



中華山岳協會飛鷹登山隊  
台北市登山育樂協會

109年5~6月份活動行程表

(※因天候狀況，行程變更請洽領隊)

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
5/03 (日)	陽峰古道 青春嶺 走竹子湖賞花	陽峰古道、青春嶺步道乃昔竹子湖至泉源路至磺溪頭或北投的越嶺捷徑，是商賈、墾殖所必經，走此一遭體會先民們艱苦克難的一面，除了青春嶺4百階較陡外，皆為緩坡，此時正逢竹子湖正辦海芋及繡球花季；歡迎參加。	自由參加	<b>交通：</b> 08:00 前於「石牌捷運站」轉搭公車230、508、535、536、612 到「惇敘工商站」。 <b>集合時地：</b> 08:20 前於「惇敘工商站」集合 08:30 準時出發。	<b>領隊：</b> 彭玉潔 <b>嚮導：</b> 林逸章、周金華、廖錦進	10KM
5/10 (日)	慶祝母親節 (錦峰山 獅子頭山)	今日為母親節，祝福母親們青春永駐，健康快樂！特別安排悠閒之遊；由於新冠肺炎疫情，因此今年只慶祝送康乃馨花，不辦餐聚，請母親們見諒。 錦峰山海拔 83 公尺，藏身於汐止忠孝東路底，山頂上有靈菩寺(觀音)，加上四面視野極佳；獅子頭山海拔 174 公尺(又名西頭山)，由五堵地區望之一眼就可認出，頂上展望良好；山鞍「玉泉宮」廟堂巍峨，午間借此舉辦慶祝活動。	自由參加	<b>集合時地：</b> 台北車站搭乘 08:02 往基隆區間車至「汐止站」下車，信義路出口。 <b>集合時地：</b> 08:40 前於「汐止站」信義路出口集合，整隊出發。	<b>領隊：</b> 謝明志 <b>嚮導：</b> 李福秋、李慶隆、吳兆礎	8KM
5/17 (日)	飛砂縱走	飛砂縱走位於新竹縣芎林鄉飛鳳山區，是由飛鳳山至沙坑山，中間經過石壁潭山、中坑山、牛欄窩山、下橫坑山、雞寮坑山、南何山、南何山南峰等連稜，沿著芎林與橫山鄉界而行，共 8 座山頭與基點，是新竹郊山大縱走的經典路線。	<b>報名請洽：</b> 江士榮總幹事 <b>☎0932-151654</b> <b>分攤</b> 中巴 <b>限名額 20 名</b>	<b>集合時地：</b> ①06:30 於汐止農會上車 ②06:40 於南港展覽館捷運站出口 2 前上車。 ③07:00 於圓山捷運站出口 1 承德路三段 249 號「中華電訊」前上車。	<b>領隊：</b> 黃進益 <b>☎0930-627729</b> <b>嚮導：</b> 江士榮、陶鳳麟、邱垂鶯	16KM ※專車
5/24 (日)	汐止大尖山 四分尾山 九層坪山 紙寮山 ○型	汐止大尖山海拔 460 公尺，四分尾山海拔 641 公尺，為汐止地區熱門郊山，兩山頂展望良好可遠眺基隆嶼、協和電廠，左近市區街廓景色亦盡入眼底。九層坪山海拔 510 公尺，紙寮山又稱(上鹿窟崙山)海拔 528 公尺，回程訪秀峰瀑布→天秀宮返回汐止。 本行程可依參加者體力、喜好，自我選擇退場，觀迎踴躍參加。	自由參加	<b>交通：</b> 於台北車站搭 07:44 往基隆區間車至「汐止站」下車 <b>集合時地：</b> 08:05 前於「汐止火車站」秀峰路出口前集合 08:20 整隊出發。	<b>領隊：</b> 詹欽憲 <b>☎0988-264018</b> <b>嚮導：</b> 邱文龍、林麗娜、吳素真	11KM
5/31 (日)	鶯歌石 牛灶坑山 千年大榕樹 石灰坑山 大凍山 青龍嶺 下樹林火車站	牛灶坑山海拔 243 公尺，山鞍有龜公廟(碧龍宮)廟堂巍峨，香火鼎盛；千年大榕樹號稱千年，據專家考證僅 350 歲而已，但為台灣罕見，樹大分枝多、枝葉茂密，國寶級的大榕樹。它，在鶯歌區、樹林區、龜山區等三叉點，三區共有之不動產。站在此可眺望大漢溪、鶯歌山脊、三峽、龜山、鶯歌儘在眼底。石灰坑山海拔 243 公尺，大棟山海拔 405 公尺，大棟山立有一等三角點，為小百岳，青龍嶺海拔 256 公尺。 A 行程：鶯歌石 牛灶坑山 千年大榕樹 石灰坑山 福安宮 下山佳火車站。 <b>10KM</b> B 行程：鶯歌石 牛灶坑山 千年大榕樹 石灰坑山 大凍山 青龍嶺 由鞍部下大安路 樹林火車站。 <b>16KM</b>	自由參加	<b>交通：</b> 於「汐止車站」搭 07:08 或於「台北車站」搭 07:31 (車次 1007) 往北湖電聯車至「鶯歌站」下車 <b>集合時地：</b> 08:10 集合 08:20 於「鶯歌站」後站(建國路)出口，整隊出發。	<b>領隊：</b> 藍朝枝 <b>☎0926-156536</b> <b>嚮導：</b> 盧福中、原麗娟、吳梅英	10KM 及 16KM

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
6/07 (日)	九五峰 南港山 象山	九五峰海拔 375 公尺、南港山海拔 373 公尺、象山海拔 183 公尺、山頂展望佳、為南港松山地區熱門親山步道。 健腳者續走、經糶米公廟、新坡嶺、土地公嶺、軍功山、中埔山、福州山、至富陽自然生態公園。	自由參加	集合時地： 08:00 前於「後山埤捷運站」出口 2 集合， 08:20 整隊出發。	領隊：劉心君 ☎0921-078362 嚮導： 李進旺、藍雪花 蘇淑美	10KM 及 13KM
6/14 (日)	大崙尾山 劍潭山 文間山 大崙頭山	劍潭山海拔 153 公尺、文間山海拔 184 公尺、大崙尾山海拔 451 公尺、大崙頭山海拔 476 公尺、位於內湖、雙溪界稜上、山稜西伸大崙尾山、東邊五指山、南展碧山巖之三叉點山峰、是內湖地區最高的山脈。 本行程分 A、B 行程； A 行程：可在文間山後下劍南捷運站。 B 行程：走完全程。	自由參加	集合時地： 08:10 前於「劍潭捷運站」出口 1 前集合 08:30 準時出發。	領隊：林美麗 ☎0930-137648 嚮導： 劉鳳嬌、李秀雲 李美玲	8KM 及 14KM
6/21 (日)	白紗瀑布 赫威神木群 赫威山	小烏來進白紗瀑布、赫威神木群、赫威山、東滿步道出東眼山或 O 型回小烏來。 『請自備午餐』。 赫威山海拔 1150 公尺、山字森林三角點；白紗瀑布的水流不大、水幕一絲絲地流下、好像新娘的白紗般細白清透、連水幕後面的石頭也清楚可見、非常夢幻美麗並欣賞赫威神木群的雄姿及吸收滿滿的負離子和芬多精。 約 8H	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 截止日：6/4 前 要申請入山及保護區抽籤、每天限 100 人 \$分攤 中巴 限名額 20 名	集合時地： ①06:30 於汐止農會上車 ②06:40 於南港展覽館捷運站出口 2 前上車。 ③07:00 於圓山捷運站出口 1 承德路三段 249 號「中華電訊」前上車。	領隊：黃進益 ☎0930-627729 嚮導： 曾靜純、謝淑女 高素真	※專車
6/28 (日)	基隆天際線 西岸段	從曾子寮山海拔 110 公尺(基際地標)起登、經大德山海拔 129 公尺、白米甕炮台海拔 71 公尺、基隆燈塔海拔 28 公尺、仙洞巖、球子山燈塔海拔 143 公尺、火号山海拔 133 公尺、下 10 号碼頭站。 本行程飽覽基隆港美景、歡迎參加。	自由參加	交通： 於「台北車站」搭 07:44 (車次 1128) 往基隆電聯車至「基隆站」下車 集合時地： 08:40 於基隆車站北站出口集合、整隊出發。	領隊：胡銀華 ☎0963-958914 嚮導： 吳麗卿、劉芳銘 賴州賓	12KM
7/05 (日)	三峽金敏子山 塞口坑山 內金敏山 詩朗山 O 形	金敏子山,又稱白石鵝山、海拔 630 公尺、詩朗海拔 667 公尺、塞口坑山海拔 755 公尺、內金敏山又稱內豹山海拔 594 公尺、此路線經藍天隊剛整理過、全程稱為六星級步道、也是三峽有木、插角地區富有挑戰路線。 全程約 7H	※報名方式： 自由報名	集合時地： 08:00 前於「捷運頂埔站」1 號出口集合、共乘至登山口。 交通：捷運。	領隊：藍朝枝 ☎0926-156536 嚮導： 藍水源、邱垂鶯 張若芝	11KM 共乘

※註：1. 今後行程表上不再註明『※請備午餐』請大家養成備糧的好習慣。

2. 受新冠肺炎疫情影響，為保障隊友們的生命安全與健康，5~6 月份的旅遊行程或需要搭乘遊覽車的行程都暫時取消，且盡量減少二天以上需轉乘交通工具的行程，待疫情結束後再行安排！  
(純登山接送不在此限)

隊址：新北市汐止區中興路 183 巷 2 號 1 樓

T E L : 2694-0568

手 機 : 0936-346-999

F A X : 2694-7952

隊長：0936-346-999

總幹事：0932-151-654

隊籍組：0937-190-419

財務組：0933-720-626

嚮導組：0918-533-165

網址：http://www.fem.com.tw

E-mail：kt30200@gmail.com

歡迎上網瀏覽，可下載活動照片沖洗。