



中華山岳協會飛鷹登山隊 台北市登山育樂協會

109 年 9~10 月份活動行程表

(※因天候狀況，行程變更請洽領隊)

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
09/06 (日)	羊稠森林步道 五酒桶山	羊稠坑森林步道總長約 3.3 公里，為昔日牧羊人在南崁溪支流的坑谷地牧羊小道，羊稠(閩南語的羊圈)、今放牧景象已不復見，倒是登山客穿梭在這寂靜的山野步道。順遊三級古蹟「南崁五福宮」。 五酒桶山海拔 155 公尺位於桃園縣蘆竹鄉境內，為夏日悠閒踏青好去處，聽見迴盪在山林間的奇特鳥鳴，步道全程約 4 公里，由五條路線串聯，海拔高度落差約 80 公尺，讓你流點汗、身心輕鬆舒暢。	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$分攤	集合時地： ①07:30 於汐止農會上車 ②07:40 於南港展覽館捷運站出口 2 前上車。 ③08:00 於圓山捷運站出口 1 承德路三段 249 號「中華電訊」前上車。	領隊： 謝明志 ☎0936-346999 嚮導： 林瑞田、原麗娟 邱垂鶯	8KM 專車
09/13 (日)	苗栗泰安虎山	虎山海拔 1492 公尺，為苗栗泰安鄉的「水雲三星」的老大。(另二星「橫龍山」(1318 公尺)、「上島山」(又稱烏嘴山，1437 公尺)有「中級山的大霸尖山」的美譽，驚艷於山勢的雄偉、山容的壯麗，高低落差達 900 公尺。來回約六小時行程	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$分攤	集合時地： ①06:30 於汐止農會上車 ②06:40 於南港展覽館捷運站出口 2 上車。 ③07:00 於圓山捷運站出口 1 承德路三段 249 號「中華電訊」前上車。	領隊： 孫子敬 ☎0910-658722 嚮導： 周宗立、胡銀華 劉心君	8KM 專車
09/20 (日)	哈哈聯誼	一年一次哈哈聯誼，今年由友隊承辦；新翠谷步道、龍谷步道、此路線由草地頭走向草地尾，路程平緩，落差很小，歡迎大家一同來健行，全程約 150 分 (2.5hr) 午間於「天龍宮」聯誼餐聚。 未參加登山者請 11:30 前自行到餐廳 餐廳地址：新北市深坑區土庫尖 27 號	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$350 元	集合時地： 07:40 前於公車「深坑郵局站」整隊往「天龍宮」。 交通： 捷運文湖線「木柵捷運站」轉公車 251、795、660、819 於深坑郵局站下車，步行 6 分鐘。	領隊： 謝明志 ☎0936-346999 嚮導： 吳兆礎、李慶隆 陳英隆	5KM
09/26 (六)	夜遊	橫跨大漢溪，連接板橋與新莊的新月橋，又被當地人稱為眼鏡橋。它僅供行人跟自行車行走，中間還有一段類似美國大峽谷的透明天空步道。夜間的 LED 燈光秀是一大賣點。此次純粹是散步，聊天，欣賞新月橋的美景，及逛逛新莊老街；從新莊捷運新莊站 2 號出口，先上新海橋欣賞新月橋的美景，再上新月橋，在新月橋休息後，經新莊老街回新莊捷運坐車回家。	自由參加	集合時地： 18:30 前於「新莊捷運站」出口 2 集合， 18:40 整隊出發。	領隊： 楊月影 ☎0912-578363 嚮導： 洪玉瓶、王伶琴 梁育瑛	5 KM
09/27 (日)	世界健行日	2020 世界健行日-為健康加分而走-全球同步健行淨山活動。本活動由中華健行登山會主辦，全程約 5 公里。 健行起點：劍潭古寺；健行終點：至善國中。 本活動又分報名參加及自由參加兩種，報名費 500 元送歐都納短袖運動衣及運動帽；也可不報名自由參加健行。	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$500 元/人	集合時地： 08:00 前「劍潭古寺」報到 08:10 整隊出發。 交通： 捷運文湖線「劍南路捷運站」出口 1	領隊： 林逸章 ☎0933-815548 嚮導： 彭玉潔、周金華 姜莉芳	5 KM
10/04 (日)	龜山島賞鯨登島遊覽	龜山島位於台灣東北外海，且位於海底活火山旁，面積 2.85 平方公里，南北 1.7 公里，東西 3.3 公里，為當今之旅玩熱門景點，島高 398 公尺，原為國防禁地國軍駐守，所以以前常說『台灣跑透透，龜山島跑不到』來形容龜山島的不易親近，401 高地乃加碉堡高度共 401 公尺。	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$2500 元/人 (含車資+船資+保險+三合一行程)+島上清潔費+晚餐) 午餐請自備行動糧。 截止日： 限 42 名	集合時地： ①07:00 於圓山捷運站出口 1 承德路三段 249 號「中華電訊」前上車。 ②07:20 於南港展覽館捷運站出口 6 前上車。	領隊： 林美麗 ☎0930-137648 嚮導： 吳麗卿、李美玲 林麗娜	6KM

10/11 (日)	四腳亭車站到八斗子車站 四八縱走	四腳亭火車站起登>瑞竹步道>大坑埔山(海拔 82 公尺)>大坑埔東峯(海拔 135 公尺)>瑞芳早起會>天外天墓園>月眉山(海拔 215 公尺)>四腳亭砲台(午餐)>四腳亭砲台山(海拔 205 公尺)>六坑山(海拔 190 公尺)>舊深澳坑國小>五坑湖>五坑山>八斗子山莊調和街>深澳山(海拔 171 公尺)>八斗子車站。全程約 8 小時	自由參加	集合時地： 08：20 前於「四腳亭火車站」出口集合，整隊出發。 交通： 台北車站搭乘 07：34 往蘇澳區間車至「四腳亭火車站」下車。 汐止車站 07：55	領隊： 陳炯魁 ☎ 0921-917888 嚮導： 曾靜純、陶鳳麟 劉芳銘	21KM
10/17 (六)	全國登山健行日 (福州山)	本活動分紅、綠、黃、三路會師，大會會場設於臺北市立芳和國中(台北市大安區臥龍街 170 號) 本隊為橘色路線負責响導與路口服務，共須 31 名服務人員，歡迎報名參加： 捷運辛亥站起登，詳細請看 PO 在飛鷹群組的報名簡章。	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎ 0932-151654 \$ 700 元/人澎湃組 350 元/人超值組	集合時地： 07：50 前於「捷運辛亥站」出口集合 08：00 整隊出發。	領隊： 謝明志 ☎ 0936-346999 嚮導： 嚮導名額 31 名募集完成，在飛鷹群組公告欄公佈之	7KM
10/18 (日)	大暖尖山經猴洞 火焰山 天上山	大暖尖山又稱媽祖山，海拔 288 公尺，火焰山，海拔 373 公尺、天上山，海拔 429.7 公尺。為土城地區熱門路線，尤其從大暖尖山到火焰山段是一條走起來輕鬆，全線巧奪天工石頭階梯.美麗的綠色步道..	自由參加	集合時地： 08：00 前於「頂埔捷運站」出口 2 前集合，08：10 整隊出發。	領隊： 藍朝枝 ☎ 0926-156536 嚮導： 藍水源、盧福中 張若芝	12KM
10/24 (六)	慶祝重陽節 十分瀑布	今日為慶祝重陽節，特別安排十分瀑布輕鬆路線。靜安吊橋>頂頭保甲路經百年土地公廟到十分風管所>十分瀑布>經十分老街>龍興宮 午間假「龍興宮餐廳」辦桌餐敘， (自行開車 09：10 前到達龍興宮，停好車後步行六分鐘達靜安吊橋頭)	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎ 0932-151654 \$ 共 650 元/人(辦桌費及飲料每人 400 元 + 租公車，車資每人 250 元)	交通： ☆專車集合地點： ①08：20 於圓山捷運站出口 1 承德路三段 249 號「中華電訊」前上車。 ②08：40 於南港展覽館捷運站出口 6 前上車。 集合時地： 靜安吊橋頭 09：30 整隊出發。	領隊： 邱文龍 ☎ 0928-234882 嚮導： 李福秋、紀玉峰 高銘峻	5KM 專車或共乘
10/31 ~ 11/01 (六日)	全國登山社團大會師	本屆全國登山社團大會師由彰化縣山岳協會承辦 會場地點：南投中興新村(中興大操場、中興會堂大會廳) 地址：南投縣南投市中學路 4 號 詳細行程登在 line 飛鷹群組公告欄。 活動路線待踏查後公佈之	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎ 0932-151654 \$ 3000 ~ 3300 元/人	集合時地： ①06：30 於南港展覽館捷運站出口 2 上車。 ②06：50 於圓山捷運站出口 1 承德路三段 249 號「中華電訊」前上車。	領隊： 謝明志 ☎ 0936-346999 嚮導： 江士榮、陳英隆 賴州賓	10KM
11/07 ~ 11/08 (六日)	IML 國際城市健行	2020IML 健行嘉年華活動，於 11 月 7~8 日舉行，分 5、10、20、30 公里。 中央會場設於臺北市「泰北高中」(臺北市士林區福林路 240 號) 距捷運「士林站」約 12 分鐘； 11 月 7 日本隊參與大會 20 及 5 公里嚮導服務。共須 20 及 5 公里嚮導各 6 名；歡迎報名參加服務人員。 詳細路程請看報名資料	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎ 0932-151654 \$ 600 元/人 贈 MERRELL 富士山紀念排汗衣；富士山紀念款紫色涼巾；施巴潔膚露體驗包 10ml；參加證；晶片號碼布(完步時領取完步證書、完步禮)	集合時地： 出發前 20 分到「泰北高中」會場集合 30 公里 07：00 出發 20 公里 08：00 出發 10 公里 09：00 出發 05 公里 09：10 出發	領隊： 謝明志 ☎ 0936-346999 嚮導： 由於嚮導募集中因此在飛鷹群組公告欄公佈之	5KM 10KM 20KM 30KM