|  |  |
| --- | --- |
| LOGO(灰階)**中華山岳協會飛鷹登山隊****台北市登山育樂協會** | **109年1〜2月份活動行程表****(※因天候狀況，行程變更請洽領隊)** |

| **日期** | **名稱** | **行程簡介** | **報名方式** | **出發時地** | **領隊/嚮導** | **備註** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1/**05（日） | 飛鷹日 (尾牙輕鬆行) | 今日為新年第一天活動(國暦)，巧逢農曆近尾牙(12/11日) ，因此持定為「飛鷹日」輕鬆行；白鷺鷥山海拔143公尺，山頂可鳥瞰內湖市區的湖光山色，再步行至「上介青」辧尾牙，費用分攤。(因場地關係須報名) | 自由參加自報名.jpg名請洽：江士榮總幹事電話.jpg 0932-151654 | 集合.jpg　合時地：08：30前於捷運「葫洲站」2號出口集合；08:40整隊出發。 | 領隊.jpg　隊：謝明志電話.jpg　0936-346999嚮導.jpg　導：李福秋、李慶隆高銘峻 |  |
| **1**/12（日） | 陽明山步道串聯行 | 此行程特別安排A、B、C三種行程以利各腳程自行挑選：A行程：陽明山公車總站→人車分道步道系統（公車總站→苗圃登山口→陽明書屋→竹子湖站→百拉卡公路入口站）→二子坪B行程：陽明山公車總站→人車分道步道系統（公車總站→苗圃登山口→陽明書屋→竹子湖站→百拉卡公路入口站）→二子坪→二子坪（步道）→清天宮C行程：陽明山公車總站→人車分道步道系統（公車總站→苗圃登山口→陽明書屋→竹子湖站→百拉卡公路入口站）→二子坪→二子坪（步道）→清天宮→下青礐步道→貴子坑步道→忠義山步道→國立台北藝術大學→關渡捷運站。**請備午餐** | **自由參加** | 集合.jpg　合時地：08:20前於「陽明山公車站」集合08:30整隊出發。 交通.jpg通：劍潭捷運站轉紅5，另230、260公車亦可 | 領隊.jpg　隊：賴州賓電話.jpg　0918-533165嚮導.jpg　導： 陶鳳麟、曾靜純謝淑女 | 15KM |
| **1**/19（日） | 碧山嚴 忠勇山 | 年終特別安排輕鬆行程：由碧湖步道起登，經大溝溪上忠勇山，忠勇山海拔325公尺，碧山嚴就在山鞍，主祀開漳聖王，香火鼎盛為台北市20條親山步道之一。 | **自由參加** | 集合.jpg　合時地：08：30前於「大湖公園捷運站」 1號出口集合 08：40整隊出發。 | 領隊.jpg　隊：李進旺電話.jpg　0938-357767嚮導.jpg　導：劉心君、李秀雲藍雪花 | 8KM |
| **1/**26（日） | 春節停辦活動 | **祝各位山友 身體健康** **事事順意** **心想事成** 閤家安樂 | 報名.jpg電話.jpg錢.jpg | 集合.jpg | 領隊.jpg電話.jpg嚮導.jpg |  |
| **2/**02（日） | **新春踏青 關渡宮↓紅樹林** | 今是大年初九特别安排輕鬆行，**關渡宮**拜拜、行走淡水河畔、欣賞青山綠水，午間於「大排檔」喝春酒，新的一年，快樂的開始，歡迎踴躍參加。 | 自由參加 | 集合.jpg 合時地：08：50前於「關渡捷運站」1號出口集合，09：00整隊出發。 | 領隊.jpg　隊領隊.jpg：吳兆礎電話.jpg　0932-136331嚮導.jpg　導：吳昭男、王伶琴梁育瑛 | 6KM |
| **2/09**（日） | 仙跡岩稜線健走 軍功山 中埔山 福州山 | 仙跡岩→景美山→仙跡岩釣魚台→抱子腳山→軍功山→中埔山東峰→中埔山→福州山→富陽生態公園仙跡岩位於台北市文山區，又稱「景美山」位於南港山稜支脈，山頂有巨石，相傳石上足跡為仙人所留，因之為名。仙跡岩山勢不高，最高點海拔只有144公尺，放眼四周視野良好，景美山海拔143公尺；抱子腳山海拔138公尺；軍功山海拔138公尺；中埔山東峰海拔148公尺；中埔山海拔139公尺；福州山海拔84公尺。全程約6小時，自備午餐；也可中途下山 。**請備午餐** | 自由參加 | 集合.jpg 合時地：08：30前於「景美捷運站」出口2集合，08：40整隊出發。 | 　隊領隊.jpg：黃進益電話.jpg　0930-627729嚮導.jpg　導：賴州賓、胡銀華高素真 | 12KM |
| **2/16**（日） | 2020 新春聯誼會師活動 | 本活動由中華山岳協會主辦，群英登山隊承辦；新春聯誼三路會師，最終會師地點：新店區皇意宫廣場。本隊走綠路線：新店捷運站→碧潭吊橋→和美山登山口→平台叉路口(取右上) 階梯→幸福廣場叉路口(取左上階梯)→和美山基點→天然步道→拉繩下接金龍路→皇意宫廣場。(約3公里，2.5~3小時)午間團拜後由協會免費提供自助餐、春酒、甜點、水果；也因此須報名參加。 | 自報名.jpg名請洽：江士榮總幹事電話.jpg 0932-151654 | 集合.jpg　合時地：08：20前於「新店捷運站」出口集合，08：30整隊出發。 | 領隊.jpg　隊：謝明志電話.jpg　0936-346999嚮導.jpg　　嚮導.jpg　導： 王秀霜、江士榮陳英隆 | 3KM |
| **2/**23（日） | 迴龍登三角埔山 青龍嶺 大同山 出樹林 | 三角埔頂山海拔284公尺，青龍嶺海拔256公尺，大同山海拔237公尺，,位於鐵路山佳站正北方，被稱為樹林的後花園。為樹林地區的熱門郊山，展望極好，大眾化路線，歡迎參加。**請備午餐** | 自由參加 | 集合.jpg　合時地：08：20前於「捷運迴龍站」出口2集合，08：30整隊出發。  | 領隊.jpg　隊：藍朝枝電話.jpg　0926-156536嚮導.jpg　導： 林逸章、彭玉潔藍水源 | 10KM |
| **3/**01（日） | 中和登山步道O行 | 「外挖子山」海拔115公尺三角24基石，南勢角山海拔302公尺三等三角點，山腰 (烘爐地) 福德宮香火鼎盛，牛埔頭山海拔277公尺無基石，圓通寺 (一線天) 為一天然裂縫，最窄處47公分，國旗嶺172公尺，後回南勢角捷運站。 **請備午餐** | **自由參加**  | 集合.jpg　合時地：08：30前於「南勢角捷運站」出口4前集合08：50整隊出發。交通.jpg　通：捷運南勢角線「南勢角捷運站」下車。 | 領隊.jpg　隊：孫子敬電話.jpg　0910-658722嚮導.jpg　導：林貴華、盧福中邱垂鶯 | 12KM |
| **3/**08（日） | 小獅山 員潭坑山 待老坑山 樟山寺健行 賞**杏花及魯冰花** | 小獅山海拔196公尺，員潭坑山海拔260公尺，待老坑山海拔382公尺，由文山國中前進登山口，登小獅山，經最高峰223m長壽亭，續往大香山前行，到員潭子坑山260m，再經優人神鼓〈老泉劇場〉環境優美，到待老坑山，穿過杏花林至樟山寺，飛龍步道下山，抵政大搭公車回家。**請備午餐** | **自由參加** | 集合.jpg　合時地：08：20前於「新店捷運站」出口集合，08：30整隊出發。 | 領隊.jpg　隊：邱文龍電話.jpg　0928-234882嚮導.jpg　導：劉芳銘、吳梅英原麗娟 | 12KM |

* **一年一次隊慶定於3月28日星期六舉辧，詳細資訉下期登載。**

隊址：新北市汐止區中興路183巷2號1樓 ＴＥＬ：2694-0568 手　機：0936-346-999 ＦＡＸ：2694-7952

隊長：0936-346-999 總幹事：0932-151-654 隊籍組：0937-190-419 財務組：0933-720-626 嚮導組：0918-533-165

網址：<http://www.fem.com.tw> E-mail：kt30200@gmail.com 歡迎上網瀏覽，可下載活動照片沖洗。