



中華山岳協會飛鷹登山隊 台北市登山育樂協會

110 年 11~12 月份活動行程表

(※因天候狀況，行程變更請洽領隊)

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
11/07 (日)	雪山尾稜北段	福隆站→福卯古道→隆隆山海拔 432 公尺→隆林山海拔 380 公尺→鶯歌石山海拔 399 公尺→大嵎澳山海拔 311 公尺→石城山海拔 350 公尺→石城仔嶺水頭土地公海拔 272 公尺→濱海公路→舊草嶺隧道→福隆站	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$600 元 (含車資+保險+福隆便當+1 瓶寶礦力)	集合時地： ①06:45 於圓山捷運站出口1承德路三段 249 號「中華電訊」前上車。 ②07:10 於南港展覽館捷運站出口6前上車。	領隊：陳雲嬌 ☎0930-627729 嚮導：王薪程、黃進益、王秀霜	11KM 專車
11/07 (日)	劍南故宮線	劍南捷運站→劍南蝶園→步道→婆婆橋→故宮出	自由參加	集合時地： 09:00 前於劍南捷運站 1 號出口集合，整隊出發。	領隊：鄭雅文 ☎0932-352049 嚮導：曾煥初	5KM
11/13 (六) ~ 11/14 (日)	IML 國際城市健行	2021IML 健行嘉年華活動，於 11 月 13、14 日舉行，分 5、10、20、30 公里。中央會場設於臺北市立桃源國民中學（臺北市北投區中央北路四段 48 號）距捷運「忠義站」約 10 分鐘 11 月 13 日本隊參與大會 20 及 5 公里嚮導服務。共須 20 公里及 5 公里嚮導各 6 名；歡迎報名參加服務人員。 詳細路程請看報名資料	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$600 元/人 贈 MERRELL 荷蘭紀念排汗衣；吸濕排汗三角巾；施巴潔膚露體驗包 10ml	集合時地： 出發前 20 分到「桃源國中」會場集合 30 公里 07:00 出發 20 公里 08:00 出發 10 公里 09:00 出發 05 公里 09:10 出發	領隊：謝明志 ☎0936-346999 嚮導： 屆時會在群組公佈名單，	5KM 10KM 20KM 30KM
11/21 (日)	新山夢湖大○型	由柯子林茶莊起登走五指山古道；(為早期為汐止五指山頂坪、半嶺及下坪居民，往返汐止街區重要路線，沿途可見先民拓墾開荒痕跡)。 登新山(海拔 499 公尺)，巨石岩稜，絕佳展望。下夢湖，回柯子林山茶莊。	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 因交通不便 須報名共乘 如果車量不足，則坐計程車，費用分攤	集合時地： 07:30 前於「汐止站」信義路出口集合，整隊出發。 交通： 台北車站搭乘 06:55 往基隆區間車至「汐止站」下車。	領隊：黃進益 ☎0930-627729 嚮導： 周金華、吳麗卿、高信宗	11KM 6H 共乘
11/28 (日)	陽明山縱走賞芒花	A：清天宮→向天山(海拔 949 公尺)→面天山(海拔 977 公尺)→二子坪 搭公車下山或返回清天宮搭車。 B：清天宮→向天山→面天山→二子坪→加大屯主峰(海拔 1092 公尺)、西峰(海拔 982 公尺)、南峰(海拔 957 公尺)下鞍部。	自由參加 小 6 公車時刻： 07:00 07:20	集合時地： 08:00 前於清天宮前集合 08:10 整隊出發。 交通：07:20 前於捷運「北投站」出口搭小 6 公車往清天宮到終點站下車。	領隊：陶鳳麟 ☎0921-949716 嚮導： 邱垂鶯、卓威勳、鄭人誠	6KM+ 5.8 KM
12/05 (日)	10 路大會師 中華山岳 95 週年慶	慶祝中華山岳 95 週年，舉辦九五峰 10 路大會師；本隊負責第 3 路，由南港中華技術學院旁起登，經南港山南峰到九五峰，歡迎踴躍參加。 詳細將在 LINE 群組公告	自由參加	集合時地： 08:00 前於「中華技術學院」公車站集合 08:10 整隊出發。 交通：205、620、藍 25、小 12 公車可達。	領隊：謝明志 ☎0936-346999 嚮導： 江士榮、陳英隆、賴州賓	8KM

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
12/12 (日)	基隆暖暖秘境	暖東峽谷(經規畫施作硬體設施；係非常優質的景觀休憩景點)→東勢大崙(海拔 455 公尺)→東勢坑山(海拔305 公尺)→觀音湖山(海拔 302 公尺)→西勢水庫(又稱暖暖水庫，供應基隆地區用水)→暖暖火車站(八堵火車站)	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 因交通不便須報名共乘 如果車量不足，則從「八堵火車站」坐計程車，費用分攤(距暖東峽谷 5KM)	集合時地： 08：20 前於「暖東峽谷」停車場集合，整隊出發。 交通： 台北車站搭乘 06：50 往瑞芳區間車至「暖暖站」下車，轉 603 公車或 08：00 前於「八堵火車站」搭計程車前往	領隊： 王薪程 ☎0910-995669 嚮導： 陳雲嬌、胡銀華、田莉莉	10KM 5H 共乘
12/19 (日)	汐止白匏湖十三分山土庫岳稜線串連C形	A：小南港山→白匏湖山→十三分山→光明禪寺→搭 F903 或小 5 公車下山 B：光明禪寺→深按頭山→土庫岳→大豐山→下舊莊 汐止白匏湖至十三分山的稜線及南港深按頭山至土庫岳的稜線，串連起來走個 C 形；行經山頭》小南港山高度 90 公尺，白匏湖山高度 120 公尺，十三分山高度 438 公尺，深按頭山高度 422 公尺，土庫岳為台灣小百岳，高度 389 公尺，一等三角點，山豬窟尖高度 356 公尺，大豐山高度 153 公尺。	自由參加	集合時地： 07：30 前於「南港展覽館站」6 號出口集合 07：40 整隊出發。	領隊： 賴州賓 ☎0918-533165 嚮導： 高素真、曾靜純、林麗娜	10KM 4H 全程 20KM 8H
12/26 (日)	苗栗獅猿縱走	獅頭山：三等三角點，海拔 492 公尺，位於苗栗縣南庄鄉獅山古道望月亭旁，小百岳 29 號。猿山：三等三角點，海拔 463 公尺，又名猴子山，位於新竹縣峨眉鄉猿山步道頂端，苗栗縣與新竹縣之界山。此區域內共有獅頭山、獅尾山、六寮山及猿山等四座山。前山獅頭有獅山龍門口登山步道；後山獅尾則有水濂洞步道、水濂橋古道、獅山古道、六寮古道、茶亭古道，寺廟甚多，為民初佛教聖山。	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$1000 元/人 (含車資、早餐、晚餐、保險) 午餐自理	集合時地： ①06：30 於汐止農會上車 ②06：40 於南港展覽館捷運站出口2前上車。 ③07：00 於圓山捷運站出口1承德路三段 249 號「中華電訊」前上車。	領隊： 藍朝枝 ☎0926-156536 嚮導： 林逸章、藍水源、彭玉潔	8KM 5H
12/26 (日)	康樂山	捷運葫州站→康樂山→餐廳 (午餐自由參加) 輕鬆行程，適合大手牽小手一起來爬山。	自由參加	集合時地： 09：00 前於「捷運葫州站」集合出發。	領隊： 高銘峻 ☎0914-005631 嚮導： 紀玉峰	5KM
01/02 (日)	飛鷹日(輕鬆行)	今日為新年第一天活動(國曆)，循列定為「飛鷹日」輕鬆行。特別安排東北角鼻頭角步道看山看海輕鬆行，午間於八斗子辦海鮮餐會，餐後遊八斗子海洋公園、忘憂谷、潮境公園-賦歸。 「潮境公園」和「望幽谷步道」(又名忘憂谷)是最近這幾年非常熱門的親子路線。	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$1000 元/人 (含車資、早餐、午餐、保險)	集合時地： ①07：40 於圓山捷運站出口1，承德路三段 249 號「中華電訊」前上車。 ②08：00 於南港展覽館捷運站出口6前上	領隊： 謝明志 ☎0936-346999 嚮導： 李福秋、吳兆礎、李慶隆	※專車 5KM

隊址：新北市汐止區中興路 183 巷 2 號 1 樓

T E L：2694-0568

手 機：0936-346-999

F A X：2694-7952

隊長：0936-346-999

總幹事：0932-151-654

隊籍組：0937-190-419

財務組：0933-720-626

嚮導組：0918-533-165

網址：http://www.fem.com.tw

E-mail：kt30200@gmail.com

歡迎上網瀏覽，可下載活動照片沖洗。

※活動時務必遵守團隊精神，若非嚮導在前引導，請勿自行前往，以免發生意外。

※請攜帶手套、雨具、午餐及茶水、照明用具，留下您的足跡，把垃圾帶回家。

※專車活動報名後，如有事不能參加，出發前 7 天免收費，出發前 3 天費用全收，集合時間逾時未到者費用全收。

※鼓勵下一代參加，16 歲以下 7 折優待。