



中華山岳協會飛鷹登山隊 台北市登山育樂協會

111年1~2月份活動行程表

(※因天候狀況，行程變更請洽領隊)

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
01/02 (日)	飛鷹日 (輕鬆行)	今日為新年第一天活動(國曆)，循列定為「飛鷹日」輕鬆行。特別安排東北角鼻頭角步道看山看海輕鬆行，午間於八斗子辦海鮮餐會，餐後遊八斗子海洋公園、忘憂谷、潮境公園-賦歸。 「潮境公園」和「望幽谷步道」(又名忘憂谷)是最近這幾年非常熱門的親子路線。	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$1000元/人 (含車資、早餐、午餐、保險)	集合時地： ①07:40 於圓山捷運站出口1承德路三段249號「中華電訊」前上車。 ②08:00 於南港展覽館捷運站出口6前上	領隊：謝明志 ☎0936-346999 嚮導： 李福秋、吳兆礎、李慶隆	※專車 5KM
01/09 (日)	觀音山 占山 牛港稜山	占山有淡水小富士之稱，海拔381公尺，山勢陡峭；牛港稜山海拔596公尺又名楓櫃斗湖山；觀音山，又稱硬漢嶺，海拔612公尺，展望極佳，淡水河口及台北盆地景緻盡入眼簾，為台北地區熱門路線之一，由觀音里站出發，先上占山，再攻硬漢嶺後，下八里渡船頭。	自由參加	集合時地： 08:30「觀音里站」整隊出發。 交通： 08:00前於蘆洲捷運線「蘆洲站」1號出口，三民路口轉搭橋20、785公車於觀音里站下車。	領隊：林美麗 ☎0930-137648 嚮導： 謝淑女、卓威勳、高信宗、李秀雲	13KM 約6H
01/16 (日)	皇帝殿 東峰 西峰 石霸尖	皇帝殿是石碇地區的熱門郊山為北台灣三大著名岩場，山脊岩稜狹長瘦窄，有十數岩峰，東峰海拔593公尺，西峰海拔560公尺，石霸尖北峰海拔537公尺(又稱東北峰或北峰)，岩稜旁寸草不生狹窄處不容一足，膽小者唯有騎在脊稜上慢慢挪移通過，「螞蟻過門檻」的諺稱由此而來。	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 因交通不便，須報名共乘。	集合時地： 08:20前於「西峰登山口」停車場集合，整隊出發。 交通： 依報名情形分配車輛及上車地點	領隊：孫子敬 ☎0910-658722 嚮導： 陶鳳麟、邱垂鶯、周宗立	13KM 約6H 共乘
01/16 (日)	明舉山 康樂山	捷運葫州站→康樂山→明舉山→餐廳(午餐自由參加) 輕鬆行程，適合大手牽小手一起來爬山。	自由參加	集合時地： 09:00前於「捷運葫州站」集合出發。	領隊：高銘峻 ☎0914-005631 嚮導：紀玉峰	5KM
01/23 (日)	平菁街賞櫻	故宮博物院→狗殷勤古道→尾崙古圳→平菁街42巷賞櫻→清風亭→坪頂古圳→溪和宮 狗殷勤古道，又稱尾崙水圳步道或美崙水圳步道，陽明山地區坪頂地區以水圳路聞名，其中的「狗殷勤古道」(尾崙水圳路)，由平等里的狗殷勤通往公館里，下抵外雙溪「故宮博物院」，是昔日農民運送農作往山下的一條古道。狗殷勤古道跨越平等里及公館里，水圳路的長度勝過坪頂古圳、坪頂新圳或登峰圳的水圳路，淙淙水聲，一路相伴，耳目怡悅，是一條極佳的踏青路線。	自由參加	集合時地： 08:20前於故宮博物院總站旁集合。 08:40整隊出發。 交通： 07:50前於「士林捷運站」中正路端搭255、304公車或「大直捷運站」搭棕13公車至「故宮博物院站」下車。	領隊：王薪程 ☎0910-995669 嚮導： 王伶琴、洪玉瓶、梁育瑛	10KM
01/30 (日)	春節停辦	春節停辦				
02/06 (日)	雙獅縱走 (新春團拜)	A: 文德站起登於郭子儀紀念館舉行新春團拜→內湖獅頭山海拔60M→碧湖山海拔61M→新坡尾山海拔115M→竹蒿山海拔125M→金面山鞍部→下內湖路→金龍寺站牌 約2.5H B: 金面山鞍部→金面山海拔181M→剪刀石山海拔258M→論劍亭→大崙尾山海拔451M→大崙尾山北峰→大崙尾山東峰→大崙尾山東北峰→士林獅頭山海拔257M→翠山街(搭公車) 約6.5H	自由參加	集合時地： 08:30前於「捷運文德站」1號出口集合。 08:40整隊出發。 交通：0東、21、214、22、287、620、652、681、683、紅2、藍20公車可達。	領隊：謝明志 ☎0936-346999 嚮導： 黃進益、高信宗、陳英隆、邱文龍	5KM 12KM

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
02/13 (日)	青龍嶺 牛灶坑山 大棟山 鶯歌石 石灰坑山	牛灶坑山海拔 243 公尺，山鞍有龜公廟(碧龍宮) 廟堂巍峨，香火鼎盛；千年大榕樹號稱千年，據專家考證僅 350 歲而已，但為台灣罕見，樹大分枝多、枝葉茂密，國寶級的大榕樹。它，在鶯歌區、樹林區、龜山區等三叉點，三區共有之不動產。站在在此可眺望大漢溪、鶯歌山脊，三峽、龜山、鶯歌儘在眼底下。石灰坑山海拔 243 公尺，大棟山海拔 405 公尺，大棟山立有一等三角點，為小百岳，青龍嶺海拔 256 公尺。由樹林起登下鶯歌	自由參加 汐止 7:37 南港 7:46 松山 7:52 台北 8:03 萬華 8:07 板橋 8:13 樹林 8:20	集合時地： 08:30 前於「樹林火車站」後站出口集合，整隊出發。 交通： 台北車站搭乘 08:03 車次 2153 區間車至「樹林站」下車。(汐止車站搭乘 07:37)	領隊：藍朝枝 ☎0926-156536 嚮導： 藍水源、彭玉潔、周金華	16KM
02/20 (日)	司公髻尾山 南勢坑大山 人頭面山 九芎坑山 O 型	南勢坑大山海拔 727 公尺，無基石，人頭面山海拔 810 公尺，無基石，司公髻尾山，又名「火燒寮山」、「傑士嶺」。位於平溪、石碇、坪林的交界，海拔 840 公尺，附近最高的一座山，所以視野展望佳，周遭群峰層巒，盡入眼簾，亦可以遠眺台北信義區的 101 大樓。九芎坑山，海拔 597 公尺，山頭無展望。	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 因交通不便，須報名共乘，	集合時地： 08:20 前於「玉桂嶺 2 號橋」集合，整隊出發。 交通： 依報名情形分配車輛及上車地點	領隊：陳雲嬌 ☎0910-995669 嚮導： 曾靜純、胡銀華、田莉莉	12KM 6.5H 共乘
02/20 (日)	貴子坑線 復興崗	復興崗捷運站→中央北路→貴子坑圳溝步道→秀山路→水土保持教學園區	自由參加	集合時地： 09:00 前於復興崗捷運站出口集合，整隊出發。	領隊：鄭雅文 ☎0932-352049 嚮導：曾煥初	5KM
02/26 (六) ~ 02/28 (一)	東埔 阿里山 三日遊	特富野古道、八通關古道(或獵人古道)、麟趾山、鹿林山。 麟趾山海拔 2854 公尺，位於南投縣信義鄉與嘉義縣阿里山鄉交界，山頂無基石，但有「麟趾山」石刻，視野極佳，可眺望中央山脈、玉山群峰，近望塔塔加鞍部至排雲山莊的步道。與鹿林山 2845、鹿林前山 2862 等三座，海拔在 2600-2800 公尺之間，落差不大，加上視野極佳，週遭盡是優美的高山草原。	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 由於連假訂房因素，費用及車資、早餐、午餐、晚餐、住宿、等細節再行公告：請見諒。	集合時地： ①06:30 於汐止農會上車 ②06:40 於南港展覽館捷運站出口 2 前上車。 ③07:00 於圓山捷運站出口 1 承德路三段 249 號「中華電訊」前上車。	領隊：林美麗 ☎0930-137648 嚮導： 藍雪花、劉心君、李秀雲	※專車
03/06 (日)	菁桐古道 四分尾山 大尖山 耳空龜山	菁桐古道→磐石嶺(海拔 545 公尺)→耳空龜山(海拔 588 公尺)→四分尾山(海拔 641 公尺)→大尖山(海拔 460 公尺)→汐止 菁桐古道：開闢距今至少已有百年以上歷史，清朝時期水返腳(即今日汐止)居民翻山越嶺，跋涉山林，進入菁桐坑墾荒落戶，居民往來平溪汐止兩地，以扁擔運送各種物資，而行走出來的一條山徑。耳空龜山步道：即磐石嶺到四分尾山全長 5.7 KM 為新北市政府新修之步道也是五四縱走之一段。	自由參加	集合時地： 08:20 前於「菁桐坑」站集合，整隊出發。 交通： 07:10 前於「捷運木柵站」前搭 795 公車於「菁桐坑」站下車。(公車 07:20)	領隊：賴州賓 ☎0918-533165 嚮導： 吳麗卿、高素真、林麗娜	15KM 8H

※一年一次隊慶定於 3 月 26 日星期六舉辦，詳細資訊下期登載。

高山行程預告：視報名人數而組隊成行。

1. 3/19-3/20(星期六、日) 谷關七雄(選一雄)
2. 4/9-4/10 (星期六、日) 畢祿山，羊頭山
2. 4/29-5/1 (星期五、六、日) 大霸群峰

隊址：新北市汐止區中興路 183 巷 2 號 1 樓

TEL: 2694-0568

手機：0936-346-999

FAX: 2694-7952

隊長：0936-346-999

總幹事：0932-151-654

隊籍組：0937-190-419

財務組：0933-720-626

嚮導組：0918-533-165

網址：<http://www.fem.com.tw>

E-mail: kt30200@gmail.com

歡迎上網瀏覽，可下載活動照片沖洗。

※活動時務必遵守團隊精神，若非嚮導在前引導，請勿自行前往，以免發生意外。

※請攜帶手套、雨具、午餐及茶水、照明用具，留下您的足跡，把垃圾帶回家。

※專車活動報名後，如有事不能參加，出發前 7 天免收費，出發前 3 天費用全收，集合時間逾時未到者費用全收。

※鼓勵下一代參加，16 歲以下 7 折優待。