



# 中華山岳協會飛鷹登山隊 台北市登山育樂協會

## 110年3~4月份活動行程表

(※因天候狀況，行程變更請洽領隊)

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
3/07 (日)	闊瀨古道經黑龍潭至三水潭 灣潭古道到灣潭	闊瀨古道、灣潭古道、北勢溪古道都屬於「坪雙古道」的一段，彼此前後銜接。由闊瀨出發，沿著北勢溪谷，經黑龍潭，至三水潭，然後古道一分為二，一沿北勢溪主流進入雙溪鄉太平村料角坑，是為「北勢溪古道」，一沿北勢溪的支流灣潭溪進入雙溪鄉太平村灣潭地區，是為「灣潭古道」。今後段走灣潭古道。(全程約4.5~5小時)  ※請自備午餐	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$500元/人 (含中巴車資、保險+早餐)  ※請自備午餐	集合時地： 依報名人數再安排上車時間、地點公告之。	領隊：黃進益 ☎0930-627729 嚮導： 胡銀華、林麗娜 田莉莉	12KM 中巴 專車
3/07 (日)	白鷺鷥山	捷運葫州站→白鷺鷥山→餐廳 (午餐自由參加) 輕鬆行程，適合大手牽小手一起來爬山。	自由參加	集合時地： 09:00前於「捷運葫州站」集合出發。	領隊：高銘峻 ☎0914-005631 嚮導：紀玉峰	5KM
3/14 (日)	南勢角山 小○行	外挖子山：為天上山列延伸最東端的山頭，海拔113公尺；南勢角山又名風爐山海拔302公尺，名列台灣小百岳#016。中和南勢角地區熱門路線，山不高坡緩好走景觀亦好，大眾化行程；山腰「南山福德宮」(烘爐地)土地公興全台，香火鼎盛，今逢農曆二月二日土地公聖誕；特別安排來此朝拜，虔誠禮敬，心誠則靈，常保闔家平安！歡迎參加。	自由參加	集合時地： 08:20前於「南勢角捷運站」出口2前集合 08:30整隊出發。	領隊：孫子敬 ☎0910-658722 嚮導： 彭玉潔、周金華 廖錦進	8KM
3/21 (日)	姜子寮山	姜子寮山海拔729公尺有一個三等三角點，名列台灣小百岳#011。山頂上有360度極佳的視野，位於基隆、汐止交界，是基隆市第一高山。今分A、B行程： (A)：七堵泰安路福興宮→泰安瀑布休閒區→姜子寮步道→姜子寮山→原路返回到福興宮。全程約6公里 (B)：由汐止姜子寮路底之福興宮起登→姜子寮絕壁→頂湖尾古道→姜子寮古道→姜子寮山→(非稜線步道)姜子寮路底之福興宮。全程約11公里(6H) ※請自備午餐	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654  因交通非常不便 需報名共乘  ※請自備午餐	集合時地： (A)：08:50於「七堵火車站」東新街出口前集合 09:00共乘出發。  (B)：08:00於「汐止火車站」信義路出口前集合 08:10共乘出發。	領隊：邱文龍 ☎0928-234882 嚮導： 李福秋、曾煥初 李慶隆、高銘峻  領隊：陶鳳麟 ☎0921-949716 嚮導： 李進旺、李秀雲 蘇淑美、盧福中	6KM 11KM 共乘
3/27 (六)	飛鷹創隊57週年隊慶暨聯歡晚會	慶祝飛鷹創隊57週年隊慶暨台北市登山育樂協會成立25週年聯歡晚會隆重舉行，援例表彰108/109年度精勤及嚮導有功人員，高山獎得獎人員，歡迎攜眷參加，共襄盛事！ 預祝晚會圓滿成功。  ★隊員請一律穿著紅條隊服(外加夾克或西裝)	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$1000元/人 截止日：3/5前 ※贈品：帽子及襪子各一件。	時間：17:30 地點：「新上享餐廳」 台北市長安西路287-2號1樓 交通：公車12、52、138、250、274、304、601、669、660、紅33、811於「塔城街站」或「延平一站」下車步行或「捷運北門站」步行5分鐘路程。	領隊：謝明志 ☎0936-346999 嚮導： 江士榮、陳英隆 王伶琴	
4/04 (日)	停辦活動	清明節停辦活動				
4/11 (日)	劍潭官邸	劍潭捷運站→銘傳大學→士林官邸→雙溪公園→雙溪提防(左邊) 輕鬆行程，適合全家一起來運動。	自由參加	集合時地： 09:00前於「捷運劍潭站」1號出口集合出發。	領隊：曾煥初 ☎0910-219046 嚮導：鄭雅文	5KM

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
4/11 (日)	界寮縱走分 A、 B 隊	「界寮縱走」是基隆市登山隊的經典縱走路線，為進階的指標路線之一，路線橫跨基隆、新北市萬里、汐止、台北市士林、內湖、中山等行政轄區，長達 26 公里，囊括三界山 362M、開眼尖山 410M、七分寮山 440M、友蚋山 624M、五指山 699M、梅花山 642M、碧山 517M、大崙頭山 476M、大崙尾山 451M、文間山 184M、劍潭山 153M 等共 11 座山頭，其中還包含 2 座台灣小百岳，可說是充滿挑戰。 <b>(A)</b> ：前半段界寮到五指山為 12 公里。 <b>(B)</b> ：後段視體力調整下山地段。	自由參加  1815 公車由台北開，請自行查上車站牌 另 1815A 及 1815B 公車皆可，07:10 前上高速公路。	<b>交通</b> ： 07:00 前於市府轉運站搭 1815 到「界寮站」下車，或 06:50 於「南港展覽館站」搭 9026 到「武聖街站」終點下車，步行 500 公尺到「界寮站」。 <b>集合時地</b> ：08:30 前於「界寮站」站牌集合，整隊出發。	<b>領隊</b> ：黃進益 <b>電話</b> ：0930-627729 <b>嚮導</b> ： 賴州賓、高信宗 李美玲	12KM 26KM
4/18 (日)	芝生毛台山	芝生毛台山：位於新竹縣尖石鄉石磊部落西南方，海拔 1789 公尺，山頂有顆編號 6281 號的三等三角點基石。登山步道上可欣賞古戰場遺跡，日治初期，步道上建有砲台、壕溝、射擊台等設施，可監控泰崗、新光、養老等部落，戰略地位十分重要。芝生毛台山來回約 7K，落差約 1000M，全程大多是緩陡上的步道，步程約 5~7 小時。 原路往返，歡迎參加挑戰。	<b>報名請洽</b> ： 江士榮總幹事 <b>電話</b> ：0932-151654 <b>費用</b> ：均攤	<b>集合時地</b> ： 此次為小巴，因此再依報名情形安排上車時地。	<b>領隊</b> ：林美麗 <b>電話</b> ：0930-137648 <b>嚮導</b> ： 邱垂鶯、卓威勳 劉心君	7KM 專車
4/18 (日)	康樂山	捷運葫州站→康樂山→餐廳 (午餐自由參加) 輕鬆行程，適合大手牽小手一起來爬山。	自由參加	<b>集合時地</b> ： 09:00 前於「捷運葫州站」集合出發。	<b>領隊</b> ：紀玉峰 <b>電話</b> ：0914-005631 <b>嚮導</b> ：高銘峻	5KM
4/24 (六) ~ 4/25 (日)	2021 年 IVV 城市快樂健行	2021 年 IVV 城市快樂健行大會，於 4 月 24、25 日舉行，分 5、10、20 公里 中央會場：設於木柵路四段 159 巷 14-1 號「臺北市立博嘉國小」 <b>4 月 24 日本隊參與大會 5 公里及 20 公里嚮導工作服務。</b> 完成行程者可參加模彩，大獎獎品等您來拿，各行程路線在報名後，發給之報名單有詳細說明。	<b>報名請洽</b> ： 江士榮總幹事 <b>電話</b> ：0932-151654 <b>費用</b> ：600 元/人 <b>截止日</b> ：3/25 前 ※贈品：秀姑巒山圖紀念排汗 T 恤及阿基里斯壓力運動短襪+施巴	<b>集合時地</b> ： 臺北市立博嘉國小 20KM→08:00 出發 10KM→09:00 出發 5KM→09:30 出發 <b>交通</b> ：公車 251、252、282(副)、647、660 或於木柵捷運站出口約 2 分鐘，左轉進 159 巷前往會場。	<b>領隊</b> ：謝明志 <b>電話</b> ：0936-346999 <b>嚮導</b> ： 屆時會在群組公佈名單，敬請期待。	5KM 10KM 20KM
5/02 (日)	桐花公園 文筆山 五尖山 大尖山 五城山	「四月桐花五月雪」特舉辦此行程：天上山海拔 430 公尺，五城山海拔 418 公尺，文筆山海拔 375 公尺，五尖山海拔 310 公尺，大尖山海拔 274 公尺，為土城地區熱門山區。 <b>(A)</b> ：「土城捷運站」→賞魚步道→賞螢步道，經承天寺 新大門→由清溪步道→桐花公園再經望月亭 上天上山。→下南天母廣場 搭公車下山 約 3 個小時。 <b>(B)</b> ：繼續走 五城山 文筆山 下山中湖 搭公車下山 約 4.5 小時。 <b>(C)</b> ：走全程約 6 小時。 ※請自備午餐	自由參加  ※請自備午餐	<b>集合時地</b> ： 08:00 前於「土城捷運站」出口 3 集合 08:10 整隊出發。	<b>領隊</b> ：藍朝枝 <b>電話</b> ：0926-156536 <b>嚮導</b> ： 藍水源、周宗立 謝淑女	7~12 KM
5/09 (日)	慶祝母親節	今日為母親節，祝福母親們青春永駐，健康快樂！特別安排悠閒之遊； 錦峰山海拔 83 公尺，藏身於汐止忠孝東路底，山頂上有靈菩寺(觀音)，加上四面視野極佳；獅頭山海拔 174 公尺(又名西頭山)，由五堵地區望之一眼就可認出，頂上展望良好；山鞍「玉泉宮」廟堂巍峨，午間借此舉辦慶祝活動。 由於新冠肺炎疫情，將視當時疫情及依政府規定才決定是否辦餐聚，請母親們見諒。	<b>報名請洽</b> ： 江士榮總幹事 <b>電話</b> ：0932-151654	<b>集合時地</b> ： 台北車站搭乘 08:02 往基隆區間車至「汐止站」下車，信義路出口。 <b>集合時地</b> ： 08:40 前於「汐止站」信義路出口集合，整隊出發。	<b>領隊</b> ：謝明志 <b>電話</b> ：0936-346999 <b>嚮導</b> ： 李福秋、李慶隆 吳兆礎	8KM

※ 本隊擬於 5~6 月行程安排鳶嘴.稍來兩日行程，因住宿須先安排，請有欲參加山友與總幹事連絡登記。

隊址：新北市汐止區中興路 183 巷 2 號 1 樓

TEL：2694-0568

手機：0936-346-999

FAX：2694-7952

隊長：0936-346-999 總幹事：0932-151-654 隊籍組：0937-190-419

財務組：0933-720-626

嚮導組：0918-533-165

網址：http://www.fem.com.tw

E-mail：kt30200@gmail.com

歡迎上網瀏覽，可下載活動照片沖洗。