



中華山岳協會飛鷹登山隊 台北市登山育樂協會

114 年 01 月~03 月份活動行程表

(※因天候狀況，行程變更請洽領隊)

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
元/05 (日)	飛鷹日	每新年第一天活動(國曆)，循列定為「飛鷹日」輕鬆行。特別安排： 大湖公園→大溝溪生態治水園區→圓覺寺步道→圓覺寺→白石湖吊橋→「 林映聲川 」餐廳慶祝。 地址：台北市內湖區內湖路三段 420 號 電話：02-8791-3125	報 名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$500 元/人	集 合時地： 08：50 前於「捷運大湖公園站」1 號出口集合，準時出發。	領 隊：謝明志 ☎0936-346999 嚮 導：李文淵、黃進益、曾煥初	5KM
元/12 (日)	三角崙山(抹茶山)	三角崙山(三等三角點)是宜蘭五大名山之一，海拔 1029 公尺，小百岳之一。位於宜蘭礁溪附近，由五峰旗瀑布開始沿聖母山莊步道經通天橋，上至聖母山莊後登三角崙山，因山色美景被日本人稱(抹茶山)，回程走巴唐古道回五峰旗瀑布。	報 名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$ 分攤、再公佈	集 合時地： 依報名人數再安排上車時間、地點公告之。	領 隊：陶鳳麟 ☎0921-949716 嚮 導：劉惠美、吳麗卿、高素真	※專車 12KM
元/12 (日)	小南港山	小南港山(海拔 90 公尺)位於汐止區橫科里，與南港交界處，臨近南港展覽館，屬四分尾山的尾稜，山雖不高，卻是展望極佳，與南港山遙遙對望，可眺望台北盆地四周名山。	自由參加	集 合時地： 09：00 前於「捷運南港展覽館站」6 號出口集合出發。	領 隊：邱文龍 ☎0928-234882 嚮 導：嚮導由領隊於出席隊員中選任	6KM
元/19 (日)	狗殷勤古道	狗殷勤古道，又稱尾崙水圳步道或美崙水圳步道，陽明山地區坪頂地區以水圳路聞名，其中的「狗殷勤古道」(尾崙水圳路)，由平等里的狗殷勤通往公館里，下抵外雙溪「故宮博物院」，是昔日農民運送農作往山下的一條古道。狗殷勤古道跨越平等里及公館里，水圳路的長度勝過坪頂古圳、坪頂新圳或登峰圳的水圳路，淙淙水聲，一路相伴，耳目怡悅，是一條極佳的踏青路線。+平菁街賞櫻花。	自由參加	集 合時地： 08：00 前於「士林捷運站」中正路端搭 255、304 公車「故宮博物院站」下車。 08：40 前於故宮博物院總站旁集合。 08：45 整隊出發。	領 隊：陳雲嬌 ☎0939-154395 嚮 導：王薪程、呂美芬、田莉莉	9KM
元/19 (日)	和美山 灣潭山	和美山就是碧潭山海拔 152 公尺，立有三等三角點，位於昔日碧潭樂園上方，山頂展望絕佳，近年才由市公所整建步道且建有展望平台。灣潭山海拔 141 公尺，立有青潭水源基石，展望較差。由碧潭吊橋頭起登和美山，回程循保線路連走灣潭山，然後下灣潭搭渡船回新店搭車。	自由參加	集 合時地： 09：00 前於「捷運新店站」集合出發。	領 隊：王秀霜 ☎0928-620287 嚮 導：劉秀蘭	8KM
元/25 (六)	橫嶺古道 紗帽山 天母古道	橫嶺古道是條十分平易近人的登山步道，也是陽明山的小秘境，全長約 850 公尺幾乎都是平坦的山徑。古道一帶林相原始、蔥鬱。紗帽山海拔高度 643 公尺，其為七星山的寄生火山，因其形似於烏紗帽，故有此名。天母古道又稱天母水管路是日治時期所開闢的運水路，為引取陽明山湧泉，在此地鋪設水管供給至天母地區，並於沿途設置便道，即俗稱「水管路」。步道可見日本人遺留的三角浦發電廠、黑色大水管及調整井等，沿途林蔭茂密、景緻優美、加以原始林相與豐富生態，步行其間，讓人倍覺涼爽舒適。	自由參加	集 合時地： 08：50 前於「陽明山公車站」集合 09：00 整隊出發。 交 通： 劍潭捷運站轉紅 5，另 230、260 公車亦可	領 隊：高信宗 ☎0973-866749 嚮 導：賴州賓	5.5KM 6H

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
02/02 (日)	春節停辦活動	祝各位山友 身體健康 事事順意 心想事成 閤家安樂				
02/09 (日)	「玉泉宮」新春團拜 汐止錦峰山五堵獅頭山	錦峰山海拔 83 公尺，藏身於汐止忠孝東路底，山頂上有靈菩寺(觀音)，加上四面視野極佳；獅頭山海拔 174 公尺(又名西頭山)，由五堵地區望之一眼就可認出，頂上展望良好；山鞍「玉泉宮」廟堂巍峨，午間借此舉辦新春團拜、喝春酒。	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$500 元/人	交通： 台北車站搭乘 08：24 往基隆區間 車至「汐止站」下 車，信義路出口。 集合時地： 08：50 前於「汐止 站」信義路出口集 合，整隊出發。	領隊：謝明志 ☎0936-346999 嚮導： 李文淵、黃進益、 曾煥初	6KM
02/16 (日)	平溪-薯榔尖+石筍尖	薯榔尖海拔 622 公尺，別名平溪富士山；石筍尖海拔 540 公尺，若由汐平公路土地公嶺、三坑山一帶更可看出其尖銳形狀，為平溪地區熱門郊山，平溪三尖一連登上二尖，雖有些累人但景觀一級棒值得一試。	自由參加	集合時地： 上午 08：00 於「木 柵捷運站」單一出口 搭 往 十 分 寮 公 車 795 到「一坑站」 下車後整隊出發。 可自行開車請 08：40 前到達「一 坑站」 (馬明潭 07：20、 08：00 發車)	領隊：陳雲嬌 ☎0939-154395 嚮導： 王薪程、林文崑、 胡銀華	10KM
02/16 (日)	東湖樂活公園賞櫻	葫洲捷運站→南湖高中→潭美街水門→基隆河畔→五分吊橋遺構→內溝溪出口→內溝溪畔→東湖樂活公園賞櫻	自由參加	集合時地： 09：00 前於「葫洲 捷運站」2 號出口集 合，整隊出發。	領隊：江士榮 ☎0932-151654 嚮導： 嚮導由領隊於出 席隊員中選任	5KM
02/22 (六)	中華山岳協會小隊聯誼	2025 年中華山岳協會小隊聯誼由龍山隊承辦；活動內容：三路會師、新春聯誼。 第一條賞櫻路線：迴龍-樹林南寮土地公(全程約 10 公里)。 第二條路線：山佳火車站-樹林南寮土地公(全程約 5 公里)。 第三條路線：樹林火車站(後站)-樹林南寮土地公(全程約 2 公里)。 本隊參加第一條路線及第三條路線	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654	集合時地： 第一條路線： 7：30 前於「迴龍捷 運站」2 號出口集合 出發時間：7：45。 第三條路線： 9：30 前於「樹林火 車站」後站出口集合 出發時間：10：00。	領隊：謝明志 ☎0936-346999 嚮導： 江士榮、卓威勳、 邱垂鶯	10KM 2KM
03/02 (日)	指南宮品茶賞花登山行	政大>指南宮步道(千階步道)>指南宮>綠光平台>大成殿步道>茶展中心步道(途經小橋溪流欣賞觀貓空特有壺穴地形再至茶推廣中心品茶休息)>樟湖步道>待老坑山(海拔 382 公尺)>杏花林>樟樹步道(彩雲亭欣賞魯冰花)>貓纜站搭纜車或公車 PS.茶推廣中心備有免費好喝鐵觀音，請自備茶杯。 #台北大縱走第七段 #台北天際線第一段	自由參加	集合時地： 08：30 前於政治大 學門口集合 08：45 整隊出發。 交通： 236、530、611、 棕 6、棕 11、棕 15 公車至「政大站」下 車。	領隊：李姿霓 ☎0939-809331 嚮導： 賴州賓、許益隆、 謝玲珠	10KM 6H

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
03/02 (日)	大溝溪親水步道 碧湖 碧湖步道	文德捷運站→碧湖公園→碧湖步道→大溝溪親水步道→大湖公園站	自由參加	集合時地： 08：50 前於「文德捷運站」1 號出口集合 09：00 整隊出發。	領隊：高銘峻 ☎0933-225430 嚮導： 嚮導由領隊於出席隊員中選任	6KM
03/08 (六) ~ 03/09 (日)	清境農場一日遊	清境農場是台灣具北歐風光的熱門旅遊景點。有青青草原、天空步道、清境農場綿羊秀、馬術秀、觀山牧區、小瑞士花園等，都是清境農場旅遊必去景點。 行程： D1 台北-埔里元首館-午餐-地理中心碑-清境小瑞士-食宿於清境繽紛農場 D2 清境農場青青草原(踏青、美拍、綿羊秀、馬術秀) 高空景觀步道-午餐-埔里優質又美麗桃米坑村生態園區(人氣紙教堂、隱藏版秘密水上瀑布) 晚餐-北上溫暖的家	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 報名時由領隊公告之。	集合時地： 依報名人數再安排上車時間、地點公告之。	領隊：林美麗 ☎0930-137648 嚮導： 嚮導由領隊於出席隊員中選任	中巴專車
03/09 (日)	白鷺鷥山 康樂山	捷運葫州站→白鷺鷥山 H143M→大湖公園→康樂山 H128M→內湖	自由參加	集合時地： 09：00 前於「捷運葫州站」2 號出口集合出發。	領隊：高銘峻 ☎0933-225430 嚮導： 李永發	8KM
03/16 (日)	烏塗窟越嶺坪林 淡蘭古道	即淡蘭古道南路第三段；總里程 11.64 公里，高度落差 568.92 公尺。 總爬升高度 660.48 公尺 總下降高度 621.32 公尺	自由參加	集合時地： 下車後集合出發。 交通： 07：00 前於「景美國中」(景美捷運站出口 2) 搭 07：20 往烏塗窟 666 公車至「烏塗窟」下車。	領隊：陳雲嬌 ☎0939-154395 嚮導： 王薪程、傅學舜、林麗娜	11.64 KM
03/16 (日)	基隆獅球嶺砲台	獅球嶺，海拔 115 公尺，有三級古蹟「獅球嶺古砲台」俯控基隆港城；此路線為基隆地區的熱門路線，視野開闊景觀佳，獅球嶺東砲台山海拔 155 公尺，其碉堡像小雞一樣被老鷹般的利爪狠狠抓住，因此又被比喻「小吳哥窟」美名。	自由參加	交通： 台北車站搭乘 07：57(車次 1132) 往基隆區間車至「三坑車站」下車。 集合時地： 09：00「三坑車站」出口整隊出發。	領隊：邱文龍 ☎0928-234882 嚮導： 嚮導由領隊於出席隊員中選任	8KM
03/23 (日)	登小百岳賞海芋行	清天宮>二子坪>大屯山>竹子湖 行程高度落差 642.04 公尺，總爬升高度 737.69 公尺，總下降高度 552.23 公尺。 #小百岳編號 1~大屯山主峰，海拔 1092 公尺，惟一錐狀活火山，也是目前台灣境內唯一的活火山。 #竹子湖海芋季是台北著名的花季之一。每年 3 月至 4 月，竹子湖的海芋田都會盛開白色海芋，形成一片花海。終點站竹子湖可進行採海芋，享用下午茶等活動。	自由參加	集合時地： 08:30 前於終點「清天宮」，整隊出發。 交通： 捷運北投站搭小 6 公車，班次 7：20、7：50 於終點「清天宮」下車。	領隊：李姿霓 ☎0939-809331 嚮導： 呂佩庭、謝淑君、陳妍鈺	10KM 5H

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
03/23 (日)	金面山 圓覺瀑布 大溝溪生態園區	捷運內湖站集合→金面山→大崙尾→白石湖→圓覺瀑布→大溝溪生態園區→大湖公園 金面山步道 是鳥瞰台北城市風光的好去處，金面山不過海拔 258 公尺，金面山的名稱由來，是因為在安山岩地質中含石英，陽光照耀下閃閃動人，因此得名。	自由參加	集 合時地： 09：00「捷運內湖站」1 號出口整隊出發。	領 隊：黃進益 ☎ 0930-627729 嚮 導： 嚮導由領隊於出席隊員中選任	9KM
03/29 (六)	飛鷹創隊 61 周年隊慶	慶祝飛鷹創隊 61 周年隊慶暨台北市登山育樂協會成立 29 周年，舉辦聯歡晚會，並隆重舉行第 20 屆、21 屆隊長交接，感謝卸任隊長謝明志多年來的領導，犧牲奉獻，讓隊務蒸蒸日上，感恩。 並援例表彰 113 年度精勤及嚮導有功人員，高山獎得獎人員，歡迎攜眷參加，共襄盛事！ ★隊員請一律穿著紅條隊服(外加夾克或西裝) 時 間：17：30 地 點：「新上享餐廳」 台北市長安西路 287-2 號 1 樓	報 名請洽： 江士榮總幹事 ☎ 0932-151654 \$ 費用及贈品 待理監事會議後再行公告。 截 止日：3/5 前	交 通： 公車 12、52、138、250、274、304、601、669、660、紅 33、811 於「塔城街站」或「延平一站」下車步行 或「捷運北門站」步行 5 分鐘路程。	領 隊：謝明志 ☎ 0936-346999 嚮 導： 總幹事、總務組、公關組	
04/06 (日)	土城大內縱走	大暖尖山 H288m、火焰山 H373m、天上山 H430m、五城山 H418m、文筆山 H375m、五尖山 H338m、牛埔頭山 H271m、大尖山 H274m、內冷水坑山 H90m，全線巧奪天工石頭階梯，美麗的綠色步道.. 本行程由頂埔捷運站，步行約 15 分抵達登山口，經過 9 座山峰，出青雲路福興宮，可在清化里公車站，搭車至捷運站。	自由參加	集 合時地： 08：20 前於「頂埔捷運站」2 號出口前集合 08：30 整隊出發。	領 隊：藍朝枝 ☎ 0926-156536 嚮 導： 陳啟賢、彭玉潔、周金華	12KM
04/06 (日)	軍艦岩線	捷運唎哩岸站→陽明大學→軍艦岩→丹鳳山(海拔 117 公尺)。 軍艦岩海拔 185 公尺，因裸岩有如軍艦乘風於綠波之間，也有稱其為豬哥石，台北市 20 條親山步道之一。	自由參加	集 合時地： 09：00 前於捷運唎哩岸站出口集合，整隊出發。	領 隊：曾煥初 ☎ 0910-219046 嚮 導： 嚮導由領隊於出席隊員中選任	8KM

高山行程：2024 年高山行程進度

- 北大武山 1/8~1/10 11 人.
- 武陵二秀 9/12-9/13 19 人
- 奇萊主北峰 7/18~7/20 23 人.
- 玉山前四峰 5/2~5/4 22 人.
- 門山+鈴鳴山 6/22~6/24 18 人.
- 大小劍山 四天四夜 待安排
- 雪山翠池雪北 四天四夜 預定 11/11~11/14
- 玉山後四峰 山屋抽籤數次失敗
- 郡大山 視林道開放否
- 小關山 原 10/30~10/31 因颱風待安排
- 六順山 林道不通 路通了就安排
- 西巒大山 林道後面 2 公里需要步行程

隊址：新北市汐止區中興路 183 巷 2 號 1 樓

T E L：2694-0568

手 機：0936-346-999

F A X：2694-7952

隊長：0936-346-999

總幹事：0932-151-654

隊籍組：0938-517-352

財務組：0928-490-017

嚮導組：0918-533-165

網址：http://www.fem.com.tw

E-mail：kt30200@gmail.com

歡迎上網瀏覽，可下載活動照片沖洗。

※活動時務必遵守團隊精神，若非嚮導在前引導，請勿自行前往，以免發生意外