中華山岳協會飛鷹登山隊
台北市登山育樂協會

111 年 5～7 月份活動行程表

(※因天候狀況，行程變更請洽領隊)

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
05/08（日）	慶祝母親節 汐止輕鬆健行	內容：汐止火車站出發，上錦峰山下來後，沿基隆河左岸健行到五堵舊隧道，再回程經星光橋到汐止火車站。 **因疫情嚴重，取消「玉泉宮」之聚餐**	自由參加	集合時間： 08：30 前於「汐止站」信義路出口集合，整隊出發。 交通：台北車站搭乘 08：02 往基隆區間車至「汐止站」下車	領隊：謝明志 0936-346999 嚮導： 高銘峻、陳英隆、蔡永發	7KM
05/15（日）	草嶺古道 灣坑頭山 桃源谷 蕃薯寮山	草嶺古道位於東北角海岸，是先民開闢淡水廳到噶瑪蘭廳之間的淡蘭古道中之一段，沿途景點包含「跌死馬橋」「雄鎮蠻煙」及「虎字碑」等古跡。步道整理得整潔清幽，視野寬闊，順登灣坑頭山(海拔 616 公尺) 。此次從貢寮起登，依當天天氣、路況決定是否下大溪，加走蕃薯寮山(海拔 465 公尺)，歡迎參加。	報名請洽： 江士榮總幹事 0932-151654 $600 元/人 (含車資＋保險＋福隆便當+1 瓶寶礦力)	集合時地： ①07：00 於圓山捷運站出口 1 承德路三段 249 號「中華電訊」前上車。 ②07：20 於南港展覽館捷運站出口 6 前上車。	領隊：藍朝枝 0926-156536 嚮導： 藍水源、彭玉潔、陳啟賢	16KM 專車
05/22（日）	金字碑古道 大粗坑古道Ｏ型	金字碑古道，又稱三貂嶺古道，為昔日淡水廳與噶瑪蘭廳的官道之一。淡蘭官道隨著歲月演變，如今僅存三貂嶺段及草嶺段，三紹嶺段因同治六年（1867）冬，台灣鎮總兵劉明燈，率兵北巡，經過此地，有感於山路艱險，風景磅礴，乃題下「金字碑」，因而被後世稱為「金字碑古道」。 **全程約 5.5H (含休息、午餐、拍照)**	自由參加	集合時地：08：50「猴硐火車站出口」整隊出發。 交通：台北車站搭乘 (車次 4148) 07：35 往蘇澳區間車至「猴硐站」下車。 (汐止 07：55)	領隊：陳雲嬌 0910-995669 嚮導： 王薪程、王秀霜、林文崑	10KM 5.5H
05/29（日）	圓山水神社 燕溪古道	飲水思源，探索活水頭草山水道及水神社遺跡，環境清幽，充滿歷史意境。連走劍潭山、文間山、仙座台山、燕溪古道。走進古道、巨石林立、竹影婆娑、林蔭處處。可依腳力分： **A**：文間山下劍南路捷運站 **B**：約中午 12 點下中社路坐公車 **C**：全程到金龍路公車站牌	自由參加	集合時地： 08：20 於「捷運劍潭站」集合 08：30 整隊出發。	領隊：黃進益 0930-627729 嚮導： 胡銀華、呂美芬、盧福中	13KM
06/05（日）	雪山尾稜南段	「雪山尾稜南段」以福隆火車站為起點，由有「隆嶺夕煙」美稱的隆嶺古道進入，是淡蘭古道之中最早開發的一段，古樸幽靜的古道，有涓涓小溪相伴。行至石城仔嶺土地公祠，此為雪山尾稜南、北線分段點，經福隆山海拔 473 公尺、大湖山海拔 489 公尺(大湖堀山)、桶盤堀尖東峰海拔 444 公尺、桶盤堀尖海拔 431 公尺等山頭，再接草嶺古道，終點大里火車站。	報名請洽： 江士榮總幹事 0932-151654 $600 元/人 (含車資＋保險＋福隆便當+1 瓶寶礦力)	集合時地： ①06：45 於圓山捷運站出口 1 承德路三段 249 號「中華電訊」前上車。 ②07：10 於南港展覽館捷運站出口 6 前上車。	領隊：陳雲嬌 0910-995669 嚮導： 王薪程、王秀霜、陳鳳珠	12KM 6.5H 專車
06/12（日）	擎天崗大草原 碉堡巡禮	擎天崗附近共計有 11 個反空降碉堡，其中 6 個是圓堡，5 個是潛堡；以前 5、10、11 號堡在芒草區內未被清理出來，經藍天隊辛苦除草後，終於重見天日。左叉往擎天崗大草原及竹篙山,並可走環形步道，繞擎天崗草原一圈。	自由參加 ※小 15 車班少，40 分才一班。	集合時地： 交通：「捷運劍潭站」搭 07：20 小 15 公車，於「冷水坑服務站」下車。 08：30 整隊出發。	領隊：高信宗 0973-866749 嚮導： 賴州賓、周宗立、劉芳銘	10KM 5H
06/19（日）	三角崙山（抹茶山）	三角崙山(三等三角點)是宜蘭五大名山之一，海拔 1029 公尺，小百岳之一。位於宜蘭礁溪附近，由五峰旗瀑布開始沿聖母山莊步道經通天橋，上至聖母山莊後登三角崙山，因山色美景被日本人稱(抹茶山) ，回程走巴唐古道回五峰旗瀑布。	報名請洽： 江士榮總幹事 0932-151654 **$視疫情輕重，再決定是否晚餐及收費金額**	集合時地： 依報名人數再安排上車時間、地點公告之。	領隊：陶鳳麟 0921-949716 嚮導： 謝淑女、高素真、李美玲	※專車
06/26（日）	五四大縱走	「五四縱走」是指從五分山經頂子寮山、望古山、中窯尖、姜子寮山至磐石嶺後，再轉稜上 581 峰、雙石塔、耳空龜山到汐止的四分尾山和大尖山，全程長達二十多公里。	報名請洽： 江士榮總幹事 0932-151654	集合時地： 交通：台北車站搭乘 (車次 4138) 06：18 蘇澳區間車至「瑞芳站」下車。 (汐止 06：41) 再共乘計程車上五分山登山口。	領隊：黃進益 0930-627729 嚮導： 吳麗卿、曾靜純、林麗娜	20KM 10H

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
07/02 (六) ~ **07/**03 (日)	羊頭山	高山行程：羊頭山	詳細群組公佈	領隊：王薪程 0910-995669	嚮導： 陳雲嬌、林文崑	※專車
07/03 (日)	苗栗一日遊 崎頂車站+好望角	「崎頂子母隧道」是過去歷史的鐵道遺跡，來訪可以漫步舊時隧道，認識歷史小故事，還能登上觀景台，欣賞遼闊的海景和鐵道風光，沿途是美麗大自然的景觀，順遊崎頂車站，還能玩拍創意你的名字場景。 苗栗無敵海景步道「半天寮好望角」，位在半天寮園區裡的好望角賞景點，可遊三段過港隧道及貝化石層，並無死角的眺望大海。	報名請洽： 江士榮總幹事 0932-151654 1200 元/人 (含車資+保險+早、晚餐) **※請自備午餐**	集合時地： 依報名人數再安排上車時間、地點公告之。	領隊：王秀霜 0928-620287 嚮導： 劉秀蘭、陳淑美、王伶琴	
07/10 (日)	山仔頂古道	山仔頂登山步道，是昔日北新莊至北投一帶的越嶺古道，由淡水天元宮出發，穿過破布子腳、山仔頂等聚落後抵達登山口，前段古樸石階一路陡上，讓人香汗淋漓，後段原始山徑較為徐緩，經向天池山海拔 881 公尺、向天池、向天山，下清天宮搭小 6 公車。	自由參加 875 公車 發車時間： 07：40；08：05	集合時地： 08：30 於「天元宮」站牌集合出發。 交通：07：30 於「捷運淡水站」搭 875 公車往北新莊，於「天元宮」站下車。	領隊：邱垂鶯 0938-517352 嚮導： 賴州賓、黃碧華、鄭秀玲	8KM 4H
07/17 (日)	加里山	加里山登山步道聯絡南庄蓬萊、風美及鹿場，沿途為柳杉人工造林及闊葉林，林下植被多以蕨類和耐蔭性物種為主，有豐富的動植物生態。小百岳加里山海拔 2220 公尺中北台名山，山頂一等三角點，視野遼闊，可遠眺氣勢磅礴的雪山聖稜線和鄰近的鹿場大山。	報名請洽： 江士榮總幹事 0932-151654 分攤、再公佈	集合時地： 依報名人數再安排上車時間、地點公告之。	領隊：孫子敬 0910-658722 嚮導： 劉心君、李秀雲、卓威勳	12KM ※專車 7.5H
07/24 (日)	三峽金敏子山 詩朗山 塞口坑山 內金敏山O型	金敏子山,又稱白石鵠山,海拔 630 公尺，詩朗海拔 667 公尺，塞口坑山海拔 755 公尺，內金敏山又稱內豹山海拔 594 公尺，陡峭絕壁，氣勢宏偉，挺拔俊逸，孟宗竹林，美如仙境。此路線經藍天隊整理過,全程稱為六星級步道，也是三峽有木、插角地區富有挑戰路線。 **全程約 7H**	報名請洽： 江士榮總幹事 0932-151654	集合時地： 08：00 前於「捷運永寧站」1 號出口集合，共乘至登山口。 交通：捷運。	領隊：藍朝枝 0926-156536 嚮導： 林逸章、藍水源、周金華	11KM 共乘 7H
07/31 (日)	闊瀨古道 三層巷古道 南豹子廚山O形	闊瀨古道、灣潭古道、北勢溪古道都屬於「坪雙古道」的一段，彼此前後銜接。由闊瀨出發，沿著北勢溪谷，經黑龍潭，至三水潭、三層巷古道、南豹子廚山、豹子廚 9 號 O 形。 **A：**走到三水潭原路返回。 **B：全程約 6.5H** **※請自備午餐**	報名請洽： 江士榮總幹事 0932-151654 **※請自備午餐**	集合時地： 依報名人數再安排上車時間、地點公告之。	領隊：田莉莉 0987-330523 嚮導： 黃進益、賴州賓、傅學舜	15KM 共乘 6.5H
08/06 (六) ~ **08/**07 (日)	鳶嘴、稍來	鳶嘴稍來國家步道為中部地區中海拔熱門登山路線，其中鳶嘴山海拔 2180 公尺，以險峻危崖出名，而稍來山海拔 2307 公尺，以秋天滿佈的台灣紅榨槭為名，兩山連走沿途峭壁綿延、景觀秀麗。 **全程約 8H**	報名請洽： 江士榮總幹事 0932-151654 **因需訂民宿及安排車輛，報名日期 5/15 截止**	集合時地： 依報名人數再安排上車時間、地點公告之。	領隊：謝明志 0936-346999 嚮導： 江士榮、林美麗	※專車 8H
08/07 (日)	聖德宮 茄苳瀑布 O型	「聖德宮」位於汐止大尖山半山腰，擁有絕佳的地理位置與視野，一直以來都是汐止區香火相當鼎盛的一座知名廟宇。站在廟宇前就能飽覽整個大台北地區的景色。廟中有座位於前庭的獨立牌樓，能透過特定角度變身超夢幻的「拱門畫框」。因而在社群網站上爆紅。 **輕鬆行，下山慶祝爸爸節**	自由參加	集合時間： 08：20 前於「汐止站」秀峰路出口(西出口)，整隊出發。 交通：台北車站搭乘 07：44 基隆區間車至「汐止站」下車，	領隊：高銘峻 0933-225430 嚮導： 吳世欽、紀玉峰、邱文龍	7KM

隊址：新北市汐止區中興路 183 巷 2 號 1 樓　　ＴＥＬ：2694-0568　　手　機：0936-346-999　　ＦＡＸ：2694-7952
隊長：0936-346-999　　總幹事：0932-151-654　　隊籍組：0937-190-419　　財務組：0933-720-626　　嚮導組：0918-533-165
網址：http://www.fem.com.tw　　E-mail：kt30200@gmail.com　　歡迎上網瀏覽，可下載活動照片沖洗。

※活動時務必遵守團隊精神，若非嚮導在前引導，請勿自行前往，以免發生意外。