



中華山岳協會飛鷹登山隊 台北市登山育樂協會

109年3~4月份活動行程表

(※因天候狀況，行程變更請洽領隊)

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
3/01 (日)	中和登山步道○行	「外挖子山」海拔 115 公尺三角 24 基石，南勢角山海拔 302 公尺三等三角點，山腰(烘爐地) 福德宮香火鼎盛，牛埔頭山海拔 277 公尺無基石，圓通寺(一線天) 為一天然裂縫，最窄處 47 公分，國旗嶺 172 公尺，後回南勢角捷運站。 請備午餐	自由參加	集合時地： 08:30 前於「南勢角捷運站」出口 4 前集合，08:50 整隊出發。 交通： 捷運南勢角線「南勢角捷運站」下車。	領隊： 孫子敬 嚮導： 林貴華、盧福中、邱垂鶯	12KM
3/08 (日)	待老坑山 小獅山 員潭坑山、樟山寺健行	小獅山海拔 196 公尺，員潭坑山海拔 260 公尺，待老坑山海拔 382 公尺，由文山國中前進登山口，登小獅山，經最高峰 223m 長壽亭，續往大香山前行，到員潭子坑山 260m，再經優人神鼓(老泉劇場) 環境優美，到待老坑山，穿過杏花林至樟山寺，飛龍步道下山，抵政大搭公車回家。 沿路可欣賞杏花及魯冰花 請備午餐	自由參加	集合時地： 08:20 前於「新店捷運站」出口集合，08:30 整隊出發。	領隊： 賴州賓 嚮導： 劉芳銘、吳梅英、原麗娟	12KM
3/15 (日)	連走北路淡蘭古道(五條)	A 行程： 這五條淡蘭古道為芋仔潭古道、琉璃路步道、樹梅坪古道(採金古道)、百二崁古道、貂山古道；從瑞芳芋仔潭走到雙溪牡丹車站。 B 行程： 可在九份福山宮(廟中廟)後，走訪山尖古道祕境水圳橋遺跡、淘金溪谷、石壁小徑、往金瓜石。 請備午餐	自由參加	集合時地： 08:30 前於「瑞柑新村」站集合，整隊出發。 交通： 台北車站搭乘 06:50，汐止 07:10 往瑞芳區間車至「瑞芳車站」。轉搭 08:10，808 公車至「瑞柑新村」站下車。	領隊： 邱文龍 嚮導： 林美麗、謝淑女、胡銀華	15KM /10KM
3/22 (日)	安農溪落羽松祕境 棲蘭山莊	棲蘭森林遊樂區本為森林保育處苗圃，原以培育林木幼苗為主。後來發展為森林遊樂區，並增設遊憩、餐飲及住宿設施！園區內設有森林浴步道、健康步道及櫻英杏梅桃步道，蔣公行館亦擇於此；有「宜蘭小歐洲」的美譽的落羽松祕境，就位於三星鄉安農溪畔，草地上是整排的落羽松，真的好美。 蔡翼系隊友現服務於棲蘭山莊	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$1200 元/人 (含車資、旅行平安保險、早餐、午餐)	集合時地： ①07:00 前於「圓山捷運站」出口 1 承德路三段 249 號「中華電信」前上車 ②07:30 前於「南港展覽館捷運站」出口 6 前上車(請準時)。	領隊： 吳兆礎 ☎0932-136331 嚮導： 蔡翼系、李美玲、李明燦	5KM ※專車
3/28 (六)	飛鷹創隊 56 周年聯歡晚會	慶祝飛鷹創隊 56 周年隊慶暨台北市登山育樂協會成立 24 周年聯歡晚會隆重舉行，援例表彰 108 年度精勤及嚮導有功人員，高山獎得獎人員，歡迎攜眷參加，共襄盛事！ 預祝晚會圓滿成功。	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$1000 元/人 截止日： 3/5 前 ※贈品：帽子及襪子各一件。	時間： 17:30 地點： 「新上享餐廳」 台北市長安西路 287-2 號 1 樓 交通： 公車「塔城街站」或「延平一站」下車步行或「捷運北門站」步行 5 分鐘路程。	★隊員請一律穿著紅條隊服(外加夾克或西裝) 交通： 公車 12、52、138、250、274、304、601、669、660、紅 33、811	
4/02 (四) ~ 4/03 (五)	霞喀羅古道縱走	霞喀羅古道是全國第一條國家級步道，它穿梭在新竹(清泉與養老)之間，全長約 23 公里約須走 9~10 小時，是一趟很棒的休閒懷古之旅：安排行程 4/2 日 下午 1:30 台北出發至清泉，到達後在清泉參觀張學良、三毛故居及部份景點，晚上夜宿天主教堂民宿。 4/3 日 第 2 天早上 6:30 分出發搭車至石鹿登山口，石鹿登山口到白石駐在所共約 13.16 公里，爬升 477 公尺，含小休約 5 小時；午餐後，由白石駐在所出養老步道口，計 11.48 公里，爬升 260 公尺含小休 4 小時。	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$3000 元/人 (含 9 人座來回車資、保險、1 早餐 +1 午餐 +2 晚餐 + 住宿)	集合時地： 13:00 汐止農會，13:15 南港展覽館 3 号出口，13:40 承德路中華電信	領隊： 吳麗卿 ☎0952-727045 嚮導： 江士榮、劉秀蘭、林麗娜	專車

日期	名稱	行程簡介	報名方式	出發時地	領隊/嚮導	備註
4/05 (日)	金面山 大崙尾山 剪刀石山	金面山海拔(181公尺)·剪刀石山海拔(252公尺)·兩山連稜也屬五指山系支脈。大崙尾山海拔(451公尺)·位於五指山系西伸的主稜上·巨岩羅列·聳立成峰·立有三等三角點·係台北市親山步道·本行程由德明大學旁起登·走金面山·連走剪刀石山·再登大崙尾山後下「大崙尾山登山口」公車站搭車·歡迎隊友踴躍參加。*請備午餐	自由參加	集合時地： 08:00 前於「西湖捷運站」出口1集合· 08:20 整隊出發。	領隊：陶鳳麟 ☎0921-949716 嚮導： 劉心君、彭玉潔 周金華	10KM
4/12 (日)	五寮尖山	五寮尖山又名湊合山海拔639公尺·山容巍峨·為三峽地區熱門郊山之一·走在岩稜上極具挑戰·尤以鳳髻岩稜及鳳錐岩壁叫人怯步·不亞於石碇的皇帝殿岩稜；五寮尖上展望極佳·遠山近嶺層巒疊翠令人心曠神怡·也充滿著恐怖、冒險與驚奇的路線。 有難度與技巧的行程。*請備午餐	*報名方式： 須事先報名以便 安排接駁	集合時地： 08:30 於「捷運頂埔站」2號出口集合·接駁至合作橋起登。 交通：捷運板南線。	領隊：藍朝枝 ☎0926-156536 嚮導： 曾靜純、藍水源 邱垂鶯	10KM
4/19 (日)	宜蘭外澳太和山古道	太和山古道為淡蘭古道坪溪段·太和山海拔705公尺；又名武當山·山頂原建廟恭奉玄天上帝供人祭拜因而稱武當山。由外澳石空古道起登·此古道在道光年間(1822年左右)形成·為安溪茶商由艋舺入宜蘭的捷徑·到金鼎接天廟旁則為太和山步道·山頂展望佳。 *請備午餐	報名請洽：領隊 ☎0988-264018 \$400元/人 (含車資、旅行平安保險) 截止日：3/28	集合時地： ①06:40 於圓山捷運站出口1承德路三段249號「中華電訊」前上車。 ②07:00 於南港展覽館捷運站出口6前上車。	領隊：詹欽憲 ☎0988-264018 嚮導： 吳素真、高素真 林美麗	10KM *專車
4/25 (六) ~ 4/26 (日)	2020年IVV 城市快樂健行	2020年IVV城市快樂健行大會·於4月25日至4月26日舉行·分5、10、20公里· 中央會場設於木柵路四段159巷14-1號「臺北市立博嘉國小」 4月25日本隊參與大會5公里及20公里嚮導工作服務。 完成行程者可參加模彩·大獎獎品等您來拿·各行程路線在報名後·發給之報名單有詳細說明。	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$600元/人 截止日：3/25前 *贈品：秀姑巒山圖紀念排汗T恤及阿基里斯壓力運動短襪+施巴 另有超值方案請洽江士榮總幹事	集合時地： 臺北市立博嘉國小 20KM→08:00 出發 10KM→09:00 出發 5KM→09:30 出發 交通：公車251、252、282(副)、647、660或於木柵捷運站出口約2分鐘·左轉進159巷前往會場。	領隊：謝明志 ☎0936-346999 嚮導： 5km： 洪玉瓶、楊東龍 吳素貞、劉秀蘭 王秀霜、高銘峻 20km： 陳健全、高素真 林秀玉、林美麗 孫子敬、賴州賓	5KM 10KM 20KM
5/03 (日)	飛砂縱走	飛砂縱走位於新竹縣芎林鄉飛鳳山區·是由飛鳳山至沙坑山·中間經過石壁潭山、中坑山、牛欄窩山、下橫坑山、雞寮坑山、南何山、南何山南峰等連稜·沿著芎林與橫山鄉界而行·共8座山頭與基點·是新竹郊山大縱走的經典路線。 *請備午餐	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$分攤	集合時地： ①06:30 於汐止農會上車 ②06:40 於南港展覽館捷運站出口2前上車。 ③07:00 於圓山捷運站出口1承德路三段249號「中華電訊」前上車。	領隊：黃進益 ☎0930-627729 嚮導： 江士榮、賴州賓 胡銀華	16KM *專車
5/10 (日)	(五堵星光橋獅子頭山) 慶祝母親節	今日為母親節·祝福母親們青春永駐·健康快樂！特別安排悠閒之遊。行程：沿基隆河左岸·欣賞「水返腳」早年遺跡·再走橫跨基隆河的「星光橋」；獅子頭山以山形而取名·海拔174公尺(又名西頭山)·由五堵地區望之一眼就可認出·頂上展望良好；山鞍「玉泉宮」廟堂巍峨·午間借此舉辦聚餐聯歡。	報名請洽： 江士榮總幹事 ☎0932-151654 \$400元/人· 辦桌費分攤· 飲料嚮導提供。	集合時地： 08:40 前於「汐科站」北出口集合· 08:50 整隊出發。 交通： 台北車站搭08:05往基隆區間車至「汐科站」下車·北出口集合·08:50整隊出發。	領隊：謝明志 ☎0936-346999 嚮導： 李福秋、李慶隆 陳英隆	8KM

隊址：新北市汐止區中興路183巷2號1樓

隊長：0936-346-999

網址：http://www.fem.com.tw

TEL：2694-0568

總幹事：0932-151-654

E-mail：kt30200@gmail.com

手機：0936-346-999

財務組：0933-720-626

歡迎上網瀏覽·可下載活動照片沖洗。

FAX：2694-7952

嚮導組：0918-533-165