



# 中華山岳協會飛鷹登山隊 台北市登山育樂協會

## 109 年 11~12 月份活動行程表

(※因天候狀況，行程變更請洽領隊)

| 日期                                | 名稱                      | 行程簡介   | 報名方式  | 出發時地  | 領隊/嚮導   | 備註                              |
|-----------------------------------|-------------------------|--|---|---|---|---------------------------------|
| 10/31<br>(六)<br>~<br>11/01<br>(日) | 全國登山社團大會師               | 本屆全國登山社團大會師由彰化縣山岳協會承辦<br><b>會場地點：南投中興新村</b><br>(中興大操場、中興會堂大會廳)<br>地址：南投縣南投市中學路 4 號<br><br>詳細行程登在 line 飛鷹群組公告欄。<br>活動路線待踏查後公佈之  | <b>報名請洽：</b><br>江士榮總幹事<br>☎0932-151654<br>\$ 3000~3300 元/人  | <b>集合時地：</b><br>①06：30 於南港展覽館捷運站出口 2 上車。<br>②06：50 於圓山捷運站出口 1 承德路三段 249 號「中華電訊」前上車。                             | <b>領隊：</b> 謝明志<br>☎0936-346999<br><b>嚮導：</b><br>江士榮、陳英隆<br>賴州賓                                      | 10KM                            |
| 11/07<br>(六)<br>~<br>11/08<br>(日) | IML 國際城市健行              | 2020 IML 健行嘉年華活動，於 11 月 7~8 日舉行，分 5、10、20、30 公里<br><b>中央會場設於臺北市「泰北高中」</b><br>(臺北市士林區福林路 240 號)<br>距捷運「士林站」約 12 分鐘；<br>11 月 7 日本隊參與大會 20 公里及 5 公里嚮導服務，共須 20 公里及 5 公里嚮導各 6 名，歡迎報名參加服務人員。<br>詳細路程請看報名資料 | <b>報名請洽：</b><br>江士榮總幹事<br>☎0932-151654<br>\$600 元/人<br>贈 MERRELL 富士山紀念排汗衣；富士山紀念款紫色涼巾；施巴潔膚露體驗包 10ml；參加證；晶片號碼布<br>(完步時領取完步證書、完步禮) | <b>集合時地：</b><br>出發前 20 分到「泰北高中」會場集合<br><br>30 公里 07：00 出發<br>20 公里 08：00 出發<br>10 公里 09：00 出發<br>05 公里 09：10 出發 | <b>領隊：</b> 謝明志<br>☎0936-346999<br><b>嚮導：</b><br>本隊負責<br>5K 嚮導 6 名<br>20K 嚮導 8 名<br>屆時會在群組公佈名單，敬請期待。 | 5KM<br>10KM<br>20KM<br>30KM     |
| 11/14<br>(六)                      | 尖石烏嘴山                   | 新竹縣尖石鄉水田部落上方的「內烏嘴山」(海拔 1749 公尺)是泰雅人視為「聖域」的傳統狩獵領域，泰雅人稱之為「北得拉曼」，山區內有低海拔地區難能可貴的巨木群落；<br>11 月初山毛櫸落葉之前，整樹的葉片便會全數轉為金黃色，形成動人心魄的秋色，所以特別安排造訪北得拉曼步道賞山毛櫸，登完烏嘴山，回程再順訪巨木群一舉兩得。                                    | <b>報名請洽：</b><br>江士榮總幹事<br>☎0932-151654<br>\$ 均攤   | <b>集合時地：</b><br>①06：30 於汐止農會上車<br>②06：40 於南港展覽館捷運站出口 2 前上車。<br>③07：00 於圓山捷運站出口 1 承德路三段 249 號「中華電訊」前上車。          | <b>領隊：</b> 陶鳳麟<br>☎0921-949716<br><b>嚮導：</b><br>黃進益、劉心君<br>陳雅玲                                      | 7KM<br>專車<br>5.5H<br>落差<br>704M |
| 11/15<br>(日)                      | 三灣落羽松 東安吉橋 新竹關西牛欄河 一日遊  | 秋冬正是欣賞落羽松最美的季節，特別安排苗栗三灣落羽松秘境。除了新增三層樓觀景台，有洗手間、用餐休憩區、步道也完善，不僅有水上版還有陸上版落羽松可欣賞。<br>新竹關西牛欄河親水公園相當復古唯美，牛欄河岸上東安吉橋，是日治時期(1927 年)所興建，它是一座具有歷史的五孔拱形石橋，也是電影「我的少女時代」取景的東安吉橋唷！                                    | <b>報名請洽：</b><br>蕭卿娥<br>☎0916-864221<br>\$ 1100 元/人  | <b>集合時地：</b><br>①07：00 於汐止農會上車<br>②07：10 於南港展覽館捷運站出口 2 前上車。<br>③07：30 於圓山捷運站出口 1 承德路三段 249 號「中華電訊」前上車。          | <b>領隊：</b> 高銘峻<br>☎0933-225430<br><b>嚮導：</b><br>沈雪真、顏琬琿<br>洪玉瓶                                      | 5 KM                            |
| 11/22<br>(日)                      | 灣坑頭山 蕃薯寮山               | 草嶺古道位於東北角海岸，是先民開闢淡水廳到噶瑪蘭廳之間的淡蘭古道中之一段，沿途景點包含「跌死馬橋」、「雄鎮蠻荒」及「虎字碑」等古跡。現正是芒花綻放的季節，且步道整理得整潔清幽，視野寬闊，順登灣坑頭山(海拔 616 公尺)。此次從貢寮起登，依當天天氣、路況決定是否下大溪，加走蕃薯寮山(海拔 465 公尺)，歡迎參加。                                       | <b>報名請洽：</b><br>江士榮總幹事<br>☎0932-151654<br>\$ 分攤   | <b>集合時地：</b><br>①07：00 於圓山捷運站出口 1 承德路三段 249 號「中華電訊」前上車。<br>②07：20 於南港展覽館捷運站出口 6 前上車。                            | <b>領隊：</b> 藍朝枝<br>☎0926-156536<br><b>嚮導：</b><br>藍水源、周宗立<br>吳梅英                                      | 16KM<br>專車                      |
| 11/29<br>(日)                      | 連走大北坑江申步道 龍泉步道 楊梅福人登山步道 | 福人登山步道位在楊梅老莊路與揚昇高爾夫球之間，大北坑，臨近桃園市和新竹縣的交界處，為客家茶鄉，有翠綠綿延的茶山美景，庭園步道，生態野溪公園，眾伯公，江家百年古厝，行程完後到【大江屋復古餐廳】辦慶功宴，吃道地的客家料理美食。  | <b>報名請洽：</b><br>江士榮總幹事<br>☎0932-151654<br>\$800 元/人<br>(含車資+慶功宴)  | <b>集合時地：</b><br>①07：00 於汐止農會上車<br>②07：10 於南港展覽館捷運站出口 2 前上車。<br>③07：30 於圓山捷運站出口 1 承德路三段 249 號「中華電訊」前上車。          | <b>領隊：</b> 吳麗卿<br>☎0952-727045<br><b>嚮導：</b><br>吳素真、林麗娜<br>高素真                                      | 10KM                            |

|                                   |                          |   |  |  |  |                  |
|-----------------------------------|--------------------------|---|--|--|--|------------------|
| 12/06<br>(日)                      | 北區登山節                    | <p>本次活動由「基隆市登山協會」承辦有三條路線；本隊參加 A 線：<br/>基隆碧砂漁港廣場 &gt; 基隆海洋大學 &gt; 右線・龍崗步道 &gt; 槓子寮砲台 &gt; 槓子寮山 &gt; 教忠步道 &gt; 深美國小(大會會場)。</p>  | <p>報名請洽：<br/>江士榮總幹事<br/>☎0932-151654<br/>\$大會報名費：<br/>100 元/人<br/>贈品：精美頭巾乙條、餐盒乙份、飲水乙瓶。車資分攤</p> | <p>集合時地：<br/>①07：50 於圓山捷運站出口 1 承德路三段 249 號「中華電訊」前上車。<br/>②08：10 於南港展覽館捷運站出口 6 前上車。</p>   | <p>領隊：林逸章<br/>☎0933-815548<br/>嚮導：<br/>彭玉潔、周金華<br/>姜莉芳</p> | 8KM<br>專車        |
| 12/13<br>(日)                      | 中華山岳年終表揚大會<br>劍潭山<br>文間山 | <p>劍潭山海拔 153 公尺，文間山海拔 184 公尺。<br/>本行程配合中華山岳年終表揚大會安排輕鬆路線，未參加表揚大會者可續走大崙尾山海拔 451 公尺，大崙頭山海拔 476 公尺，歡迎隊友踴躍參加。<br/>會場：台北民權東路三段 2 號「晶宴會館」</p>  | <p>報名請洽：<br/>江士榮總幹事<br/>☎0932-151654<br/>\$700 元/人<br/>參加表揚大會者</p>                             | <p>集合時地：<br/>08：00 前於「劍潭捷運站」出口 1 前集合<br/>08：10 準時出發。</p>   | <p>領隊：謝明志<br/>☎0936-346999<br/>嚮導：<br/>陳英隆、邱文龍<br/>高銘峻</p> | 6KM<br>及<br>14KM |
| 12/20<br>(日)                      | 界寮縱走<br>分 A、B 隊          | <p>「界寮縱走」是基隆市登山隊的經典縱走路線，為進階的指標路線之一，路線橫跨基隆、新北市萬里、汐止、台北市士林、內湖、中山等行政轄區，長達 26 公里，囊括三界山 362M、開眼尖山 410M、七分寮山 440M、友蚋山 624M、五指山 699M、梅花山 642M、碧山 517M、大崙頭山 476M、大崙尾山 451M、文間山 184M、劍潭山 153M 等共 11 座山頭，其中還包含 2 座台灣小百岳，可說是充滿挑戰。<br/>前半段：界寮到五指山為 12 公里，後段視體力調整下山地段。</p> | 自由參加   | <p>交通：<br/>07：00 前於市府轉運站搭 1815 到「界寮站」下車<br/>或 06：50 於「南港展覽館站」搭 9026 到「武聖街站」終點下車，步行 500 公尺到「界寮站」。<br/>集合時地：<br/>08：30 前於「界寮站」站牌集合，整隊出發。</p> | <p>領隊：黃進益<br/>☎0930-627729<br/>嚮導：<br/>曾靜純、邱垂鶯<br/>卓威勳</p> | 12KM<br>26KM     |
| 12/26<br>(六)<br>~<br>12/27<br>(日) | 霞喀羅古道                    | <p>Svakaro 霞喀羅為泰雅族語的烏心石，因山區盛產此樹而得名。<br/>古道橫跨新竹縣五峰鄉、尖石鄉，是早期當地部落的聯外交通要道。日治時期修築警備道路，設立砲台及派出所，現仍留有許多遺址。</p>   | <p>報名請洽：<br/>江士榮總幹事<br/>☎0932-151654<br/>\$均攤</p>  | <p>交通：<br/>①06：30 於汐止農會上車<br/>②06：40 於南港展覽館捷運站出口 2 前上車。<br/>③07：00 於圓山捷運站出口 1 承德路三段 249 號「中華電訊」前上車。</p>                                    | <p>領隊：林美麗<br/>☎0930-137648<br/>嚮導：<br/>江士榮、劉秀蘭<br/>賴州賓</p> | 22KM<br>專車       |
| 12/27<br>(日)                      | 狗殷勤古道                    | <p>狗殷勤古道，又稱尾崙水圳步道或美崙水圳步道，陽明山地區坪頂地區以水圳路聞名，其中的「狗殷勤古道」(尾崙水圳路)，由平等里的狗殷勤通往公館里，下抵外雙溪「故宮博物院」，是昔日農民運送農作往山下的一條古道。狗殷勤古道跨越平等里及公館里，水圳路的長度勝過坪頂古圳、坪頂新圳或登峰圳的水圳路，淙淙水聲，一路相伴，耳目怡悅，是一條極佳的踏青路線。</p>   | <p>自由參加<br/>或「大直捷運站」搭 棕 13 公車至「故宮博物院站」下車。</p>  | <p>交通：<br/>07：50 前於「士林捷運站」中正路端搭 255、304 公車「故宮博物院站」下車。<br/>集合時地：<br/>08：20 前於故宮博物院總站旁集合。<br/>08：45 整隊出發。</p>                                | <p>領隊：王伶琴<br/>☎0921-962923<br/>嚮導：<br/>盧福中、紀玉峰<br/>邱文龍</p> | 9KM              |
| 元<br>03<br>(日)                    | 飛鷹日(輕鬆行)                 | <p>今日為新年第一天活動(國曆)，循列定為「飛鷹日」輕鬆行。<br/>公車站---內溝山步道---內溝山(海拔 137 公尺)---翠湖---金龍湖---汐止康寧街。<br/>再步行至「上介青」慶祝餐會。<br/>(因場地關係須報名)</p>  | <p>自由參加<br/>報名請洽：<br/>江士榮總幹事<br/>☎0932-151654</p>  | <p>集合時地：<br/>08：15 前於「南寮忠三街口」公車站集合<br/>08：30 整隊出發。<br/>交通：<br/>公車 287、630 終點站。(捷運內湖站或葫洲站皆可搭)</p>   | <p>領隊：謝明志<br/>☎0936-346999<br/>嚮導：<br/>李福秋、李慶隆<br/>黃明峻</p> |                  |