西峰~青山岩~聖明山~康樂山~大湖公園 O 型走。	自由參加	集合時地： 8:30 大湖公園捷運站 1 號出口集合。	領隊： 劉芳銘 嚮導： 呂佩庭、陳啟賢、廖雯萍	7KM 5H
07/27 (日)	新竹油羅山	漫步迷霧杉林，新竹最美中級山~ 油羅山位於新竹縣五峰鄉的花園村，油羅山海拔 1764m，林道全長 15 公里，優美的杉木林一路相伴，尤其起霧時的迷霧森林如同仙境一般。 想要健腳的人可以選擇爬油羅山，喜歡漫步悠遊的人則可在羅山林道散步，是難得的夏季避暑聖地。	報名請洽： 領隊朱秀盆 ☎0928-490017 💰分攤、再公佈	集合時地： 依報名人數再安排上車時間、地點公告之。	領隊： 朱秀盆 嚮導： 黃進益、江士榮、李姿霓	※專車

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
07/27 (日)	中華健行小隊聯誼	宜蘭縣冬山鄉得安村茅埔城古道、梅花湖健行活動 健行淨山路線：茅埔城古道入口→茅埔城古道→望梅亭→相思閣→茅中亭→中山步道(三清宮步道)→獅山小徑或(粉娘步道)→梅花湖景點→梅花湖遊客中心	報 名請洽：曾煥初 ☎ 0910-219046 \$ 900 元/人含車資+午餐+保險 截 止日：6/30 前 ※贈品：方巾乙條	集 合時地： 07:30 前於中正紀念堂捷運站 5 號出口集合	領 隊：曾煥初 ☎ 0910-219046 嚮 導： 嚮導由領隊於出席隊員中選任	6KM 3H ※專車
08/02 ~03 (日)	太加縱走	太加縱走是指從太平山森林遊樂區縱走到加羅湖，自鐵杉林步道觀景台之後是沿稜線上上下下的山頭，落差不大，頗多美麗的鐵杉、白木林及綿延的大霸山群可欣賞。夜宿搭營在有「散落的珍珠」之稱的加羅湖畔，清晨薄霧籠罩在湖面，享受浪漫高山湖泊最美麗的畫面。 此行程類似高山行程，請自行考量各自體能。	報 名請洽： 黃進益隊長 ☎ 0930-627729 \$ 分攤、再公佈	集 合時地： A 點：04:30 承德路中華電信出口集合 B 點：05:00 南港展覽館 4 號出口集合	領 隊：陳玉仁 ☎ 0905-035737 嚮 導： 詹麗美、黃進益	※專車
08/03 (日)	汐止金龍湖、翠湖、內溝山、老鷹尖、翠湖、金龍湖○型	風景優美的金龍湖及翠湖，內溝山海拔 137 公尺，輕鬆登頂。○型一圈大約 3.5 小時。	自由參加	集 合時地： 08:50「湖東街口」站集合 09:00 出發。 交 通：公車 817 在捷運南港展覽館搭車、590、896 在南港火車站(南港行政中心)搭車於湖東街口下車。	領 隊：江士榮 ☎ 0932-151654 嚮 導： 嚮導由領隊於出席隊員中選任	5KM 3.5H
08/10 (日)	三貂嶺八瀑連走	三貂嶺火車站~碩仁國小~合谷瀑布~摩天瀑布~枇杷洞瀑布~雞董瀑布~茵夢湖瀑布~天雲瀑布~觀音巖~翠谷瀑布~子母瀑布~大華壺穴~大華車站。	自由參加	集 合時地： 8:50 於三貂嶺車站集合出發。 交 通：台北車站搭 4148 車次 07:34 往蘇澳的火車，在三貂嶺火車站下車。	領 隊：高信宗 ☎ 0973-866749 嚮 導： 陳冠穎、劉惠美、洪炆賢	11KM 6H
08/10 (日)	五堵獅頭山+東山煤礦遺跡	獅頭山海拔 141 公尺，步道路況良好，輕鬆登頂，下山後探訪曾經很熱鬧的東山煤礦遺跡。	自由參加	集 合時地：台北車站搭 1132 車次 07:57 往基隆的火車，在汐止火車站下車，08:30 信義路出口廣場集合。	領 隊：高銘峻 ☎ 0933-225430 嚮 導： 嚮導由領隊於出席隊員中選任	5KM
08/17 (日)	坪溪古道溯溪	坪溪~位於新北雙溪，溪水清澈見底、溪岸森林密佈，是令人驚艷的小溪。水流平緩水位低，夏天玩水好去處~從農家停車場，來回約四小時 溪畔寬闊處午餐，清涼消暑又好玩~	報 名請洽： 陳雲嬌領隊 ☎ 0939-154395 \$ 分攤、再公佈	集 合時地： 依報名人數再安排上車時間、地點公告之。	領 隊：陳雲嬌 ☎ 0939-154395 嚮 導： 王薪程、林文崑、傅學舜	※專車
08/17 (日)	小百岳南勢角山○型	南勢角捷運站~圓通寺-南勢角山~烘爐地福德宮~南勢角站 位於新北市中和區的小百岳南勢角山標高 302 公尺，又名烘爐地山，山頂不僅是信徒朝聖的聖地，更是登山健行者喜愛的勝地，擁有開闊平坦的山頂和壯闊的視野。全程約需走 6 小時請自備午餐，也可以只走半程到圓通寺。	自由參加	集 合時地： 08:00 捷運南勢角站 1 號出口集合。	領 隊：孫子敬 ☎ 0910-658722 嚮 導： 嚮導由領隊於出席隊員中選任	12KM 6H
08/24 (日)	雙溪梅花五弄	溪和宮~聖人瀑布~聖人崙~神山寺石~雙溪山~梅花山西峰~梅花山北峰~梅花山~梅花山南峰~梅花山西南峰~聖人橋站~溪和宮 路線 ○ 型，亦可自行開車前往。	自由參加	集 合時地：08:00 溪和宮整隊出發。 交 通：捷運劍潭站 3 號出口搭 7:30 的小 18 公車到終點平頂古圳步道口站下車。	領 隊：卓威勳 ☎ 0936-346999 嚮 導： 田莉莉、黃碧華、謝淑君	8.5KM 6H

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
08/24 (日)	小百岳紅淡山	小百岳編號 007 號的紅淡山，位於基隆海峽 208 公尺，慢慢走 1.5 小時登頂，回程可在基隆吃美食	自由參加	集 合時地：09:00 於三坑車站前出發 交 通：台北車站 07:57(車次 1132)至基隆在三坑車站下車。	領 隊：邱文龍 ☎ 0928-234882 嚮 導：嚮導由領隊於出席隊員中選任	6KM
08/31 (日)	小百岳姜子寮山○型縱走	姜子寮○型縱走：福興宮 > 姜子寮絕壁古道 > 姜子寮山 > 旗尾崙山 > 福興宮 姜子寮山(真長山、三角架山、石碇大崙)，位於新北市汐止區、平溪區與基隆市暖暖區的交界處，海拔 729 公尺，有「1047 號三等三角點」，為台灣小百岳之一，山頂有展望絕佳的觀景平台，此行程高度上升 641M，下降 630M。	自由參加	集 合時地：8:00 於汐止火車站前集合共乘計程車至登山口。 交 通：板橋 7:26、松山 7:46、台北 7:37 發車的台鐵 1128 次區間車至汐止站下車。	領 隊：陶鳳麟 ☎ 0921-949716 嚮 導：高素真、廖雯萍、陳妍鈺	8.5K 5.5H
08/31 (日)	劍南山步道	劍南山步道位於台北市士林區，沿途有劍潭古寺、劍南蝶園、廢棄的碉堡，高處可以看到南側山腳下的美麗華、101 大樓，還可以走到展望點看看故宮博物院、陽明山的七星山、大屯山等，步道有柏油、水泥、石階、土石，可以算是親民的步	自由參加	集 合時地：09:00 劍南路捷運站 1 號出口集合。	領 隊：江士榮 ☎ 0932-151654 嚮 導：嚮導由領隊於出席隊員中選任	5KM
09/07 (日)	大金縱走	大湖公園到金龍湖，走大金賺大金～ 東湖大金八連峰縱走(大湖公園～白鷺鷥山～康樂山～明舉山～內溝山～內溝山北峰～老鷲尖山～老鷲尖南峰～學頭坡山～金龍湖)	自由參加	集 合時地：08:30 前於「捷運大湖公園站」2 號出口集合，整隊出發。	領 隊：高信宗 ☎ 0973-866749 嚮 導：謝淑君、吳瓊蘭、謝玲珠	12KM 7H
09/07 (日)	內湖、大湖親水行	內湖捷運站～白石湖吊橋～圓覺瀑布～大溝溪親水步道～大湖公園捷運站	自由參加	集 合時地：08:30 內湖站 1 號出口集合出發。	領 隊：黃進益 ☎ 0930-627729 嚮 導：嚮導由領隊於出席隊員中選任	8KM
09/14 (日)	小百岳鵝公髻山	小百岳鵝公髻山海拔 1579 公尺，位於新竹五峰鄉與苗栗南庄鄉交界，由五指山望之，山形像極鵝頭頂上的肉冠而得名；因其山頂附近凸起如堆穀，又稱「堆穀山」，是南北賽夏族所崇拜的聖山。登頂來回約 3.5 小時。另山上人家森林農場海拔 1200 公尺，是一熱門自然原始生態景區，大片柳杉林環繞，清新空氣，讓人舒暢。 A 組-->登鵝公髻山。B 組-->山上逍遙遊，步道踏青賞景。	報 名請洽：孫子敬領隊 ☎ 0910-658722 \$ 分攤、再公佈	集 合時地：依報名人數再安排上車時間、地點公告之。	領 隊：孫子敬 ☎ 0910-658722 嚮 導：黃進益及出席隊員中選任。	※專車
09/14 (日)	淡蘭古道南段	A.雙溪口～外坡古道～烏塗窟西步道～摸乳古道～山羊洞～外摠子古道～烏塗窟 B.從雙溪口沿著石碇溪散步到烏塗窟，風景優美好走，全程約 3 小時內，回程逛石碇老街吃美食。	自由參加	集 合時地：09:00 前雙溪口站整隊出發。 交 通：7:48 前景美捷運站 3 號出口左轉景福街至溪口國小站搭乘 666 公車到雙溪口站。或 8:00 前木柵捷運站出口搭往平溪 795 到雙溪口站下車。	領 隊：詹維章 ☎ 0919-996365 嚮 導：柳福生、吳清塔、歐陽文毅	11KM 4.5H

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
09/20 ~21 (六)	特富野古道、小百岳大塔山、阿里山鐵道之旅	第一天/ 南下~南投集集~信義鄉梅子農會~塔塔加~特富野古道(6.3K/4H) 宿:飯店或青年活動中心 第二天/ A 行程:岷月線鐵道+小百岳大塔山(需帶頭燈，18K/7.5H B 行程:園區自由行(阿里山鐵道小火車) 注: 岷月線須事先登記申請	報名請洽： 領隊朱秀盆 ☎0928-490017 💰分攤、再公佈	集合時地： 依報名人數再安排上車時間、地點公告之。	領隊：朱秀盆 ☎0928-490017 嚮導： 江士榮、李姿霓	※專車
09/21 (日)	劍潭官邸線	劍潭捷運站→銘傳大學→士林官邸→雙溪公園→雙溪提防(左邊)	自由參加	集合時地：09：00 前於「捷運劍潭站」1 號出口集合出發。	領隊：梁育瑛 ☎0928-537369 嚮導： 魏明霞	5KM
09/28 (日)	長壽山、成福山、八羅漢岩、石門內尖山	步道穿梭在原始林之中，綠樹茂密，涼爽幽靜，登上十八羅漢岩稜線，可欣賞三峽市區，以及長壽山、媽姐山、鳶山、溪南尖山、祖眉坑山等山巒美景。往成福山的途中會經過二段二層樓高的巨岩，需手腳並用拉繩攀岩，小心攀爬並不難通過，下山後至善息寺搭假日公車回捷運站。	自由參加	集合時地： 8:10 於長壽山站集合，8:20 整隊出發。 交通：7:30 前於頂埔站 4 號出口換搭 705 公車 至長壽山站下車。	領隊：藍朝枝 ☎0926-156536 嚮導： 周金華、彭玉潔、陳啟賢	10KM 6H
09/28 (日)	芝山岩線	芝山捷運站→忠誠公園→芝山岩→雙溪提防(右邊)	自由參加	集合時地：09：00 前於芝山捷運站 1 號出口集合，整隊出發	領隊：曾煥初 ☎0910-219046 嚮導：嚮導由領隊於出席隊員中選任。	5KM
10/04 ~05 (六)	夜登基隆山賞百萬夜景	第一天/ 輕鬆郊遊，夜爬基隆山賞夜景，包棟民宿無限暢飲&天臺觀星(BBQ 烤肉/飲料/啤酒.....) 夜宿九份(九窩旅店) 第二天/ 欣賞九份日出(享用早餐)~登山行程~瑞芳美食之旅~賦歸	報名請洽： 領隊黃進益 ☎0930-627729 💰分攤、再公佈	集合時地：15:00 基隆山登山口集合。 交通：台灣好行 965 公車直達。或搭火車至瑞芳站下車往區民廣場換搭 788、825、827 公車。	領隊：黃進益 ☎0930-627729 嚮導： 嚮導由領隊於出席隊員中選任	5KM
10/05 (日)	內湖秘境金瑞治水園區	大湖公園捷運站~碧湖步道~金瑞治水園區~碧湖山~碧湖 「金瑞治水園區」，為內湖重要的滯洪池，園區內不僅有潺潺流水帶來愜意感，更打造台北第一座「蜻蜓主題園區」，整修規劃全新生態小木屋，讓台北都市人隨時都能到此感受自然的寧靜之美，更是認識城市生態的最佳選擇。	自由參加	集合時地：9:00 大湖公園站 1 號出口	領隊：高銘峻 ☎0933-225430 嚮導： 嚮導由領隊於出席隊員中選任	5KM

飛鷹 2025 年高山行程～

- 1.雪山東峰+武陵農場賞櫻 2/21-2/22 24 人
2.西巒大山 4/12-4/13 因雨取消
3.合歡群峰 4/27-4/28 24 人
4.大霸尖山群峰 5/24-5/26 23 人
5.玉山主東西峰 6/14-6/16 二組中籤 14 人
6.玉山後四峰
7.南湖大山
8.郡大山

- 9.白姑大山
10.無明大山+甘諸南峰
11.八大秀
12.大小劍
13.雪山西稜
14.小關山+神池
15.六順山+七彩湖
16.奇萊南峰南華山