



中華山岳協會飛鷹登山隊 台北市登山育樂協會

110 年 9~10 月份活動行程表

(※因天候狀況，行程變更請洽領隊)

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
09/05 (日)	哈哈聯誼	行程：A 組從五堵火車站循基隆河右岸自行車道到台鐵五堵舊隧道再到百福車站與 B 組會合，後續走基隆河畔到基隆市七堵區俊賢路 47 号全家福餐廳。 A 組：全程約 10 公里預計行走+休息大約 3 小時 B 組：百福火車站走到餐廳約 1.5 小時！ C 組：11：30 直接開車到基隆市七堵區俊賢路 47 号全家福餐廳（備有停車場）！	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$400 元/人	集合時地： A：08：30 前於「五堵火車站」集合 08：40 出發。 B：10：00 前於「百福火車站」集合與 A 組會合後出發。 C：11：30 前於全家福餐廳	領隊：謝明志 ☎0936-346999 嚮導： 江士榮、陳英隆 王伶琴	10KM
09/12 (日)	白雞山 鹿窟尖山 雞罩山	白雞三山，是指白雞山、雞罩山、鹿窟尖山，位於新北市三峽區東南方，由白雞山環山步道串聯，可三山連走，海拔雖不高，但頗有中級山氣勢。白雞山海拔 734 公尺、雞罩山前峰海拔 770 公尺、雞罩山海拔 780 公尺、鹿窟尖山海拔 643 公尺。 註：可走二座山，不走鹿窟尖山約 4.5H。	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 因交通不便 須報名共乘	集合時地： 07：40 前於「捷運頂埔站」1 號出口集合，共乘	領隊：藍朝枝 ☎0926-156536 嚮導： 藍水源、周金華 彭玉潔	11KM 6.5H 共乘
09/12 (日)	國民體育日 中華健行	體育署修法訂定九月九日為「國民體育日」，為增進國民參與運動，體育會推此次活動：台北大縱走富陽支線「軍功山」「140 高地公園」步道健行。		集合時地： 07：50 前於「捷運辛亥站」出口集合 08：00 準時出發。	領隊：謝明志 ☎0936-346999 嚮導： 陳英隆、洪玉瓶 盧福中	5 KM
09/18 (六)	夜遊	圓山捷運站→基隆河畔→大佳河濱公園→松山彩虹橋→松山捷運站。 歡迎飛鷹腳踏車隊參加。也可租 YouBike。	自由參加	集合時地： 18：00 前於「圓山捷運站」出口 2 集合 18：20 準時出發。	領隊：謝明志 ☎0936-346999 嚮導： 李福秋、吳兆礎 李慶隆	9 KM
09/26 (日)	（黃金一稜） 基隆山稜 雷霆峰	雷霆峰即基隆山東峰海拔 467 公尺，又稱石尪山，地勢險峻陡峭，需要手腳並用拉繩攀岩始能登頂，是小有難度且稍危險的路線。這段稜線在東北角頗富盛名，排名黃金十稜中的第一稜線，沿途可看到無敵海景，山頂遠眺深澳、和平島，俯瞰十三層遺址、水湳洞陰陽海，前望基隆山海拔 588 公尺，坐擁無敵展望。上山容易，下山難，今由山尖路起登，上基隆山東峰及基隆山返回登山口。	自由參加 板橋→金瓜石 965 公車 板橋車站發車： 07：00 07：30 經西門、北門捷運站(時間自行查) 可自行開車到山尖路登山口	集合時地：08：30 前於公車「隔頂」站集合，整隊出發。 交通： 台北車站搭乘 06：50 往瑞芳區間車至「瑞芳車站」。轉金瓜石公車到「隔頂」站下車 汐止車站 07：10	領隊：陶鳳麟 ☎0921-949716 嚮導： 邱垂鶯、卓威勳 鄭人誠	6KM 4.5H
09/26 (日)	山 白鷺鷥	捷運大湖公園站→白鷺鷥山→南湖高中→基隆河畔→餐廳	自由參加	集合時地： 09：00 前於「捷運大湖公園站」集合出發。	領隊：高銘峻 ☎0933-225430 嚮導：紀玉峰	5KM
10/03 (日)	雙十縱走	雙十縱走即新北市雙溪到十分之路線； 雙溪車站→大竹林山海拔 304 公尺→新路尾山海拔 315 公尺→大坪林山海拔 420 公尺→內平林山海拔 502 公尺→平湖西步道→番子坑山海拔 480 公尺→千階嶺→十分遊客中心坐 795 公車 (或十分車站坐火車)。	自由參加	集合時地： 08：40 於「雙溪車站」前集合，整隊出發。 交通：台北車站搭乘 07：27 往花蓮自強號車(車次 272) 在「雙溪車站」下車。 (汐止 07：45)	領隊：陳雲嬌 ☎0910-995669 嚮導： 王薪程、黃進益 王秀霜	15.6 KM 8.5H
10/03 (日)	世界健行日	2021 世界健行日-為健康加分而走-全球同步健行淨山活動。本活動由中華健行登山會主辦，全程約 5 公里。 健行起點：雞南山自然園區入口→雞南山步道→文間山→健行終點：至善國中。 本活動又分報名參加及自由參加兩種，報名費 500 元送歐都納手提後背二用包及抗菌排汗頭巾； 也可不報名自由參加健行。	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$500 元/人	集合時地：08：00 前「雞南山自然園區入口平台」報到 08：10 整隊出發。 交通：捷運文湖線「劍南路捷運站」出口 1	領隊：謝明志 ☎0936-346999 嚮導： 曾煥初、洪玉瓶 梁育瑛	5 KM

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
10/10 (日)	筆架山連峰	筆架山連峰即西帽子岩，海拔 480 公尺，炙子頭山海拔 527 公尺及筆架山海拔 580 公尺連稜，介於石碇與木柵之間，沿途多處岩場，極具刺激的連走路線。 A： 走到二格山出柵寮搭車，約 8.5KM (4H) B： 全程出草湳大榕樹或指南宮 C： 淡蘭古道至烏塗窟輕鬆行	自由參加 07：20 往烏塗窟、07：48 往華梵大學。(註 1 小時一班車)	集合時地： 08:20 前於「雙溪口」石碇茶壺地標集合，準時出發。 交通： 07:10 前於「捷運景美站」出口 2 搭 666 公車於「雙溪口」下車。	領隊： 孫子敬 電話： 0910-658722 嚮導： 賴州賓、周宗立、高信宗	16KM
10/16 (六)	全國登山健行日暨重陽餐會	中華山岳協會將主辦全國登山四路會師~ 1. 軍艦岩線 2. 奇岩山線 3. 新北投線 4. 親子線 全民登山活動. 大會會場：清江國小 (臺北市北投區公館路 220 號) 本隊很榮幸担任軍艦岩線的嚮導跟路口指引共需 44 位 (詳如附件說明)，担任服務的志工將送一件排汗 T 恤及帽子，當天出來服務的隊友職務另外安排 ※由於疫情之不確定所以一年一次之重陽節慶祝活動，選定今日登山活動後擇地辦理餐會慶祝，歡迎踴躍參加。	報名請洽： 江士榮總幹事 電話： 0932-151654 \$ 澎湃 A 案 800 元(送全登排汗衣及全登紀念背包) 超質 B 案 400 元 (送全登紀念背包) 贈品可上網查詢 \$ 重陽節餐費費用分攤	集合時地： 08：20 前於「捷運石牌」站出口 1 集合，08：30 整隊出發。參加服務人員另行通知。	領隊： 謝明志 電話： 0936-346999 嚮導： 高銘峻、曾煥初、紀玉峰	5KM
10/24 (日)	南豹子廚山 O 形 闊瀨古道至	闊瀨古道、灣潭古道、北勢溪古道都屬於「坪雙古道」的一段，彼此前後銜接。由闊瀨出發，沿著北勢溪谷，經黑龍潭，至三水潭、三層巷古道、南豹子廚山、豹子廚 9 號 O 形。 A： 走到三水潭原路返回，約 6KM B： 全程約 6.5H ※請自備午餐	報名請洽： 江士榮總幹事 電話： 0932-151654 ※請自備午餐	集合時地： 依報名人數再安排上車時間、地點公告之。	領隊： 黃進益 電話： 0930-627729 嚮導： 胡銀華、林麗娜、田莉莉	15KM 共乘
10/30 (六) ~ 10/31 (日)	全國登山社團大會師 (高雄)	本屆全國登山社團大會師由中華民國健行登山會高雄市分會承辦 會場地點：旗津沙灘海岸公園 詳細行程登在 line 飛鷹群組公告欄。 活動路線待踏查後公佈之。 住 2 人房收 3700 元/1 人 住 4 人房收 3500 元/1 人	報名請洽： 江士榮總幹事 電話： 0932-151654 \$ 3700 元(2 人房) 含車資+保險+2 天早午晚餐+2 人套房住宿 1 晚+大會報名費	集合時地： ①06：45 於汐止農會上車 ②07：00 於南港展覽館捷運站出口 2 前上車。 ③07：20 於圓山捷運站出口 1 承德路三段 249 號「中華電訊」前上車。	領隊： 謝明志 電話： 0936-346999 嚮導： 江士榮、李進旺、藍雪花	專車
11/07 (日)	雪山尾稜北段	福隆站→福卯古道→隆隆山海拔 432 公尺→隆林山海拔 380 公尺→鶯歌石山海拔 399 公尺→大崛澳山海拔 311 公尺→石城山海拔 350 公尺→石城仔嶺水頭土地公海拔 272 公尺→濱海公路→舊草嶺隧道→福隆站	報名請洽： 江士榮總幹事 電話： 0932-151654 \$ 600 元(含車資+保險+福隆便當+1 瓶寶礦力)	集合時地： ①06：45 於圓山捷運站出口 1 承德路三段 249 號「中華電訊」前上車。 ②07：10 於南港展覽館捷運站出口 6 前上車。	領隊： 陳雲嬌 電話： 0910-995669 嚮導： 王薪程、黃進益、王秀霜	11KM 專車
11/07 (日)	劍南故宮線	劍南捷運站→劍南蝶園→步道→婆婆橋→故宮出	自由參加	集合時地： 09：00 前於劍南捷運站 1 號出口集合，整隊出發。	領隊： 鄭雅文 電話： 0932-352049 嚮導： 曾煥初	5KM
11/13 (六) ~ 11/14 (日)	IML 國際城市健行	2021IML 健行嘉年華活動，於 11 月 13、14 日舉行，分 5、10、20、30 公里 中央會場設於臺北市立桃源國民中學 (臺北市北投區中央北路四段 48 號) 距捷運「忠義站」約 10 分鐘； 11 月 13 日本隊參與大會 20 及 5 公里嚮導服務。共須 20 公里及 5 公里嚮導各 6 名；歡迎報名參加服務人員。 詳細路程請看報名資料	報名請洽： 江士榮總幹事 電話： 0932-151654 \$ 600 元/人 贈 MERRELL 荷蘭紀念排汗衣；吸濕排汗三角巾；施巴潔膚露體驗包 10ml；	集合時地： 出發前 20 分到「桃源國中」會場集合 30 公里 07：00 出發，20 公里 08：00 出發，10 公里 09：00 出發。05 公里 09：10 出發。	領隊： 謝明志 電話： 0936-346999 嚮導： 屆時會在群組公佈名單，	5KM 10KM 20KM 30KM

隊址：新北市汐止區中興路 183 巷 2 號 1 樓

隊長：0936-346-999 總幹事：0932-151-654

網址：http://www.fem.com.tw

T E L：2694-0568

隊籍組：0937-190-419

E-mail：kt30200@gmail.com

手 機：0936-346-999

財務組：0933-720-626

歡迎上網瀏覽，可下載活動照片沖洗。

F A X：2694-7952

嚮導組：0918-533-165