



中華山岳協會飛鷹登山隊 台北市登山育樂協會

110 年 7~8 月份活動行程表

(※因天候狀況，行程變更請洽領隊)

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
07/04 (日)	(黃金一稜) 基隆山稜 雷霆峰	雷霆峰即基隆山東峰海拔 467 公尺，又稱石尪山，地勢險峻陡峭，需要手腳並用拉繩攀岩始能登頂，是小有難度且稍危險的路線。這段稜線在東北角頗富盛名，排名黃金十稜中的第一稜線，沿途可看到無敵海景，山頂遠眺深澳、和平島，俯瞰十三層遺址、水湳洞陰陽海，前望基隆山海拔 588 公尺，坐擁無敵展望。上山容易，下山難，今由山尖路起登，上基隆山東峰及基隆山返回登山口。	自由參加 板橋→金瓜石 965 公車 板橋車站發車： 07:00 07:30 經西門、北門捷運站(時間自行查) 可自行開車到山尖路登山口	集合時地： 08:30 前於公車「隔頂」站集合，整隊出發。 交通： 台北車站搭乘 06:50 往瑞芳區間車至「瑞芳車站」。轉金瓜石公車到「隔頂」站下車 汐止車站 07:10	領隊：陶鳳麟 ☎0921-949716 嚮導： 邱垂鶯、卓威勳 鄭人誠	6KM 4.5H
07/04 (日)	白鷺鷥山	捷運大湖公園站→白鷺鷥山→南湖高中→基隆河畔→餐廳	自由參加	集合時地： 09:00 前於「捷運大湖公園站」集合出發。	領隊：高銘峻 ☎0933-225430 嚮導：紀玉峰	5KM
07/11 (日)	筆架山連峰	筆架山連峰即：西帽子岩海拔 480 公尺，炙子頭山海拔 527 公尺及筆架山海拔 580 公尺連稜，介於石碇與木柵之間，沿途多處岩場，極具刺激的連走路線。 A：走到二格山出柵寮搭車，約 8.5KM (4H) B：全程出草湳大榕樹或指南宮	自由參加	集合時地： 08:30 前於「石碇站」準時出發。 交通： 07:10 前於「捷運景美站」出口 2 搭 666 公車於「石碇站」下車。07:20 往烏塗窟、07:48 往華梵大學。(註 1 小時一班車)	領隊：孫子敬 ☎0910-658722 嚮導： 賴州賓、周宗立 高信宗	15KM
07/18 (日)	雪見登東洗水山 + 大板根 北坑山	雪見遊憩區海拔 1,870 公尺，位於苗栗縣台安鄉後山的梅園村，為雪霸國家公園第三個遊憩區，可一覽雪山聖稜線的壯麗山景，林相以闊葉林為主；北坑山海拔 2,162 公尺，三等三角點，東洗水山海拔 2,248 公尺，為雪見地區之最高山，台灣小百岳，雪見大板根神木位於觀霧樂山林道和北坑山的中途，海拔約 1,950 公尺處，從北坑山往返約 2 小時，可依個人體力決定是否造訪。	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$1300 元/人 (含九人座車資+保險+晚餐) ※請自備早、午餐 行動糧	集合時地： 依報名人數再安排上車時間、地點公告之。	領隊：林美麗 ☎0930-137648 嚮導： 洪炆賢、劉心君 李秀雲	10 KM 專車 (九人座)
07/18 (日)	劍南故宮 線	劍南捷運站→劍南蝶園→步道→婆婆橋→故宮出	自由參加	集合時地： 09:00 前於劍南捷運站 1 號出口集合，整隊出發。	領隊：鄭雅文 ☎0932-352049 嚮導：曾煥初	5KM
07/25 (日)	二層巷古道 闊瀨古道 北勢溪古道 南豹子廚山 豹子廚山 O 形	闊瀨古道、灣潭古道、北勢溪古道都屬於「坪雙古道」的一段，彼此前後銜接。由闊瀨出發，沿著北勢溪谷，經黑龍潭，至三水潭、三層巷古道、南豹子廚山、豹子廚 9 號 O 形。 A：走到三水潭原路返回，約 6KM B：全程約 6.5H ※請自備午餐	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 ※請自備午餐	集合時地： 依報名人數再安排上車時間、地點公告之。	領隊：黃進益 ☎0930-627729 嚮導： 胡銀華、林麗娜 田莉莉	15KM 共乘
08/01 (日)	五指山古道 柯子林山 新山 如意湖	五指山古道：早期為汐止五指山頂坪、半嶺及下坪居民，往返汐止街區重要路線，沿途可見先民拓墾開荒痕跡。如意湖：舊稱「勸湖」，由金明山及柯子林山的稜線環繞包圍，人為干擾少，環境清幽。柯子林山海拔 382 公尺，新山海拔 499 公尺，巨石岩稜，絕佳展望。	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 因交通不便 須報名共乘 如果車輛不足，則 坐計程車，費用分攤	集合時地： 07:30 前於「汐止站」信義路出口集合，整隊出發。 交通： 台北車站搭乘 06:55 往基隆區間車至「汐止站」下車，	領隊：詹欽憲 ☎0988-264018 嚮導： 林秀玉、黃寶鑾 高素真	13KM 7H 共乘

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
08/08 (日)	鼻頭角	今日為 88 父親節特別安排輕鬆半旅遊行；鼻頭角集東北角海岸海蝕地形之大成，尤其海崖、海蝕凹和海蝕平臺之發育更冠絕全台。海蝕平台上滿佈著蕈狀岩、蜂窩岩、豆腐岩及生痕化石。沿著往鼻頭國小的步道漫步，海與天共一色的美景迎面而來。午間假八斗子慶祝爸爸節，享用海產大餐。	報 名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$880 元/人 (含車資+午餐及保險)	集 合時地： ①07：30 於圓山捷運站出口 1 承德路三段 249 號「中華電訊」前上車。 ②08：00 於南港展覽館捷運站出口 6 前上車。	領 隊：謝明志 ☎0936-346999 嚮 導：李福秋、吳兆礎、李慶隆	5KM 專車
08/15 (日)	雙石縱走	雙石縱走是指攀登桃園石門山與新竹石牛山的路線，兩者皆為台灣小百岳。石門山因位處石門水庫西側而得此名，海拔高度 550 公尺，視野遼闊無比，天氣晴朗時甚至可以看到台北的 101 大樓。石牛山則位於新竹與桃園的交界，因峰頂的巨岩似一頭巨牛之臥姿而得名，海拔高度 671 公尺。 全程約 8.5 小時	報 名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$500 元/人 (含車資+保險+早餐)	集 合時地： ①06:30 於汐止農會上車 ②06：40 於南港展覽館捷運站出口 2 前上車。 ③07：00 於圓山捷運站出口 1 承德路三段 249 號「中華電訊」前上車。	領 隊：藍朝枝 ☎0926-156536 嚮 導：藍水源、彭玉潔、林逸章	15KM 專車
08/21 (六) ~ 08/22 (日)	白毛山 波津加山 谷關七雄	谷關七雄，係指臺灣中部谷關風景區一帶的七座中級山 白毛山海拔高度 1,522 公尺，單程 4.9 公里，排名第六 波津加山海拔高度 1,772 公尺，單程 4.1 公里，排名第四	報 名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$每人約 2,500~3,000 元 (視住宿地點而定)	集 合時地： ①06：30 於汐止農會上車 ②06：40 於南港展覽館捷運站出口 2 前上車 ③07：00 於圓山捷運站出口 1 承德路三段 249 號「中華電訊」前上車。	領 隊：王薪程 ☎0910-995669 嚮 導：陳雲嬌、王秀霜、林美麗	10KM 8KM 專車
08/22 (日)	貴子坑線 復興崗	復興崗捷運站→中央北路→貴子坑圳溝步道→秀山路→水土保持教學園區	自由參加	集 合時地： 09：00 前於復興崗捷運站出口集合，整隊出發。	領 隊：邱正奇 ☎0921-829808 嚮 導：紀玉峰	5KM
08/29 (日)	四分子古道 月扇湖山 大格門古道 O 型	月扇湖山又稱「葵扇湖山」，海拔 583 公尺。月扇湖地名是因當地的地形似月扇（葵扇）而得名。「湖」是指山中的小盆地，月扇湖大岩壁（長 300 公尺），四分子古道，大格門古道。四分子地名，源於清朝乾隆時期先民入墾此地，分為四股開墾，因此地名被稱為「四分子」。	自由參加 ※可自行開車 在 09：10 前到「烏塗窟」公車站牌	集 合時地： 09:30 前於「烏塗窟」準時出發。 交通 ： 08：00 前於「捷運景美站」出口 2 搭 666 公車於「烏塗窟」站下車。 08：20 往烏塗窟	領 隊：王秀霜 ☎0928-620287 嚮 導：王薪程、謝淑女、周金華	10KM 4.5H
09/05 (日)	哈哈聯誼	行程：A 組從五堵火車站循基隆河右岸自行車道到台鐵五堵舊隧道再到百福車站與 B 組會合，後續走基隆河畔到基隆市七堵區俊賢路 47 号全家福餐廳。 A 組：全程約 10 公里預計行走+休息大約 3 小時 B 組：百福火車站走到餐廳約 1.5 小時！ C 組：11：30 直接開車到基隆市七堵區俊賢路 47 号全家福餐廳（備有停車場）！	報 名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$400 元/人	集 合時地： A：08：30 前於「五堵火車站」集合 08：40 出發 B：10：00 前於「百福火車站」集合與 A 組會合後出發。 C：11：30 前於全家福餐廳	領 隊：謝明志 ☎0936-346999 嚮 導：江士榮、陳英隆、王伶琴	10KM

※ 本隊擬於 7/17 特別邀請北搜總召黃枝萬教官帶領 2~3 位教官前來教授：「手機看登山軌跡及行進地圖」學會了爬山就不會迷路了！時間：7 月 17 日（星期六）上午 8：30 在內湖金龍路 237 号昇陽大樓 2F（一天）
※ 10/30~10/31 全國登山社團大會師今年在高雄舉辦，是很不錯的两日遊，感謝隊友們熱情相挺，預定人數 75 位，請速在公告欄報名，以免向隅。

隊址：新北市汐止區中興路 183 巷 2 號 1 樓

T E L：2694-0568

手 機：0936-346-999

F A X：2694-7952

隊長：0936-346-999

總幹事：0932-151-654

隊籍組：0937-190-419

財務組：0933-720-626

嚮導組：0918-533-165

網址：http://www.fem.com.tw

E-mail：kt30200@gmail.com

歡迎上網瀏覽，可下載活動照片沖洗。