



中華山岳協會飛鷹登山隊 台北市登山育樂協會

111 年 8~10 月份活動行程表

(※因天候狀況，行程變更請洽領隊)

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
08/06 ~ 08/07 (六、日)	鳶嘴、稍來	鳶嘴稍來國家步道為中部地區中海拔熱門登山路線，其中鳶嘴山海拔 2180 公尺，以險峻危崖出名，而稍來山海拔 2307 公尺，以秋天滿佈的台灣紅榨槭為名，兩山連走沿途峭壁綿延、景觀秀麗。 全程約 8H	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$分攤、再公佈	集合時地： 依報名人數再安排上車時間、地點公告之。	領隊： 謝明志 ☎0936-346999 嚮導： 陳雲嬌、林美麗、林文崑	※專車
08/07 (日)	茄苳瀑布 ○ 聖德宮	「聖德宮」位於汐止大尖山半山腰，擁有絕佳的地理位置與視野，一直以來都是汐止區香火相當鼎盛的一座知名廟宇。站在廟宇前就能飽覽整個大台北地區的景色。廟中有座位於前庭的獨立牌樓，能透過特定角度變身超夢幻的「拱門畫框」。因而在社群網站上爆紅。 輕鬆行，下山慶祝爸爸節	自由參加	集合時間： 08:20 前於「汐止站」秀峰路出口(西出口)，整隊出發。 交通： 台北車站搭乘 07:44 基隆區間車至「汐止站」下車。	領隊： 高銘峻 ☎0933-225430 嚮導： 吳世欽、紀玉峰、邱文龍	7KM
08/14 (日)	幼坑古道 頂坑山 夢幻亭 下牡丹	幼坑古道：幼坑古道位於平溪線上的三貂嶺站與大華站之間，自清代開始就是魚寮仔和幼坑兩地的聯絡道路，幼坑山海拔 240 公尺，魚寮山海拔 215 公尺，頂坑山海拔 370 公尺。 不走全程可在魚寮山後出三貂嶺搭火車。	自由參加 集合時地： 08:25 「大華火車站出口」整隊出發。 平溪支線： (車次 4712) 八堵 07:42 往菁桐。	交通： 台北車站搭乘(車次 1120) 06:55 往基隆區間車至「八堵站」下車換往菁桐火車於「大華火車站」下車。 (汐止 07:15)	領隊： 陳雲嬌 ☎0939-154395 嚮導： 王薪程、王秀霜、林文崑	9KM/ 14KM
08/21 (日)	五指山系 汐止 群峰	拱北殿→三秀山→叭連港大尖→汐萬路三段 239 巷→台電保線路→夢湖→十四坑山→圍貓尖→剗狗寮山→拱內→拱北殿 歡迎自行開車，請 08:30 前到「拱北殿站」	自由參加 南港火車站 08:00 搭 896 公車。至【拱北殿站】下車	集合時地： 08:50 於「拱北殿站」集合，整隊出發。 交通： 汐止火車站對面大同路寶島眼鏡搭 08:00 之 587 公車	領隊： 賴州賓 ☎0918-533165 嚮導： 李美玲、胡銀華、吳素真	13KM 可共乘
08/24 ~ 08/28 (三~日)	南湖群峰	高山行程：南湖群峰 更改日期為 8/26(五)~8/30(二)	詳細群組公佈	領隊： 王薪程 ☎0910-995669	嚮導： 陳雲嬌、林文崑	※專車
08/28 (日)	枋山坑古道 中坑古道	淡蘭中路的枋山坑古道，中坑古道；枋山坑古道，位於新北市坪林區，為昔日閩瀨、楣子寮居民出入平溪火燒寮、雙溪中坑的舊路，其溪谷之美，令人驚豔。 今由雙溪柑腳威惠廟起登，大 O 回威惠廟。	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$分攤、再公佈	集合時地： 依報名人數再安排上車時間、地點公告之。	領隊： 黃進益 ☎0930-627729 嚮導： 吳麗卿、曾靜純、林麗娜	10KM ※專車
09/03 (六)	夜遊	紅樹林→淡水漁人碼頭看晚霞，後返回淡水捷運站	自由參加	集合時地： 17:00 於「捷運紅樹林站」2 號出口集合，整隊出發。	領隊： 劉心君 ☎0921-078362 嚮導： 許崇騰、李秀雲、蘇淑美	8KM
09/11 (日)	陽明山草原 全攻略	北五指山草原、杏林山北草原、杏林山、杏林山南草原、3096 草原、石梯嶺草原、疊石草原、阿寶草原、觀霧草原、番婆草原、樂天草原、竹篙山、忘憂北草原、忘憂南草原、195 草原、松石草原、竹篙山南峰草原。	自由參加 歡迎自行開車，請 08:30 前到內寮站。	集合時地： 08:50 於內寮站整隊出發。 交通： 「捷運劍潭站」搭 07:20 或 08:00 往內寮小 19 公車至「內寮站」下車	領隊： 邱垂鶯 ☎0938-517352 嚮導： 高信宗、田莉莉、黃碧華	11KM 7H
09/18 (日)	三角崙山 (抹茶山)	三角崙山(三等三角點)是宜蘭五大名山之一，海拔 1029 公尺，小百岳之一。位於宜蘭礁溪附近，由五峰旗瀑布開始沿聖母山莊步道經通天橋，上至聖母山莊後登三角崙山，因山色美景被日本人稱(抹茶山)，回程走巴唐古道回五峰旗瀑布。	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$分攤、再公佈	集合時地： 依報名人數再安排上車時間、地點公告之。	領隊： 陶鳳麟 ☎0921-949716 嚮導： 謝淑女、周宗立、陳啟賢	※專車
09/18 (日)	國民體育日	國民體育日；由中華健行主辦，健行活動路線→富陽生態公園→福州山步道→中埔山榕樹步道。	自由參加	集合時地： 07:50 前於「捷運辛亥站」出口集合 08:00 準時出發。	領隊： 謝明志 ☎0936-346999 嚮導： 陳英隆、盧福中、高銘峻	6KM

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
09/22 ~ 09/24 (四~六)	前五峰 玉山	高山行程：玉山前五峰	詳細群組公佈	領隊：王薪程 ☎0910-995669	嚮導： 陳雲嬌、林文崑	※專車
09/25 (日)	五寮尖山	五寮尖又名湊合山海拔 639 公尺，山容巍峨，為三峽地區熱門郊山之一，走在岩稜上極具挑戰，尤以鳳髻岩稜及鳳錐岩壁叫人怯步，不亞於石碇的皇帝殿岩稜；五寮尖上展望極佳，遠山近嶺層巒疊翠令人心曠神怡，也充滿著恐怖、冒險與驚奇的路線。 有難度與技巧的行程。※請備午餐	※報名方式： 須事先報名以便安排接駁	集合時地：08：30 於「捷運頂埔站」4 號出口集合，接駁至合作橋起登。 交通：捷運板南線。	領隊：藍朝枝 ☎0926-156536 嚮導： 林逸章、藍水源、周金華	10KM 共乘
10/01 (六)	全國登山日暨 重陽餐會	中華山岳協會主辦：分 1. 豹山線 2. 獅山線 3. 象山線 4. 虎山親子線 全民登山活動。 大會會場：永春高中 本隊很榮幸担任虎山親子線的响導跟路口指引若干位担任（詳細再 PO 群組徵求） ※一年一次之重陽節慶祝活動，選定今日登山活動後擇地辦理餐會慶祝，歡迎踴躍參加。	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$ 澎湃 A 案 800 元，超值 B 案 400 元(PO 群組公告)	集合時地： 08：30 前於「捷運後山埤」站 2 號出口集合，整隊出發。 參加服務人員另行通知。	領隊：謝明志 ☎0936-346999 嚮導： 李文淵、黃進益、陶鳳麟、邱垂鶯、高銘峻	8KM 4H
10/09 (日)	四腳亭砲台 月眉山紅淡山	四腳亭砲台(原名深澳坑砲台) 有一百一十年歷史，為縣定古蹟，是日治時期規模最大、保存最完整的大型防禦式砲台。月眉山海拔 215m，礦務課基石，紅淡山海拔 208m，三等三角點，山頂展望極佳，可觀賞整個基隆市區及附近沿海風景。出三坑火車站，歡迎參加。。	自由參加	交通： 台北車站搭 07：35（汐止車站 07：54）往蘇澳區間車至「四腳亭站」下車後(約 08：20 整隊出發)	領隊：孫子敬 ☎0910-658722 嚮導： 高信宗、吳梅英、洪炆賢	11KM
10/15 ~ 10/17 (六~一)	金門 三日遊	詳細行程群組公告	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654	集合時地： 依行程安排航班時間	領隊：藍雪花 ☎0932-515305 嚮導： 江士榮、林美麗	
10/16 (日)	世界登山 健行日	2022 世界登山健行日淨山健行活動 活動路線：雞南山自然步道→自強公園→台北大縱走第五段文間山、圓明寺。	自由參加	集合時地：08：00 前於「劍南路捷運站」出口 1 集合 08：10 整隊報到出發	領隊：陳英隆 ☎0939-303630 嚮導：王伶琴、邱正奇、盧福中	6KM
10/23 (日)	草嶺古道 灣坑頭山 桃源谷蕃薯寮山	草嶺古道位於東北角海岸，是先民開闢淡水廳到噶瑪蘭廳之間的淡蘭古道中之一段，沿途景點包含「跌死馬橋」、「雄鎮蠻煙」及「虎字碑」等古跡。步道整理得整潔清幽，視野寬闊，順登灣坑頭山(海拔 616 公尺)。此次從貢寮起登，依當天天氣、路況決定是否下大溪，加走蕃薯寮山(海拔 465 公尺)，歡迎參加。	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$ 分攤	集合時地： ①07：00 於圓山捷運站出口 1 承德路三段 249 號「中華電訊」前上車。 ②07：20 於南港展覽館捷運站出口 6 上車。	領隊：藍朝枝 ☎0926-156536 嚮導： 藍水源、彭玉潔、陳啟賢	16KM 專車
10/20 ~ 10/23 (四~六)	雪山主峰 北峰翠池	高山行程：雪山主、北峰、雪山翠池	詳細群組公佈	領隊：王薪程 ☎0910-995669	嚮導： 陳雲嬌、林文崑	※專車
10/29 ~ 10/30 (六~日)	全國登山 社團大會師	48 屆全國登山社團大會師由林口山岳協會主辦，會場設在林口重劃區內大空地，30 日大會安排五條登山路線。我隊友可選擇參加自己喜歡的路線或是跟著隊上選的路線(觀音山綫)一起走！	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$ 400 元/報名費 300 元/專車費	集合時地： 依報名人數再安排上車時間、地點公告之。	領隊：謝明志 ☎0936-346999 嚮導： 李文淵、江士榮、陳英隆	※專車
11/06 (日)	雪山尾稜南段	「雪山尾稜南段」以福隆火車站為起點，由有「隆嶺夕煙」美稱的隆嶺古道進入，是淡蘭古道之中最早開發的一段，古樸幽靜，此為雪山尾稜南、北線分段點，經福隆山海拔 473 公尺、大湖山海拔 489 公尺(大湖堀山)、桶盤堀尖東峰海拔 444 公尺、桶盤堀尖海拔 431 公尺等山頭，最後接草嶺古道，終點大里火車站。	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$ 600 元 (含車資+保險+福隆便當+1 瓶寶礦力)	集合時地： 依報名人數再安排上車時間、地點公告之。	領隊：陳雲嬌 ☎0939-154395 嚮導： 王薪程、王秀霜、陳鳳珠	12KM 6.5H 專車