



# 中華山岳協會飛鷹登山隊 台北市登山育樂協會

## 111年3~4月份活動行程表

(※因天候狀況，行程變更請洽領隊)

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
03/06 (日)	菁桐古道 四分尾山 耳空龜山 大尖山	菁桐古道→磐石嶺(海拔 545 公尺)→耳空龜山(海拔 588 公尺)→四分尾山(海拔 641 公尺)→大尖山(海拔 460 公尺)→汐止 菁桐古道：開闢已有百年以上歷史，清朝時期水返腳(即今日汐止)居民翻山越嶺，進入菁桐坑墾荒落戶，居民往來平溪汐止兩地，以扁擔運送各種物資，而行走出來的一條山徑。耳空龜山步道：即磐石嶺到四分尾山全長 5.7 KM，為新北市政府新修之步道也是五四縱走之一段。	自由參加	<b>集合時地：</b> 08：20 前於「菁桐坑」站集合，整隊出發。 <b>交通：</b> 07：10 前於「捷運木柵站」前搭 795 公車於「菁桐坑」站下車。(公車 07：20)	<b>領隊：</b> 賴州賓 <b>嚮導：</b> 吳麗卿、高素真、林麗娜	15KM 8H
03/13 (日)	基隆暖暖秘境	暖暖峽谷(係非常優質的景觀休憩景點)→東勢大崙(海拔 455 公尺)→東勢坑山(海拔 305 公尺)→觀音湖山(海拔 302 公尺)→西勢水庫(又稱暖暖水庫，供應基隆地區用水)→暖暖火車站(八堵火車站)	<b>報名請洽：</b> 江士榮總幹事 <b>☎0932-151654</b> 因交通不便 須報名共乘，	<b>集合時地：</b> 08：20 前於「暖暖峽谷」停車場集合，整隊出發。	<b>領隊：</b> 王薪程 <b>☎0910-995669</b> <b>嚮導：</b> 林文崑、王秀霜、陳鳳珠	10KM 5H 共乘
03/13 (日)	內溝山 下翠湖 老鷹尖山	內溝山海拔 137 公尺，又稱「大尖坪山」，有一土地調查局圖根點。山頂展望佳。老鷹尖海拔 193 公尺，又稱「老鷹尖」。腹地狹小，只有半邊有展望，但廣闊遼遠，可眺望新山、五指山一帶綿延的山脈。翠湖原是 <u>新益興礦場-北港二坑礦場採煤礦用的人工堰塞湖</u> 。經汐止市公所將翠湖週邊開發為市民森林公園，提供休閒之用。	自由參加 <b>交通：</b> 捷運板南線「昆陽站」出口搭 281、藍 12 公車於「白馬山莊站」下車，53 公車也可	<b>集合時地：</b> 08：30 「白馬山莊站」整隊出發。 <b>交通：</b> 捷運文湖線「葫洲站」出口 2 搭 287、630 公車	<b>領隊：</b> 高銘峻 <b>☎0933-225430</b> <b>嚮導：</b> 紀玉峰、黃明峻	8KM
3/19~ 3/20		高山行程：谷關七雄二天一夜 (白毛山，坡津加山)	詳細群組公佈	<b>領隊：</b> 王薪程 <b>☎0910-995669</b>	<b>嚮導：</b> 陳雲嬌、王秀霜	
03/20 (日)	待老坑山 小獅山 員潭坑山 賞杏花	小獅山海拔 196 公尺，員潭坑山海拔 260 公尺，待老坑山海拔 382 公尺，由文山國中前進登山口，登小獅山，經最高峰 223m 長壽亭，續往大香山前行，到員潭子坑山 260m，再經優人神鼓(老泉劇場)環境優美，到待老坑山，穿過杏花林至樟山寺，或走樟樹步道到貓空。輕鬆行者可到慈音寺搭小 11 公車回「七張站」	自由參加 台北市民貓空纜車半價，請帶身份証 請備午餐	<b>集合時地：</b> 08：20 前於「新店捷運站」出口集合，08：30 整隊出發。	<b>領隊：</b> 謝明志 <b>☎0936-346999</b> <b>嚮導：</b> 邱文龍、盧福中	12KM
03/26 (六)	58 飛鷹創隊 周年隊慶	慶祝飛鷹創隊 58 周年隊慶暨台北市登山育樂協會成立 26 周年聯歡晚會隆重舉行，援例表彰 110 年度精勤及嚮導有功人員，高山獎得獎人員，歡迎攜眷參加，共襄盛事！ 預祝晚會圓滿成功。	<b>報名請洽：</b> 江士榮總幹事 <b>☎0932-151654</b> <b>\$1200 元/人</b> <b>截止日：3/5 前</b> ※贈品：外套 1 件	<b>時間：17：30</b> <b>地點：</b> 「新上享餐廳」 台北市長安西路 287-2 號 1 樓 <b>交通：</b> 因版面不足，登於頁尾請注意。	<b>領隊：</b> 總幹事 <b>嚮導：</b> 文康組、公關組、總務組	
03/27 (日)	大漢溪左岸從鶯歌山水 步道健行至大溪老街	大漢溪左岸從鶯歌山水步道健行至中庄調整池。該池係石門水庫吞吐小水池，水庫水位下降時，小水池可補充水源，小水池水清澈透明水面淨潔，週圍步一圈約 3.6 公里。然後到大溪河濱公園。該公園最近整理很漂亮，「天然格局」「人為風水」「箭弓檔煞」。然後到老街吃豆干。回程：搭桃園客運在大溪總站 2：40 開往鶯歌火車站。	自由參加 因善心人士要招待鶯歌名產「阿婆壽司」因此請先報名以便準備	<b>集合時地：07：40</b> 前於「鶯歌火車站」1 號出口集合 07：50 整隊出發。 <b>交通：</b> 台鐵區間車：汐止 6：40 台北 7：04 鶯歌 7：33	<b>領隊：</b> 孫茂修 <b>☎0958-604086</b> <b>嚮導：</b> 邱垂鶯、蔡幸君、黃碧華	10KM
04/03 (日)	雪山尾稜南段	「雪山尾稜南段」以福隆火車站為起點，由有「隆嶺夕煙」美稱的隆嶺古道進入，是淡蘭古道之中最早開發的一段，古樸幽靜的古道，有涓涓小溪相伴。行至石城仔嶺土地公祠，此為雪山尾稜南、北線分段點，經福隆山海拔 473 公尺、大湖山海拔 489 公尺(大湖堀山)、桶盤堀尖東峰海拔 444 公尺、桶盤堀尖海拔 431 公尺等山頭，最後接草嶺古道，終點大里火車站。	<b>報名請洽：</b> 江士榮總幹事 <b>☎0932-151654</b> <b>\$600 元</b> (含車資+保險+福隆便當+1 瓶寶礦力)	<b>集合時地：</b> ①06：45 於圓山捷運站出口 1 承德路三段 249 號「中華電訊」前上車。 ②07：10 於南港展覽館捷運站出口 6 前上車。	<b>領隊：</b> 陳雲嬌 <b>☎0910-995669</b> <b>嚮導：</b> 林文崑、王秀霜、陳鳳珠	12KM 6.5H 專車

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
04/03 (日)	劍南故宮線	劍南捷運站→劍南蝶園→步道→婆婆橋→故宮出	自由參加	集合時地： 08：30 前於「劍南 捷運站」集合，整隊 出發。	領隊：王伶琴 ☎0921-962923 嚮導： 洪玉瓶、梁育瑛、 盧福中	6KM
4/9~ 4/10		高山行程：畢祿山	詳細群組公佈	領隊：王薪程 ☎0910-995669	嚮導： 陳雲嬌、林文崑	
04/10 (日)	基隆天際線西段	A：石山站→情人湖→大武崙山高度 231 公尺，→三角嶺頭山高度 157 公尺，→定國山高度 104 公尺，下安一路坐公車到基隆 B：→蚵殼港山高度 147 公尺→紅龍山高度 139 公尺→獅球嶺西砲台山高度 105 公尺→獅球嶺北峰高度 110 公尺→獅球嶺主砲台山高度 120 公尺→獅球嶺東砲台山高度 155 公尺→南榮山又稱竹子嶺尾山高度 55 公尺，下三坑。	自由參加	集合時地： 07：20 前於「南港 展覽館」6 號出口搭 07：30 首都客運 9026 到「石山站」 下車。整隊出發。	領隊：賴州賓 ☎0918-533165 嚮導： 江士榮、劉芳銘、 林美麗	8KM 3.5H 13KM 7.5H
04/17 (日)	大暖尖山 火焰山 天上山 五城山連走	大暖尖山又稱媽祖山，海拔 288 公尺，火焰山，海拔 373 公尺，天上山，海拔 429.7 公尺。為土城地區熱門路線，尤其從大暖尖山到火焰山段是一條走起來輕鬆，全線巧奪天工石頭階梯.美麗的綠色步道..	自由參加	集合時地： 08：20 前於「頂埔 捷運站」出口 2 前集 合 08：30 整隊出發。	領隊：藍朝枝 ☎0926-156536 嚮導： 藍水源、彭玉潔、 吳秀嬌	12KM
04/23 (六) ~ 04/24 (日)	2022 年 城市快樂健行	2022 年 IVV 城市快樂健行大會，於 4 月 23、24 日舉行，分 5、10、20 公里，中央會場設於新北市新店區文中路 53 巷 10 號「新北市能仁家商」 4 月 24 日本隊參與大會 5、10、20 公里嚮導工作服務。 完成行程者可參加模彩，各行程路線在報名後，發給之報名單有詳細說明。	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$600 元/人 截止日：3/25 前 ※贈品：南湖大山 圖紀念排汗T恤及 隨身包	集合時地： 新北市能仁家商 20KM→八點出發 5/10KM→九點出發 交通：捷運松山線 「新店捷運站」出口 前往會場約 5 分鐘。	嚮導： 20K 陳健全 10K 謝明志 5K 王秀霜 屆時會在群組公 佈其他嚮導名 單，敬請期待。	
4/29 ~5/1		高山行程：大霸尖山群峰(四座百岳)	詳細群組公佈	領隊：王薪程 ☎0910-995669	嚮導： 陳雲嬌、林文崑	
05/01 (日)	太平山一日遊	太平山國家森林遊樂區&見晴懷古步道 A：坐蹦蹦車從太平山站開往茂興站，停留茂興站，讓旅人能漫遊茂興懷舊步道，全程來回時間大約 2 小時。 蹦蹦車票價 180 元自付。 B：遊太平山原始森林公園，漫步原始森林步道，你會發現森林裡處處是美景，感覺被大樹所包圍，樹叢裡還能聽得見蟲鳴鳥叫，而且不時能聞到淡淡的檜木香氣，療癒的大自然景緻，感覺像是洗了一場森林浴。	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$1200 元/人 (含車資+保險+ 早、晚餐+太平山 門票) ※午餐自備	集合時地： ①06：30 於汐止農 會上車 ②06：40 於南港展 覽館捷運站出口2前 上車。 ③07：00 於圓山捷 運站出口1承德路三 段 249 號「中華電 訊」前上車。	領隊：藍雪花 ☎0932-515305 嚮導： 劉心君、李秀雲、 蘇淑美	※專車
05/08 (日)	慶祝母親節 汐止輕鬆健行	內容：汐止火車站出發上錦隆山下來後沿基隆河左岸健行到五堵舊隧道再回程經星光橋到玉泉宮聚餐 因場地關係只能容納 10 桌.所以報名總額最多 100 名.請欲參加的隊友.報名從速	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$500 元/人 吃到飽+喝到爽+ 卡拉 OK 大歡唱	集合時間： 08：30 前於「汐止 站」信義路出口集 合，整隊出發。 交通：台北車站搭乘 08：02 往基隆區間 車至「汐止站」下車	領隊：謝明志 ☎0936-346999 嚮導： 高銘峻、陳英隆、 蔡永發	7KM

隊慶交通：公車 12、52、138、250、274、304、601、669、660、紅 33、811 於「塔城街站」或「延平一站」下車步行或「捷運北門站」步行 5 分鐘路程。

隊址：新北市汐止區中興路 183 巷 2 號 1 樓

TEL：2694-0568

手機：0936-346-999

FAX：2694-7952

隊長：0936-346-999

總幹事：0932-151-654

隊籍組：0937-190-419

財務組：0933-720-626

嚮導組：0918-533-165

網址：http://www.fem.com.tw

E-mail：kt30200@gmail.com

歡迎上網瀏覽，可下載活動照片沖洗。

※活動時務必遵守團隊精神，若非嚮導在前引導，請勿自行前往，以免發生意外。